



de koperhorst

*Het
Bijblijvertje*

APRIL 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 4

UITGAVE APRIL 2019

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Van de directie
Jaarverslag Cliëntenraad
Verslag Cliëntenraad
Werkzaamheden
Sterrendiner 24 april
Vieringen met Pasen
Paasdiner 21 april
Koningsdag in de Koperhorst
Verslag vaarvakantie
Bedankjes vaarvakantie
Foto's bestellen vaarvakantie
Interactieve robotkat
Samenzangavond
's Heerenloo
Handwerkgroep
Aanvang activiteiten
Terugblik activiteiten maart
Vooruitblik april
Activiteiten april
Prijzen Koperhorst activiteiten
Abonnement dierentuin Amersfoort
Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de Directie

April, doet wat hij wil.....

De maand van het voorjaar. Het is elke dag een klein beetje langer licht, de temperatuur stijgt en de natuur krijgt zijn kleur weer terug. Het nodigt uit om lekker naar buiten te gaan en ervan te genieten, al is het maar een kwartiertje in de tuin zitten.

Half april is het Pasen. In de week voor Pasen zijn er op donderdag, vrijdag, zaterdag kerkelijke vieringen om de dood van Christus te herdenken en zijn opstanding te vieren.

Ik wens u allen een goede paastijd toe.

In de activiteiten kalender kunt u lezen wanneer de vieringen zijn. En hoe we invulling geven aan de eerste Paasdag.

Eind April, de 27^{ste}, is het koningsdag. koning Willem Alexander komt samen met koningin Maxima, hun kinderen en verdere familie Amersfoort bezoeken. Iets waar de stad heel trots op is. Het zal heel druk in de stad zijn. Het lijkt ons leuk om samen naar het bezoek aan Amersfoort te gaan kijken. Op twee schermen in het café en het restaurant kunt u de tocht van dichtbij meekrijgen. Terwijl u zit te kijken zorgen wij voor allerlei lekkere dingen om te eten en drinken. Kortom we gaan er een gezellige koningsdag van maken!

De maand maart was een drukke maand!

We begonnen de maand met op zaterdag 9 maart **het vaarklaar maken van de Mps. Prins Willem Alexander**. 55 Bedden opmaken, alle badkamers voor gasten, medewerkers en vrijwilligers inrichten, voor een week eten en drinken inslaan, de salon gezellig maken en alles goed installeren. En dat met een harde wind en een flinke golfslag, was het geen pretje!

Maandag 11 maart hebben vele medewerkers de twee volle bussen uitgezwaaid die 52 bewoners en 28 medewerkers en vrijwilligers naar Lelystad brachten om in te schepen. Het eerste deel van de reis, over het Markermeer en het IJsselmeer naar Amsterdam was onstuimig. Je moest er wel zeebenen voor hebben. Gelukkig was dat over zodra er op de binnenwateren (op de rivieren) gevaren werd.

Dinsdag ben ik samen met Simone (van personeelszaken) en Jannie en Desiree en een bus vol potentiële werknemers naar Gouda gereden. Daar hebben we, samen met de gasten aan boord, een hele gezellige en waardevolle middag gehad.

Elders in deze Bijblijver leest u een kort reisverslag. Een ding staat vast: het was, ondanks dat het geen stralend weer was, voor de vakantie-gangers weer een heerlijke week waar alle medewerkers en vrijwilligers hun beste beentje voorgezet hebben!

De tweede activiteit in die week op woensdag was een open dag voor nieuwe bewoners en medewerkers in het kader **de week Zorg en Welzijn**. Tussen 10.00 uur en 14.00 uur kwamen er regelmatig mensen binnen lopen om zich te informeren over wonen en zorg en wat voor werk we voor hen kunnen bieden en of men binnen de Koperhorst een opleiding in de zorg kan volgen.

Bouwperikelen

Ook deze maand waren we nog volop bezig met allerlei verbouwingen. het terras is nu klaar en zal, als het wat warmer wordt ingericht worden. ik hoop dat u er van de zomer vaak van kan genieten!

Het ombouwen van de oude keuken tot kantoorruimte verloopt gestaag. Begin april is het klaar en worden de ruimtes in gebruik genomen. U mag dan best een keer komen kijken.

Eind maart is er een begin gemaakt met het vervangen van de dakbedekking op de daken van de seniorenwoningen en de service- en zorgwoningen. Als die vernieuwd zijn worden er zonnepanelen op geplaatst.

In april gaan we de tweede bouwlaag onderhanden nemen zodat daar in juli 2 nieuwe groepswonen en groepswonen van 3 gehuisvest kunnen worden.

Kortom, we zijn nog even bezig.

I.W.M. Vriens,
Bestuurder.

Jaarverslag Cliëntenraad 2018

Medezeggenschapsstructuur

Binnen de Koperhorst functioneert een Cliëntenraad bestaande uit 9 leden waarbij de samenstelling een afspiegeling vormt van de zorgvragers binnen de Koperhorst. 50% Van de Raad bestaat uit cliënten die in de Koperhorst wonen. 50% Bestaat uit familieleden. De Raad wordt bijgestaan door de vertrouwenspersoon uit de Koperhorst.

Taken en werkwijze Cliëntenraad

De Cliëntenraad heeft jaarlijks de beschikking over een budget waaruit het lidmaatschap van de LOC en lopende uitgaven die de Cliëntenraad wenst te doen worden gefinancierd. In 2018 was het budget toereikend en vormde dit voor de Cliëntenraad geen aanleiding tot discussie.

De Cliëntenraad kwam in 2018 zes keer bijeen voor onderling overleg. Tijdens deze vergaderingen werden o.a. de vergaderingen met de bestuurder voorbereid. Bij deze vergaderingen was de cliëntenvertrouwenspersoon aanwezig om de Cliëntenraad terzijde te staan. In totaal vonden 6 vergaderingen tussen de Cliëntenraad en de bestuurder plaats. Tevens vond een vergadering plaats met de Raad van Toezicht van de Koperhorst. In het kader van de audit van "Gastvrijheid met sterren" heeft de Cliëntenraad een gesprek gevoerd met de auditoren.

Samenstelling Cliëntenraad per 31 december 2018

De Cliëntenraad is opgebouwd uit 4 intramurale zetels, 4 zetels vanuit de flats en een onafhankelijke voorzitter.

Leden:

Mw. A. Noortman	Voorzitter,
Mw. P. Aronstein	Lid, Seniorenwoningen
Dhr. H. Bakker	Lid, Seniorenwoningen
Dhr. J. Roossien	Lid, Zorg-Servicewoning
Mw. M.G. Ruckert	Lid, Zorg-Servicewoning
Vacature	Lid, Groepswonen (ingevuld januari 2019)
Vacature	Lid, Groepswonen (ingevuld maart 2019)
Hr. F. Grabowsky	Lid, Wonen met zorg
Mw. J. Vellinga	Lid, Wonen met zorg (tijdelijk notulist)
Mw. M. Overberg	Cliëntenvertrouwenspersoon

Gesprek met de Cliëntenraad van Lyvore en Pieters en Bloklandsgasthuis

De Koperhorst vormt, samen met Lyvore en het Pieters en Bloklands Gasthuis een lerend netwerk. In dit kader hebben de voorzitters van de Cliëntenraden in oktober met elkaar kennis gemaakt. Het was een goed

gesprek waarin wel naar voren kwam dat de Cliëntenraad van de Koperhorst, door haar samenstelling het dichtst bij de cliënten en het dagelijks leven in de organisatie staat. Afgesproken is om in het eerste half jaar van 2019 elkaar nogmaals te bezoeken.

Gesprek met de Raad van Toezicht

In het gesprek kwamen de volgende zaken aan de orde:

- Bejegening, onderling tussen bewoners: T.o.v. vorig jaar geeft de Raad aan dat dit beter gaat. Ook is het hen opgevallen dat medewerkers er meer oog voor hebben. (en door medewerkers richting cliënten???)
- Pesten: Binnen de Koperhorst hebben we hier een protocol voor zodat het snel herkend wordt. Desondanks gebeurt het nog steeds tussen bewoners. Er is ook dit jaar aandacht gegeven aan pesten; bewoners zijn er individueel op aangesproken, er is in de Bijblijver gepubliceerd en de cliëntenvertrouwenspersoon heeft gesprekken gevoerd met bewoners en medewerkers
- Over tutoyeren van bewoners door medewerkers/vrijwilligers: De geldende afspraak wat betreft tutoyeren is dat bewoners met 'u' worden aangesproken, tenzij de bewoner aangeeft getutoyeerd te willen worden. In dit geval wordt de afspraak in het zorgleefplan vastgelegd. Mensen met een dementie, die zich niet aangesproken voelen wanneer zij met mijnheer of mevrouw aangesproken worden, worden in overleg op een respectvolle manier bij de voornaam aangesproken. De Cliëntenraadleden vinden dit een correcte afspraak en zien ook dat medewerkers zich hieraan houden.
- Het vervangen van de puien: Het is er een stuk aangenamer op geworden in de woningen door de betere isolatie.
- Er is stilgestaan bij de warmte in de zomer en op welke wijze ervoor gezorgd werd dat bewoners verkoeling kregen: Er waren aangepaste activiteiten, ook buiten, en men zag erop toe dat er voldoende gedronken werd.
- De Cliëntenraad ervaart de zorg als liefdevol en warm. Heel fijn ook dat je middels 'Caren zorgt' de rapportage in het zorgdossier kunt lezen om te zien hoe het met je familielid gaat. Er wordt altijd alert gereageerd als je een bericht stuurt. De sfeer op de Groepswonen afdelingen is heel goed en er is ruimschoots aandacht voor mantelzorgers, er is belangstelling en aandacht. Bewoners worden ook merkbaar door medewerkers gestimuleerd om wat te ondernemen en contacten te onderhouden. Op de Groepswonen afdelingen investeren medewerkers in een goede relatie tussen bewoners onderling en medewerkers en bewoners. De Cliëntenraadleden geven onder andere aan dat zij het erg fijn vinden om in de Koperhorst te wonen, dan wel de Koperhorst als een heel warm thuis voor een ouder te ervaren. Ook is het prettig om ervaringen in de Cliëntenraad te kunnen delen.
- Maaltijden: De bediening in het restaurant blijft voor sommigen een heet hangijzer. Men vindt dat er soms te lang gewacht moet worden tussen de gangen in. Dit wordt mede veroorzaakt door de verbouwing

en verplaatsing van de keuken. De Raad vindt de keuken erg mooi geworden en op een mooie en zichtbare plaats gesitueerd.

- Familiebijeenkomsten op afdelingsniveau: Die worden, bij de intramurale teams, regelmatig gehouden. Men vindt dit prettig, informatief en gezellig.
- Herkenbaarheid van de Cliëntenraad bij de cliënten in de Koperhorst: Dit blijft een moeilijk onderwerp. Nieuwe bewoners ontvangen, als ze in de Koperhorst komen wonen, een welkomstkaart van de Cliëntenraad.
- Samenwerking met de bestuurder is goed volgens de Raad. Men krijgt de juiste informatie en er wordt geluisterd en als iets niet kan wordt er goed over gesproken.

Adviesaanvragen neergelegd bij de Cliëntenraad en positief beoordeeld

- Plannen Waardigheid en Trots 2019: Toenemen van de kwaliteit van leven door een sensorisch waardevolle omgeving en begeleiding met als beoogd resultaat: Bewoners met een dementie leven in een sensorisch waardevolle omgeving, welke aangesloten is op hun persoonlijke zintuiglijke voorkeuren. De levenskwaliteit van bewoners met een dementie en de kennis van medewerkers over dementie en de benadering van dementerende bewoners verbetert. Verder wordt in 2019 een mobiel Magisch Interactief Schilderij (MIS) aangeschaft, waarop persoonlijke profielen voor de bewoners van de negen Groepswonen- en Wonen met zorgafdelingen worden ingericht.
- De evaluatie van het Kwaliteitskader verpleeghuiszorg 2018 en de aanpassing van de deelplannen voor 2019 zijn besproken. Ook de invulling van de extra gelden voortkomend uit het Kwaliteitskader zijn besproken. De Raad was het eens met het voorstel van de bestuurder om extra leerlingen op te leiden en in te zetten, medewerkers te scholen en de verpleegkundigen sterker in te zetten.
- De herpositionering van de organisatie: Dit is enkele malen aan de orde geweest. Met de Raad is door de bestuurder gedeeld waarom het wenselijk was om met name de organisatie van de verzorging anders te gaan positioneren. Ook het versterken van de plek leren/ontwikkelen en kwaliteit is besproken en erkend. Uiteindelijk heeft de Raad een adviesaanvraag positief beoordeeld om de organisatie anders te gaan organiseren en het MT compacter te maken. Ook het aantrekken van een zorgmanager had de goedkeuring.
- Door de sluiting van de Amerhorst kwam een groep cliënten van 's Heerenloo op straat te staan voor hun dagbesteding. De bestuurder stelde voor dat zij binnen de Koperhorst onderdak zouden krijgen. Vanuit onze maatschappelijke verantwoording vonden we dit een goed idee. Het blijkt heel goed uit te werken en hun aanwezigheid

wordt door de bewoners op prijs gesteld.

- De Begroting 2019 en Jaarplannen 2019 zijn toegelicht en besproken.
- Het Jaarverslag 2017 en de Jaarrekening 2017 zijn besproken.

Onderwerpen besproken door Cliëntenraad en bestuurder

- De wijze van het houden van een cliënttevredenheidonderzoek is besproken. Er is gekozen voor groepsgesprekken per team met cliënten en familie. Deze gesprekken hebben in november/december plaatsgevonden. De uitslag van het onderzoek is begin 2019 bekend. Men vond de gesprekken goed en met inhoud, alleen voor de cliënten van de flats was de groep te groot en zouden twee interviewers wenselijk geweest zijn.
- De opvulling van de vacatures in de Raad hebben met enige regelmaat op de agenda gestaan. De Raad prijst zich gelukkig dat, ondanks de hoeveelheid wisselingen in de Raad, ze vanaf februari 2019 weer compleet is.
- Met enige regelmaat hebben alle bouw/verbouwactiviteiten op de agenda gestaan: het vervangen van de puien in het verzorgingshuisdeel en de service- en zorgwoningen de manier waarop, de planning en de mogelijk overlast, maar ook de service van de huishoudelijk medewerkers werd goed gevolgd. Daarna volgde het verplaatsen en opnieuw bouwen van de keuken. Dit heeft wel enig geluidsoverlast gegeven en in het restaurant was het een paar maanden wat improviseren, maar we hebben er iets moois voor terug gekregen. In december volgde het afbreken van de oude keuken en het opbouwen in die ruimte van kantoren. Dit bracht nogal wat geluidsoverlast met zich mee, wat voor bewoners niet prettig was. Ook is de Raad blij dat er in de eerste maanden van 2019 nu gehoor gegeven wordt aan het vergroten en verbeteren van het terras en de elektriciteit punten in de fietsenstalling voor scootmobielen. Ook hebben we gevraagd of er zonnepanelen op het dak geplaatst kunnen worden. Dit zal in 2019 gerealiseerd worden.
- Er is uitgebreid aandacht besteed aan de verandering van de rotonde, de stopplaatsen van de bus en het afsluiten van een deel van de Paladijnenweg. De gemeente wilde het deel waar de Koperhorst aan ligt daarom een andere naam geven. Hier hebben we, samen met andere bewoners van ons deel van de Paladijnenweg, bij de gemeente geprotesteerd met een positief resultaat.
- De Liendert en de Amerhorst zijn gesloten. Samen met de bestuurder hebben we besproken of de Koperhorst daar iets in kon betekenen en wat dit voor onze wachtlijst betekent.

Beweging 3.0 heeft eind 2018 de huur van de verpleeghuisunit opgezegd. De bestuurder heeft een voorstel gedaan op welke wijze de Koperhorst deze etage weer wil gaan gebruiken. Er komen 3 groepen groepswonen. Dit betekent een uitbreiding van 17 plaatsen PG. De Raad vindt dit, gezien de lange wachtlijst, een goed idee.

- Als Raad zouden we graag willen zien dat het vuil gescheiden opgehaald kan worden. Nu gaat dit nog niet omdat de Rova deze diensten nog niet levert. De Koperhorst is er wel steeds over in contact met de gemeente en hoopt dat het in 2019 wel gaat lukken.
- AVG: De nieuwe richtlijnen rondom de privacy zijn besproken en samen hebben we geprobeerd helder te krijgen wat dat nu voor ons betekent en ook voor de zorgverlening in de Koperhorst. Dit blijft een beetje tegenstrijdig.
- De Koperhorst wil een fixatievrije organisatie worden. Met enige regelmaat hebben we besproken wat dit betekent voor de cliënten en de organisatie. We zijn geïnformeerd wat vrijheidbeperkende maatregelen zijn, hoe je daar mee om kan gaan en welke alternatieven er zijn.
- De kwartaalrapportages, zowel inhoudelijk als financieel, zijn besproken evenals het kwartaaloverzicht van de vertrouwenspersoon. (van deze plannen zijn besproken.???)
- Invulling 4 mei. Met de Raad is nagedacht op welke wijze 4 mei op een waardige wijze ingevuld kan worden. Het was een mooie bijeenkomst.
- De bediening in het restaurant, hoe cliënten soms met elkaar omgaan, de aankleding van het restaurant hebben regelmatig op de agenda gestaan. We zijn blij dat de verbouwing van de keuken nu klaar is en er weer levende bloementjes op de tafels staan.
- Er is stilgestaan bij de werkzaamheden van de huishoudelijke dienst in de flats. Ook is er gesproken over wat je van bij alarmering mag verwachten als er geen zorgarrangement is. Wat doet de verzorging dan wel en niet? Ook het feit dat we een contract hebben om goede mondzorg te kunnen leveren: Hoe werkt dat? Wie kan daar een beroep op doen? Op welke wijze wordt het gefinancierd?
- Er is vanuit verschillende invalshoeken gesproken over veiligheid: Op de parkeerplaats, rookmelders, brandveiligheid, dienstkleding en veilig schoeisel, egaliseren tuinpad.
- Eind 2017 is er in de Koperhorst met MTC een beweegtraject gestart voor bewoners en medewerkers op de groepsafdelingen. In de zomer

hebben we de eerste resultaten besproken. Het project is voortgezet en loopt door in 2019. Medewerkers hebben advies gekregen op welke wijze ze bewoners kunnen stimuleren maar ook hoe ze zelf beter kunnen bewegen.

- Half augustus heeft de inspectie gezondheidszorg en jeugd (IGJ) de Koperhorst een onaangekondigd bezoek gebracht. Het conceptrapport en het definitieve rapport (ontvangen in december) is besproken en de te nemen verbeterstappen zijn door de bestuurder toegelicht en besproken.

Samenwerking met de cliëntenvertrouwenspersoon

Mw. Marianne Overberg, de cliëntenvertrouwenspersoon, bezocht de vergaderingen regelmatig. Haar kwartaalrapportages werden binnen de Cliëntenraad besproken.

Samenwerking met de bestuurder

De Cliëntenraad vindt het belangrijk dat er een goed en open contact met de bestuurder is waarbij men, van beide kanten, een positief kritische houding heeft. Aan de mening van de Cliëntenraad wordt door de Koperhorst veel waarde gehecht.

Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 5 maart 2019

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. Burm, dhr. J. Roossien, dhr. H. Bakker, dhr. F. Grabowsky, mw. M.G. Ruckert, mw. P. Aronstein, dhr. L. Rooke, mw. J. Vellinga (tijdelijk notulist) mw. M. Overberg (vertrouwenspersoon), mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), dhr. R. Sakkers (facilitair manager, aanwezig vanaf 14.45 uur

Welkom

De voorzitter heet iedereen welkom, in het bijzonder het nieuwe lid dhr. L. Rooke. De vrouw van de heer Rooke woont op de afdeling groepswonen. Op verzoek van de tijdelijk notulist wordt een nieuwe notulist gezocht.

2. Kennismaken nieuw lid Cliëntenraad

De heer Rooke stelt zich voor. Met hem is de Cliëntenraad nu compleet.

3. Notulen 15 januari 2019

De notulen worden goedgekeurd met dank aan mevrouw Polhoud. In het vervolg worden de notulen gelijk met de andere vergaderstukken nog een keer toegestuurd.

4. Uitslag cliëntenraadpleging

Mevrouw Vriens licht de uitslag toe. De uitslag van alle teams is naar de CR gestuurd. In de Bijblijver staat een samenvatting. 2 zaken worden afgesproken:

- in het najaar wordt er weer een cliëntenraadpleging gehouden, maar dan wel wat vroeger in het jaar.
- in de flat zullen 2 interviewers de interviews houden i.v.m. de grootte van de groep.

Elk team heeft zijn eigen verslag ontvangen met het verzoek dit met cliënten c.q. familieleden te bespreken en de verbeterpunten eruit te halen.

Jammer dat de respons op de enquête vragen voor de medewerkers zo laag was. In de toekomst worden de medewerkers eerst gevraagd wat zij graag aan de groep cliënten willen vragen, daar wordt hun mening over gepeild, in de hoop op een hogere respons. daarna worden dezelfde vragen gesteld door de interviewers in de groepsgesprekken.

5. Voortgang rapport IGJ

Mevrouw Vriens licht toe hoe de aanbevelingspunten worden verwerkt in de verbeterplannen. Zij is met een lid van de RvT, een teamleider en de interim verpleegkundige die het verbetertraject leidt op bezoek geweest bij de IGJ om met hen te bespreken hoe wij de opmerkingen van de IGJ in het rapport moeten interpreteren.

Het is belangrijk dat we binnen de zorg meer methodisch en cyclisch werken, "het kennen van de cliënt" komt op dit moment niet voldoende tot uiting in het zorgleefplan terwijl de medewerkers hun eigen cliënten wel goed kennen. Er is, volgens de inspectie, geen duidelijk antwoord op de vraag hoe De Koperhorst in de toekomst wil inspelen op de meer complexe zorgvragen van nieuwe cliënten.

6. Herorganisatie van de Koperhorst

Het Zorgmanagement van De Koperhorst wordt ingedikt van 3 personen naar 1 persoon. De teamleiders zorg krijgen een andere plek binnen de organisatie. De vacature voor de Zorgmanager is nu uit. De geschikte kandidaat zal ook een gesprek krijgen met de Cliëntenraad, de vertrouwenspersoon en de Raad van Toezicht. De CR verzoekt het nieuwe organisatieschema te mogen ontvangen.

7. Bouwactiviteiten

De nieuwe keuken is klaar. De oude keuken wordt verbouwd en gepland is deze verbouwing eind maart/begin april gereed te hebben. Er komen kantoren, de bezinningsruimte/kerkruimte en een plek voor activiteiten en vergaderingen, evenals 6 toiletten (3 dames, 2 heren + 1 invalidetoilet). Medio april wordt begonnen met het opknappen van de 2^e etage. Het streven is om per 1 juli met 2 nieuwe groepswonen te starten. De mensen van groepswonen 3 gaan dan naar de 2^e étage. Op 3 wordt het logement uitgebreid, incl. een fysiotherapie ruimte.

Gelijktijdig zullen zonnepanelen op het dak van de flats worden geplaatst. Het aantal zonnepanelen is jammer genoeg niet geheel dekkend voor de energiebehoefte. De Koperhorst ontvangt voor het plaatsen van zonnepanelen subsidie.

Op de begane grond worden de puien van de Service en Zorgwoningen vernieuwd (was nog niet gebeurd).

Aan de inrichting van de tuin en het terras wordt momenteel gewerkt. Voor de bouwvak zouden alle werkzaamheden afgerond moeten zijn.

De CR vraagt wat de plannen voor de parkeerplaatsen en het fietsenhok (elektriciteitsvoorziening) zijn. De elektriciteitskabels zijn nu gelegd. Als de stopcontacten aangelegd zijn kunnen de scootmobielen daar opgeladen worden.

Er zijn klachten over de verbouwing geweest vanuit met name het logement, vooral over het tijdstip van de aanvang van het boren. Daar is actie op ondernomen (later begonnen). Voor mensen, die komen voor herstel, was het heftig volgens de vertrouwenspersoon. De verbouwing van de 2^e etage heeft nauwelijks breekactiviteiten, dus er wordt ook geen geluidsoverlast verwacht.

8. Diversiteitsagenda gemeente

Mw. Vriens licht de historie toe: in het verleden was er een uitnodiging tot deelname aan de Roze loper: een keurmerk voor instellingen voor een vriendelijk beleid richting lesbiennes en homo's. De Koperhorst besloot toen geen apart beleid richting deze groep te voeren. Iedereen is hier welkom.

De Roze loper is nu vervangen door deze bredere gemeentelijke Diversiteitsagenda (Regenboogagenda), waar de uitgangspunten van het Koperhorstbeleid wel tot hun recht komen: wij willen er zijn voor iedereen en het is veilig voor iedereen, en we respecteren ieders geaardheid en levenswijze. Mw. Hensbergen van het LHBST heeft De Koperhorst uitgenodigd om deel te nemen aan de Regenboogagenda en te reageren richting de gemeente. Alvorens met dit verzoek in te stemmen wil mw. Vriens dit eerst met de CR bespreken. Het stuk van de gemeente wordt aan de CR gezonden en geagendeerd voor de volgende vergadering. Mw. Vriens neemt contact op met de contactpersoon van de gemeente, mevrouw Van Loon, en nodigt haar uit voor een toelichting in de volgende vergadering (wat wordt er van De Koperhorst verwacht?). De CR staat in beginsel positief tegenover de Regenboogagenda.

9. Parkactiviteiten/fitness

De CR vraagt waar in De Koperhorst fitnessmogelijkheden zijn. Volgens mw. Vriens is er nu nog niets, behalve de fiets die gekoppeld wordt aan de Silverfit. Als de 3^e wordt heringericht, wordt gekeken of er een fitnessruimte gecreëerd kan worden (na de zomer). Met het MTC is men bezig met een beweegproject voor elk team. Met elke cliënt en elke medewerker wordt besproken in hoeverre men nog kan bewegen. Vervolgens komt het MTC met een advies. Ook wordt dansen op muziek (vanuit de stoel) gegeven en is er 2x per week een gymmogelijkheid. De CR vraagt of het mogelijk is een Jeu de Boules-baan of midgetgolfbaan aan te leggen. De Jeu de Boules-baan was in het verleden geen succes. Tevens moet in dezen een kostenafweging worden gemaakt. Gewezen wordt op de mogelijkheid van lid worden van de Jeu de Boules-vereniging Liendert. Er zal gekeken worden naar mogelijke alternatieven. Mw. Vriens zal dit bespreken met mw. Polhoud.

10. Serieuze activiteiten

Er zijn al een aantal serieuze activiteiten, maar die worden niet uitgebreid bezocht. Mw. Vriens zal mw. Polhoud vragen het verzoek van de cliënt op te pakken (organiseren van lezingen/concerten) en haar wijzen op wat er al is.

11. Mutatieformulier bij overlijden/nieuwkomen

Dhr. Bakker krijgt een mutatieformulier in de brievenbus betreffende cliënten die nieuw komen, of overlijden. Hij wil deze graag digitaal ontvangen. Afsproken wordt dat hij voortaan alleen een digitaal mutatieformulier voor nieuwkomers krijgt. En bij overlijden alleen CR gerelateerd.

12. Ondergrondse containers

De gemeente heeft een plan gemaakt. Er zou een ondergrondse container komen op de plaats van de glascontainer. Dit is echter achterhaald. Er is een kapvergunning aangevraagd voor het kappen van 2 bomen. Daar komen dan diverse ondergrondse containers alleen voor De Koperhorst. Papierinzameling is er niet meer. Mw. Vriens neemt hierop actie.

13. Uitjes Gerrit: wie mag mee?

Volgens de CR zijn de uitjes heel leuk, maar de selectie wie mee mag is niet transparant. De uitjes van Gerrit zijn kleinschalig en men moet zich zelfstandig kunnen voortbewegen (geen plaats voor rolstoelen), en zelfstandig in en uit de auto kunnen komen. Mw. Vriens heeft afgesproken dat er een roulatiesysteem komt en dat er een betere intekenlijst komt. Aan de cliënten het verzoek om niet gemakkelijk af te zeggen.

14. Voorbereidingen 4 mei

2 Leden van de CR nemen de voorbereiding op zich. Zij zullen contact zoeken met mw. Polhoud, die zich er ook mee bezig houdt. Verzocht wordt aandacht hieraan te schenken in de Bijblijver van april.

15. GPS-tracker

Een CR-lid licht de behoefte aan een GPS-tracker toe (als cliënten gaan dwalen ter voorkoming van paniek). Volgens mw. Vriens is die mogelijkheid er voor de familie, om de cliënt te kunnen volgen. Dit is altijd bespreekbaar. De chipjes in de kleding zouden geactiveerd kunnen worden voor GPS-tracking. Mw. Vriens zal zich verdiepen in de mogelijkheden.

16. Rondleiding keuken afspraak maken

Na afloop van de vergadering vond er een rondleiding plaats in de keuken.

17. Rondvraag en sluiting

Er was een klacht over de was en deze is opgelost.

Vrijheid en vrijheidsbeperking

In het kader van de fixatie vrije organisatie worden er geen bedhekken meer om het bed gebruikt. Is er een valbeveiliging mogelijk?

Valgevaarlijke cliënten krijgen een laag/laagbed en een matras op de grond. Een laag/laag bed kan via de verzekering worden aangevraagd, op advies van De Koperhorst. Men kan ook kiezen voor een half bedhek.

Medewerker van de gemeente voor belastinghulp

Is goed bevallen, maar men moet naar de medewerker toe op afspraak. Het is jammer dat men niet naar de Koperhorst kan komen.

Verkiezingen

Mensen die aan de verkiezingen mee doen en gaan stemmen mogen alleen nog stemmen als ze een geldig legitimatiebewijs hebben. Dit mag maximaal 5 jaar verlopen zijn.

Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, het door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kan men de gemeente bellen.

De informatie in Bijblijver hierover klopt niet en zal aangepast worden.

Volgende vergadering

De volgende vergadering van de Cliëntenraad vindt plaats op dinsdag **14 mei 2019 om 13.30** in het kantoor van de bestuurder. De voorvergadering zal gehouden worden op dinsdag 7 mei 2019, 13.30 uur.

Werkzaamheden

Zoals u wel kunt zien zijn er volop bouwwerkzaamheden gaande in de Koperhorst. Vanaf 25 maart is een deel van de parkeerplaatsen afgezet wegens werkzaamheden op het dak van de flats. Er worden zonnepanelen geplaatst.

In de tuin bij de fitnessstoestellen zal een hijskraan komen te staan. Deze werkzaamheden zijn tot en met 10 mei.

Bij de liften in het verzorgingshuis vinden diverse sloopwerkzaamheden plaats. Ook zal daar de vloer worden vernieuwd en er wordt een begin gemaakt met het vernieuwen van de vloeren bij de winkel en het restaurant.

Stroom

I.v.m. de aansluiting van de zonnepanelen zal op woensdag 3 april van 15.00 uur tot 18.00 uur de stroom eraf gaan. Door de inzet van het noodaggregaat zullen de liften wel gebruikt kunnen worden, maar verder is er in die uren nergens stroom.

Kantoren

De verbouwing van de oude keuken tot kantoren is bijna klaar.

In de eerste week van april zullen de eerste kantoren in gebruik genomen worden.

In dezelfde ruimte komt ook een bezinningsruimte en een ruimte voor activiteiten in kleinere groepen.

Direct achter de liften zijn 6 nieuwe toiletten gemaakt.

Loop er gerust een keer doorheen om te zien hoe het geworden is en wie er zit.

Wij danken u voor uw begrip.

Robert Sakkers
Facilitair manager



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 24 april koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

€ 14,50 voor flatbewoners

€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Vitello tonnato
(gebraden kalfslende met een tonijnmayonaise)

**

Tuinkruidenbouillon



**

Asperge 'Flamande'

(Asperges met botersaus, achterham, gekookte krieltjes, gekookt ei en peterselie)



Aardbeien 'Romanov'

(Hollandse aardbeien met peper, wodka, room en aardbeiorsorbetijs)



Koffie met een dikmakertje

Reserveren voor het sterrendiner kan tot 22 april bij de receptie.
Bewoners kunnen vanaf 28 maart reserveren en gasten vanaf 10 april.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Vieringen met Pasen 2019

*Witte Donderdag 18 april,
aanvang 16.30 uur in de nieuwe kapel*

Eucharistie met de Liturgie van Witte Donderdag met voorganger Pastor van der Borgh.

*Goede Vrijdag 19 april,
aanvang 15.00 uur in de nieuwe kapel*

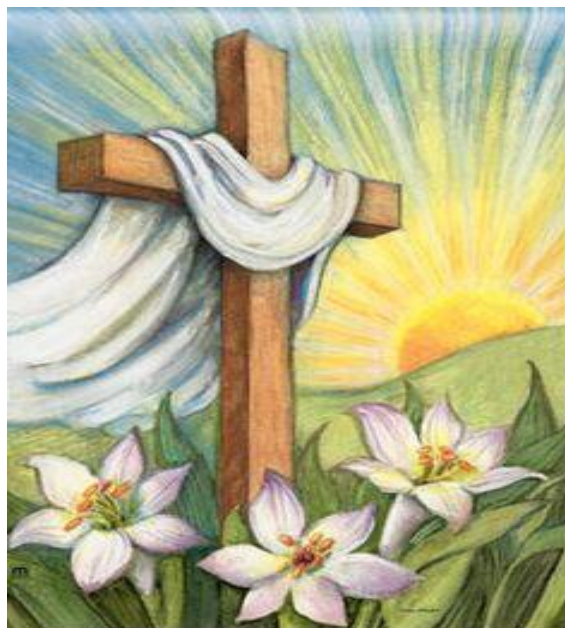
Kruisweg met voorganger Dominee B. Borger.

*Zaterdag 20 april,
aanvang 16.30 uur in de recreatiezaal*

Paaswake met voorganger Diaken Frank Sieraal met aansluitend koffie met iets lekkers

Zondag 21 april 1^e paasdag,

Eucharistieviering met pastor van der Borgh in de nieuwe kapel



Paasdiner 2019

Op zondag 21 april, 1^e paasdag, bent u van harte welkom om samen met uw familie, vrienden en kennissen te genieten van een heerlijk paasdiner. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 12.00 uur
Begin maaltijd: 12.30 uur



MENU

Pulled lamb (hapje van mals lamsvlees)

Heldere kippensoep

**

*Kalfssukade met portsaus, grand mere
gekookte krieltjes in roomboter en peterselie*



Glaasje met advocaatmousse met chocoladedip



Koffie of thee



Reserveren voor het paasdiner kan tot 15 april bij de receptie.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 - 472 62 14. Wees er snel bij, want vol=vol!



KONINGS DAG IN DE KOPERHORST

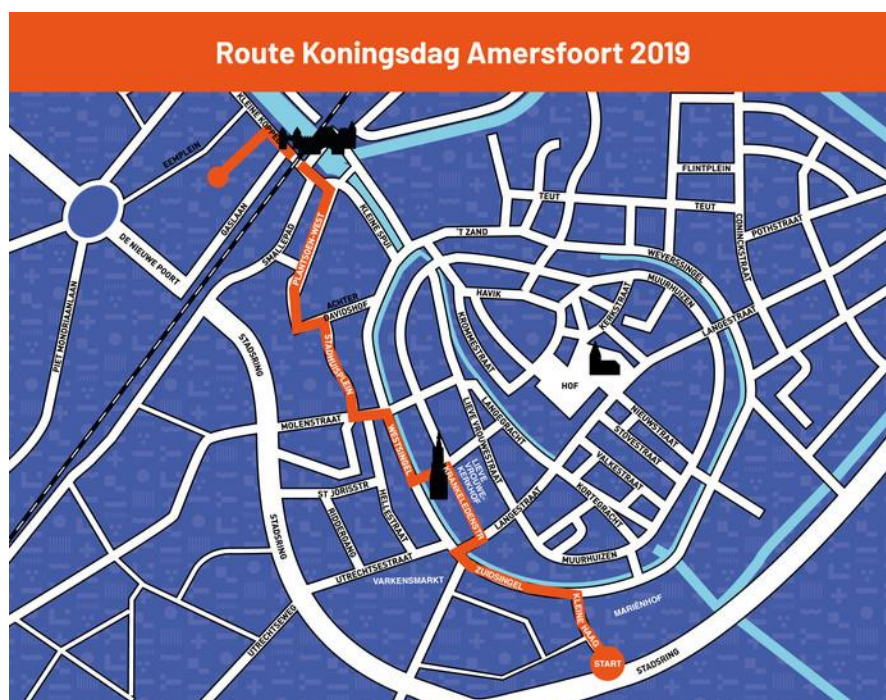
DEZE

BIJZONDERE DAG WILLEN WIJ NIET ZOMAAR VOORBIJ LATEN GAAN. U BENT VANAF 11:00 UUR WELKOM BENEDEN IN HET RESTAURANT EN DE ONTMOETINGSRUIMTE. DAAR ZULLEN WE MET ELKAAR VIA DE GROTE SCHERMEN HET KONINGSPAAR VOLGEN DIE ONZE MOOIE STAD BEZOECT. DE GEMEENTE HEEFT EEN ROUTE EN EEN PROGRAMMA SAMENGESTELD WAARBIJ DE STAD DIVERSE FACETTEN VAN WAT AMERSFOORT TE BIEDEN HEEFT, AAN HET KONINGSPAAR LAAT ZIEN.

EEN GEDEELTE VAN DE ROUTE VALT SAMEN MET HET TIJDSTIP DAT VELE VAN U NORMALITER IN HET RESTAURANT GEBRUIK MAKEN VAN DE WARME MAALTIJD. DE REGULIERE WARME MAALTIJD IN HET RESTAURANT KOMT DEZE DAG TE VERVALLEN. MAAR AAN TAFEL ZULLEN DIVERSE LEKKERE HAPJES VOOR U KLAAR STAAN. ZOALS U GEWEND BENT VAN ONZE KOKS ZAL DAT WEER HEERLIJK ZIJN. DE KOSTEN HIERVOOR BEDRAGEN GELIJK ALS DIE VAN EEN NORMALE WARME MAALTIJD.

Als u hieraan mee wilt doen, vragen wij u om zich voor 17 april aan te melden bij de receptie.

We gaan er met zijn allen een feestelijke dag van maken.



Vaarvakantie 2019

Niet in het water gevallen, het was geweldig!

11 maart – 15 maart

De tijd van het jaar was weer aangebroken: de vaarvakantie! Menigeen vond het best een beetje spannend en ging dan voor de eerste keer mee, wat mag allemaal mee, wordt ik niet zeeziek?

We gaan het beleven, maar het komt allemaal goed...

De bewoners, wijkbewoners, medewerkers en vrijwilligers waren er klaar voor om er een mooie week van te maken.

We werden uitgezwaaid door familie en personeel en de reis begon. De bussen brachten ons veilig en wel naar het startpunt van de vaarreis: Lelystad.



Aldaar aangekomen kregen we de wind van voren.. we trotseerden de harde rukwinden en kwamen ongedeerd op de Prins Willem Alexander. Dat zag er als vertrouwd uit, of als nieuw voor sommigen. Een rondleiding en een kijkje in de slaapvertrekken was wel te pas. Een ieder installeerde zich en genoot van het zicht op het water onderweg naar Schoonhoven.

In de middag hoefden we ons niet te vervelen en werd er een Quiz georganiseerd waarbij we in teams konden raden wie we waren, wat we waren en waar we waren.

Het was een spannende strijd en iedereen zette zich goed in.

De eerste avond kregen we een heerlijk diner, als ook de daarop volgende avonden. Het 5 koppige keukenteam kon zich goed redden aan boord, dat was wel te zien aan de smakelijke gerechten. Chapeau!

In de avond werden we vergezeld door Duo Nootmuskaat, het was nog even afwachten of het duo aan boord kon komen wegens het hoogstaande water, maar ze deinsde niet terug en trokken de kaplaarzen aan. Het was een heerlijke avond en hebben ons tot laat vermaakt.



Dag 2 Koers naar Gouda

De kaas en siroopwafelstad van ons land, voor vele van ons bekend. Het deinen van de boot werd al wat minder en we raakten er aan gewend. Eenmaal aangekomen in Gouda stond er een frisse wind, maar dat weerhield de meeste niet om van boord te gaan. We

werden vergezeld door studenten van het MBO en zij-instromers, het was namelijk ook de week van Zorg en Welzijn. Zij konden een kijkje nemen op de Prins Willem

Alexander en de vaargasten vergezellen tijdens het 'shoppen'. Na een lekker wandeling was het tijd voor weer een heerlijk diner. En dit maal wel een chique diner maar etagères gevuld met vis, vlees en groente. En naar het dessertbuffet konden we wel blijven kijken, iedereen pakte de camera erbij want dit was een waar spektakel!

We hebben lekker lang getafeld en konden voldaan naar de hutten.



Dag 3 Koers naar Maassluis

Een frisse start met een heuse dans-workout. De grote salon ging los en er werd meebewogen en vooral ook plezier gemaakt. Ieder geval fris had niemand het meer na deze inspanning.

Maassluis kwam in zicht en de regen kwam uit de hemel. Poncho's aan en gaan want dit stadje was toch wel de moeite waard.

Na het verorberen van de maakten we ons klaar voor de bingo. Fanatiek werd er mee gedaan zodat er soms een valse bingo op tafel kwam. Helaas nog even door, mooie prijsjes en blijde mensen. Het was een mooie dag!



Dag 4 Koers naar Gorinchem

De koppen werden niet in het zand gestoken, we hebben van deze dag kunnen genieten. In Gorinchem was er een buitje, maar overall was het droog. Er werd gefreubeld in de kleine salon met strijkkralen, logboeken van alle kanten werd er geassisteerd. De vaargasten hadden niets te klagen, het enige waarover werd geklaagd was dat er wat kilo's waren aangekomen.

Na het bezichtigen van de stad Gorinchem gingen de artiesten zich voorbereiden voor de theateravond. Een wisselend programma met een lach en een traan kwam ten tonele. We werden verwend door het keukenpersoneel met heerlijke gerechten tussen de optredens door. Een carpaccio, een uiensoepje, nacho's met gehakt, zalm en dat smaakte heerlijk! We hebben de Andrew Sisters gezien, de Zorgrobot tot aan Danny de Munk. Het was een mooie afsluitende avond van de week.



Dag 5 Koers naar de Koperhorst.

Oh, maar eerst natuurlijk werd alles ingepakt, koffers, apparaten, flessen drinken. Wat werd er hard gewerkt en ondertussen werden de bewoners niet vergeten. Knap werk! En daar kwamen we aan in Zwijndrecht, bleek er een bootje.. nou een erg grote boot op onze plek te liggen. Gelukkig kwam de bemanning snel met een oplossing en konden we naar Dordrecht, want daar was nog plek. Ondertussen konden we genieten van de vioolkunsten van André de Rieu op groot scherm.

Eind van de middag werden we hartelijk ontvangen in de Koperhorst. En kijken we terug op een fijne vaarweek en ging iedereen na een drankje en hapje voldaan naar zijn eigen vertrek.

Bedankt voor de gezelligheid en tot volgend jaar!



Bedankjes deelnemers vaarvakantie 11 t/m 15 maart 2019

Langs deze weg willen wij de Koperhorst bedanken. Wij hadden nooit verwacht dat het zo goed en gezellig zou zijn. Ondanks het slechte weer, hebben wij een heerlijke week gehad.

De manier waarop het personeel, vrijwilligers ons hebben verwend en goede verzorging echt super!!

De koks en keukenpersoneel (hulde), wat zijn wij allen verwend, niets was hen teveel. Hoe zij ons allemaal bezig hielden.

Het slecht weer kreeg geen kans om de sfeer te verpesten.

Nogmaals hartelijk dank allemaal en hopelijk tot volgend jaar.

Groet Joop en Bets Toonen.

Hartelijk dank personeel en vrijwilligers voor de vaarvakantie, het was echt een feestweek.

Groet Familie Bouw.

Dit jaar mochten wij voor het eerst mee met de Vaarvakantie van de Koperhorst. Wat een ervaring en wat hebben wij genoten Het was geweldig en werden steeds op onze wenken bediend. We zijn nog aan het bijkomen van de georganiseerde activiteiten en aan het uitbuiken van al het voortreffelijke eten drinken en tussendoortjes.

Het is jullie zelfs gelukt om mij in beweging te krijgen want het liefst zit ik aan de bar te genieten van wat er allemaal om me heen gebeurt.

Dank voor de optredens tijdens de bonte avond en jullie talent om ons te vermaken en dat na een week van hard werken met nog een slopende vrijdagmorgen dat alles weer van boord moest, schoongemaakt en de inventaris geteld voordat de inspectrice de boel kwam overnemen.

Wij danken alle medewerkers aan boord voor de gezelligheid, de warmte en de uitstekende verzorging die jullie aan iedereen gaven. Ook de werkers op het thuisfront die geholpen hebben met de voorbereidende werkzaamheden om alles goed te laten verlopen.

Zij die vanaf zaterdag aan boord waren om alles in orde te brengen werden verrast door de sterke wind gingen naar wat ik had vernomen regelmatig boven even een frisse neus halen.

Hulde en diep respect voor allen.

Joke en Bart



Foto's vaarvakantie 2019

Tijdens de vaarweek met de Prins Willem Alexander van 11 tot en met 15 maart zijn er vele mooie foto's geschoten. Deze mogen u natuurlijk niet ontgaan. Vanaf 2 april zullen deze bij de receptie liggen en kunt u ze bekijken .

Wij snappen dat er foto's bij zitten die u ook graag zelf zou willen hebben. Dat kan!

Bij het fotoboek komen enveloppen te liggen waarop u de nummers van de foto's kan noteren die u wilt na laten bestellen en het aantal. Contant geld kan in de envelop en bij de receptie worden ingeleverd. De foto's zullen dan worden nabesteld en bij u worden gebracht. Alvast veel kijk plezier!



Interactieve robotkat

Ondertussen heeft de rode kater al diverse namen gehad en wordt hij hartelijk ontvangen door de bewoners van de Koperhorst. Zowel op de afdelingen als in het restaurant zorgt ze voor gezelligheid en aangenaam gezelschap. Het is geweldig om te zien hoe de mensen op de kat reageren en er zorgzaam op reageren. Het cadeau is aan de Koperhorst geschonken door Horstede, dank we zijn er erg blij mee en de bewoners ook!

Velen van u hebben de kat al gezien of gaan haar nog zien. We gaan er van genieten, en de kat natuurlijk ook.



KOM MET ONS MEEZINGEN.

Zondag 28 april is het weer zo ver. Een samenzang-avond in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst.

De samenzang-avonden worden georganiseerd door een werkgroepje van de Westerkerk. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van de Koperhorst te ver weg is, komt de kerk naar u toe.

Wat gaan we doen?

Elke samen-zangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- ⑩ we gaan samen zingen;
- ⑩ we luisteren naar een korte overdenking;
- ⑩ we genieten van een muzikaal intermezzo;
- ⑩ en na afloop drinken we samen een (gratis) kopje koffie/thee.

De liederen die we zingen verschillen: op het programma staan: psalmen gezongen, opwekking en liederen uit het liedboek.

De avond begint om **19.45** uur en duurt in de regel een klein uur.

Korte overdenking en muzikaal intermezzo

Halverwege de avond luisteren we naar een korte overdenking.

Die sluit aan op het thema dat we voor de avond gekozen hebben.

Voor afwisseling onderbreken we het programma tweemaal voor een muzikaal intermezzo. De ene keer is dat een optreden van een koor, een andere keer een muziekgezelschap, of een solist(te)

Programma zanguurtje zondag-avond van 24 april a.s.

Het thema voor de avond op 28/4 moeten we nog vaststellen.

Ds. C.(Cees) van den Berg - oud-predikant van de Schaapskooi-kerk verzorgt de overdenking.

Het muzikale echtpaar Alie van der Molen/Bas Ramselaar zal tweemaal van zich laten horen.

Welkom!

Overbodig te vermelden dat we uw komst graag tegemoet zien. Ook als u nog nooit bent geweest. Ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt. Kom gerust naar de ontmoetingsruimte. Geniet van het samenzijn, de liederen en de muziek. Tevens een mooie afsluiting van de zondag.

Hartelijk gegroet van P. van den Enden.



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappenclub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van te voren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



Handwerkgroep

U heeft ze vast wel eens zien zitten. De dames van de handwerkgroep. Elke woensdagmiddag zitten de dames in de ontmoetingsruimte met elkaar te breien. Er worden de mooiste creaties gemaakt. Met het oog op pasen hebben de dames van de handwerkgroep de afgelopen tijd voor iedereen een eierwarmer gebreid. U als bewoner van de Koperhorst, of een verzorgende van de afdeling kunt een eierwarmer ophalen op zaterdag 20 april tussen 12:00 uur en 14:00 uur. Frouke van de handwerkgroep zal dan in de ontmoetingsruimte zitten met de eierwarmers.



Aanvang activiteiten

Zoals u van ons gewend bent zijn er elke maand diverse activiteiten waaraan u kunt deelnemen.

Bij veel activiteiten zoals het sjoelen, handwerken of de spelletjesmiddag is het niet erg als u later binnenkomt dan de aanvangstijd.

Maar er zijn activiteiten zoals de bingo of een artiest die optreedt, dansen, het koor of de gym waarbij het van belang is dat de deelnemers op tijd aanwezig zijn.

Het komt de laatste tijd regelmatig voor dat als een artiest bijvoorbeeld optreedt, een half uur na aanvang nog mensen binnenkomen. Dit kan erg storend zijn voor het overige publiek of voor de artiest in kwestie.

Ik zou u willen vragen om hier rekening mee te houden.

De aanvangstijden staan op de weekaffiches, de bijblijver, en er wordt omgeroepen via het omroepsysteem.

Dank u wel voor de medewerking.

Wilma Polhoud

Teamleider welzijn en vrijwilligers



Terugblik activiteiten maart

Dans voor iedereen

3 x per maand op de dinsdagmiddag
Iedereen is van harte welkom om mee te
dansen vanuit de stoel op muzikale deuntjes.
Dansen is goed voor het lichaam, je welzijn,
gezelligheid, het maakt blij en is goed voor het brein.
Tot dinsdag 2 april 15.30 uur in het restaurant.



Optreden Shantykoor Westenwind

Maandag 18 maart
We hebben mogen genieten van zeemans-
liederen en hebben flink meegezongen. Bekende
meezingers kwamen voorbij en het enthousiasme
spatte er vanaf.
Het was een gezellige middag met Shantykoor
Westenwind!



Kinderopvang BBBzonder in Vathorst

Met een paar bewoners zijn we op bezoek gegaan
bij de kleutergroep en zijn daar creatief bezig
geweest. De bewoners hadden het erg naar hun zin.
Jong en oud samen, een leuke ontmoeting!



Vooruitblik April

Ook de komende maand is er weer veel te beleven. Rondom Pasen zijn er de traditionele vieringen en een uitgebreid paasdiner. Verderop in de bijblijver kunt u hier meer over lezen. De kleinere vieringen kunnen in de vernieuwde kapel plaatsvinden. In de vleugel waar de oude keuken gesitueerd was is nu een kleine kapel.

Half april vindt het smartlappenfestival plaats in de binnenstad. Met een groep liefhebbers heeft u de mogelijkheid om dit festival op zaterdag 13 april te bezoeken. Houdt u de flyers in de gaten.

En dan KONINGSDAG!! De stad Amersfoort mag dit jaar het koningspaar en de drie prinsesjes ontvangen. U heeft er vast al over gelezen in de krant. In de stad is een route uitgestippeld met diverse bezienswaardigheden en activiteiten.

Hoewel het een ervaring zou zijn om langs de route te gaan staan, raadt de gemeente dit af, gezien de drukte.

In de Koperhorst willen we dit niet ongemerkt voorbij laten gaan. U kunt zoals u gewend bent de festiviteiten live op twee grote schermen beneden in de ontmoetingsruimte bekijken. Omdat de festiviteiten voor een deel rondom etenstijd plaatsvinden zullen we een alternatieve maaltijd aan bieden zodat u kunt eten tijdens de televisie-uitzending.



WIJ, AMERSFOORT
KONINGSDAG 2019

Maandag 1 april

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 2 april

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**

15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 3 april

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 4 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optiek Stoffer in de hal

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **paashaas**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 5 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 7 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 8 april

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten

Let op, tijd is anders!!



Dinsdag 9 april

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels
lakken**
Café

15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 10 april

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de **nieuwe ruimte** voor mobiele cliënten



Donderdag 11 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **paaskaart**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal
19:30 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte: accordeonvereniging Elza



Vrijdag 12 april

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 14 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 15 april

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

**Optreden in de ontmoetingsruimte:
koor van het leger des Heils**

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 16 april

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: paasstukjes e.d. van Lia vd Heuvel

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**

Samen dansen in de ontmoetingsruimte

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 17 april

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor mobiele cliënten



Donderdag 18 april



- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
Bloemenschikken € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen.
Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.

16:30 uur: Witte donderdagviering met pastor van der Borgh in de nieuwe kapel

- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 19 april, Goede Vrijdag

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Kruisweg met voorganger Dominee B. Borgh in de nieuwe kapel**
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Paaswake met voorganger Diaken Frank Sieraal in de recreatiezaal met aansluitend koffie met iets lekkers**

Zondag 21 april, 1^e paasdag

- 10:00 uur: Eucharistieviering pastor van der Borgh in de nieuwe kapel**
- 12:30 uur: Paasdiner in de ontmoetingsruimte.**

Maandag 22 april, 2^e paasdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Dinsdag 23 april

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: loom gebreide artikelen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: **Koningsbingo in de ontmoetingsruimte**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 24 april

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 25 april

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: H en A mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **notablokje**
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 26 april

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 april, koningsdag



**11:00 uur: Viering Koningsdag in de ontmoetingsruimte
Aangepaste feestelijk koningsmaaltijd. (aanmelden)**

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 28 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 29 april

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 30 april

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koper nagels lakken**
Café

15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening

de Koperhorst

- Batterijenbox** Voor het inleveren van uw batterijen
- begane grond, bij de folderhoek -
- Bibliotheek** Vrijwilliger aanwezig op maandag,
woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur
voor hulp bij het lenen van uw boeken.
- begane grond, hal -
- Cliëntadviseur** Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak
maken via: 033 – 472 62 14
Aanwezig:
Maandag: 8.30 - 14.30 uur
Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur
Woensdag: 13.30 - 19.30 uur
Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
- Cliëntenraad** Heeft u vragen of opmerkingen voor de
Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in
het groene brievenbusje in de hal doen.
- Coupeuse** Reparatie- of veranderwerk van uw kleding:
Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17
Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
- Diëtisten Midden
Nederland** Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
- Fysiotherapie.** Elke dag is Wout van den Bedem
(fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de
Koperhorst aanwezig.
Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. Wout
zal dan contact met u opnemen voor een
afspraak.
- Glasbakken** A.u.b. glas NIET in de vuilnisbakken, maar
in de glasbakken buiten deponeren.
- Helpdesk automatisering** Aanwezig alleen op afspraak via de
activiteitenbegeleiding
– in de hal –
- Huisartsenpraktijken** Huisartsenpraktijk Sagenhoek,

Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde laten maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.

Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de ontmoetingsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus **Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal -

U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

Orthopedische

Hanssen footcare 033 - 456 02 62

schoentechniek	U kunt bellen om een afspraak te maken.
Oud papier	Inleveren iedere maandag (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	"Verzoekprogramma "De Koperwiek" (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre –
Taalcafé	Iedere 2 ^e en de 4 ^e van de maand in de ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit.
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies, voorlichting over
Verzorging. Wij helpen u graag! U kunt ons
telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal doen
of via
koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud
papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 april 2019**