



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Juli 2024

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2024

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
65 Jaar getrouwd	5
100 Jaar	6
Artikel lunch	8
Wens in vervulling	9
Gouden tip van Erik	10
Duofiets	11/12
Kronkel	13
Buitenactiviteiten	14
Winnaar puzzel	18
Puzzeltijd	19
Terugblik juni	20
Vooruitblik activiteiten juli	26
Activiteiten juli	27
Feestmenu	33
's Heeren Loo	34
Boodschappenclub	35
Abonnement dierentuin Amersfoort	36
Prijzen activiteiten de Koperhorst	37
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	38
Prijslijst café	38
Wilt u (meer) zorg ontvangen	39
Overzicht voorzieningen	40



Van de bestuurder

20 Juni was dit jaar de langste dag. Normaliter is dat 21 juni. De zomerzonnwende op het hele noordelijke halfrond vindt plaats op het tijdstip dat de noordelijke as van de aarde het meest richting de zon helt. Hierdoor ontvangt het noordelijk halfrond die dag het meeste daglicht van het hele jaar. De zomerzonnwende is niet alleen de langste dag van het jaar maar luidt ook de astronomische zomer in. 'Laat die zomer maar komen', hoorde ik iedereen de afgelopen weken verzuchten. En inmiddels genieten we van zomers weer.

21 Juni 2024 gaat de boeken in als een natte dag. We hebben onze wandelaars na een verkorte, verfrissende wandeling ingehaald. Een aantal bewoners vond het gelukkig zelfs lekker om de regen te 'proeven'. In onze ontmoetingsruimte was muziek. Met uitzicht op de tenten genoten we binnen van de muziek. Samen maakten we er een gezellige middag van. Camping de Koperhorst is geopend! Hopelijk kan wie dat wil in juli van de campingsfeer genieten.

De zomerperiode breekt aan. Dit brengt met zich mee, dat veel collega's op vakantie gaan. Gelukkig hebben we een grote club flexmedewerkers in dienst van De Koperhorst. Zij worden in de zomerperiode extra ingezet. Ook werken we in de zorg met vakantiemedewerkers die hier stage gelopen hebben tijdens hun opleiding tot verzorgende of verpleegkundige. Enige inzet van uitzendkrachten zal nodig blijven. We werken inmiddels drie jaar op rij samen met twee vaste bureaus. Zij streven ernaar zoveel mogelijk vaste uitzendkrachten in te zetten op diensten die wij hen verzoeken in te vullen. Het zal in deze vakantieperiode zeker zo zijn, dat u dus andere zorgverleners ontmoet. Ook vanuit De Koperhorst want er zijn ook nieuwe medewerkers gestart! Ontvang hen hartelijk, stel vragen en help hen op weg: U kent uzelf als geen ander. Ik heb er alle vertrouwen in dat we er samen altijd uitkomen.

Voor de zomer zijn het bestuurs- en kwaliteitsverslag en de jaarrekening 2023 afgerond en ingediend. Op onze website zijn deze jaarverslagen te lezen. We kijken terug op een financieel gezond jaar en hebben veel mooie plannen waargemaakt.

Afgelopen vrijdag zei een bewoner tegen me: 'je zult wel trots zijn op het personeel'. Dat ben ik zeker. Wat een toppers zijn het. En niet alleen op al die collega's maar ook op de vrijwilligers, bewoners en al die mensen die verbonden zijn aan De Koperhorst. 'Ik doe ertoe & ik hoor erbij'; we maken het samen waar.

Ik wens u allen een mooie zomer toe.
Evelien van Dijk



ECHTPAAR DE GRAAF 65 JAAR GETROUWD



Op 29 mei was het echtpaar De Graaf 65 jaar getrouwd. Wat een mijlpaal! Voor bestuurder Evelien van Dijk reden om met een mooie bos bloemen het echtpaar te feliciteren.



Dhr. Rooke 100 jaar!



Op 17 juni 2024 bereikte de heer Martin Rooke de 100 jarige leeftijd. Sinds maart 2021 wonen hij en zijn vrouw Eefje Rooke-Schimmel (96) in een appartement in De Koperhorst.

Ter gelegenheid van deze mijlpaal bracht de loco-burgemeester mevrouw Micheline Paffen-Zeenni (burgemeester Bolsius was ziek) hem een bezoek. Er ontstond een heel geanimeerd gesprek over zijn jeugd, het gezin waarin hij opgroeide met broers en zussen. Maar ook over de oorlog en wat deze allemaal te weeg bracht. Hoe hij zijn vrouw leerde kennen en hoe blij en dankbaar ze waren met de komst van 3 kinderen. Zoals bij een ieder kwamen er ook in hun gezin in de loop der jaren diepte- en hoogtepunten, was er verdriet maar ook heel veel plezier en geluk.

Zij kregen 2 kleinkinderen en 3 achterkleinkinderen, waarvan de oudste nu ook alweer 22 jaar is. De weliswaar kleine familie is zeer hecht waarbij lief en leed met elkaar wordt gedeeld en de verschillende generaties veel met elkaar optrekken. Martin en Eefje zijn daar dankbaar voor en genieten er ook van.



Ook de bestuurder van De Koperhorst, mevrouw Evelien van Dijk, bracht hem een bezoek en een mooi boeket bloemen. Zij feliciteerde hem met zijn 100^e verjaardag en wenste de heer Rooke samen met zijn vrouw nog een goede tijd toe in De Koperhorst.

De verjaardag van de heer Rooke, en zijn vrouw die eind mei 96 jaar werd, is feestelijk gevierd tijdens een gezellig samenzijn in café Het Hoekje ('de Plank') in Hoogland.

Met vriendelijke groet,

Ria Rooke (dochter)



Lunch + Warme maaltijd vanaf 1 juli 2024

Klein Koperhorst, Wonen met Intensieve Zorg en afdeling *Kortdurend Verblijf* eten inmiddels al een tijdje vanaf 17:00 de warme maaltijd en dit bevalt goed!

Per 1 juli gaan we dit dan ook doen in ons restaurant.

Hoe leuk – en lekker is dan het volgende:

Tussen de middag starten we met de mogelijkheid om te lunchen! Dit is voor medewerkers, bewoners, bezoek: iedereen die er zin in heeft 😊

Wat houdt het in?

Het soepje blijft voor collega's zonder kosten beschikbaar, elke dag. Daarnaast is er tegen betaling de mogelijkheid om een belegd broodje te kiezen.

Het beleg is divers en varieert: Jam, pindakaas, kaas, ham of kipfilet. Je kunt een broodje kroket kiezen of een saucijzenbroodje en er is een 'broodje van de Dag'.

Er zijn ook maaltijdsalades te kiezen.

Het aanbod en de prijs verschilt per dag en kunt u lezen op het krijtbord bij de uitgiftebalie.

Gaat dit meteen goed?

Vast niet. Maar we leren het samen.

Voor nu bestelt u uw gekozen broodje bij een medewerker van het restaurant en daar betaalt u ook.

Dit kan veranderen, want in de loop van de tijd weten we ook hoe druk het zal zijn tijdens de lunch.

Misschien wordt het wel een 'lopend buffet' zoals bij La Place. Fijn zelf pakken, afrekenen en door!

We gaan het beleven.



Het broodje van de Dag

Deze kunt u ook vooraf bestellen, zo grijpt u niet mis!

Op de dag zelf voor 10:00 uur kunt u deze bestellen met een bestelformulier, welk klaarligt bij de uitgiftebalie in het restaurant.

Hoe het er verder uit komt te zien, gaan we dus met elkaar beleven en vormgeven. Achter de schermen zijn wij er mee bezig.

Verandering is altijd even wennen, laten we elkaar hierbij steunen!

Input, vragen, op- of aanmerkingen, ideeën etc. zijn van harte welkom.

Smakelijke groet 😊

Magdel Eckmann – Markus + Judith Hovens

Eerste verantwoordelijke restaurant + Eerste verantwoordelijke keuken

De Liefste-wens van dhr. Ben Noorderburg,

Heel graag wilde Ben nog eens zwemmen in Octopus in Leusden, zo stond op zijn ingestuurde 'Liefste-wens-kaart'. Voor de 'Vrienden van De Koperhorst' was deze wens een uitdaging om in vervulling te laten gaan. Contact gezocht met zijn familie, ofwel zijn dochter Tineke. Die vond dat een prima idee, maar kan hij dat nog wel?

Het hele gezin van Tineke ging mee. Bij de kassa bleek echter dat de zwemkaart was verlopen. Maar niet getreurd, in dit bijzondere geval werden ze gratis toegelaten. Wat bleek, vader kon een heel baantje trekken, maar toen was het toch op. Gezien de leeftijd van Ben toch een hele prestatie.

Na een heerlijk kopje koffie, aangeboden door 'De Vrienden' ging een 'Liefste-wens' in vervulling met dank aan de lieve mensen van Octopus.



Gouden tip van Erik

Velen van u hebben al kennisgemaakt met Erik.

Erik is Sociaal Juridisch Dienstverlener en is elke donderdagochtend in de Koperhorst aanwezig om hulp te bieden.

Als u in een zorginstelling gaat wonen of alleen uw partner kan er nogal wat veranderen aangaande toeslagen, zoals huurtoeslag of zorgtoeslag. Het is belangrijk om daarvan op de hoogte te zijn.

Op de website van de belastingdienst staan de regels hierover precies omschreven.

[Hoe werkt het met zorgtoeslag als ik of mijn partner naar een zorginstelling gaat? \(belastingdienst.nl\)](https://belastingdienst.nl)

Wilt u hier meer van weten, dan adviseren wij u om Erik eens te bezoeken op donderdagochtend.

Hij kan het u precies vertellen.



Duofiets

U heeft vast al gelezen over de in gebruik name van de duofiets.

Maar wat is een duofiets eigenlijk precies?

Het woord zegt het eigenlijk als. Je zit naast elkaar op een fiets. De hoofdbestuurder, de begeleider, zit aan de linkerkant en bedient het stuur, en moet trappen. De tweede passagier, zit daarnaast en kan meefietsen als degene dat kan en wil. Kan degene dat niet, dan worden de trappers weg geklapt, en kunnen de voeten rusten op het plankje. De duofiets is elektrisch ondersteund, waardoor het fietsen minder zwaar is.

Instructie

Voordat u als begeleider wilt fietsen , is het nodig dat u een instructie krijgt. Vrijwilligster Gerda Maassen geeft deze instructies. Bij de receptie ligt een lijst met data waarvoor u zich kunt intekenen. Zonder deze instructie mag u als begeleider niet de fiets op.

Wie mag er mee als begeleider?

Dat kunnen familieleden zijn, vrijwilligers, medewerkers, bekenden van de bewoners. Iedereen die een binding heeft met een bewoner , en er samen op uit willen.

Kan ik de fiets zomaar pakken?

We werken met een reserveringssysteem. De dames van de receptie houden dit bij. Als u bijvoorbeeld a.s. zondag bij uw moeder op bezoek komt en samen wil gaan fietsen, dan kunt u de receptioniste bellen en een reservering plaatsen. Uiteraard heeft u dan al wel de instructie gehad. De sleutels van de fiets kunnen daar ook worden opgehaald.

En als ik als bewoner wil fietsen?

Als u graag wilt fietsen, maar u heeft zelf geen begeleider, dan kunt u bij de receptie dit aangeven. Deze zullen een lijst bijhouden. De activiteitenbegeleiding beschikt momenteel over 1 vrijwilliger die wekelijks zal komen om te fietsen. Als de vrijwilliger er is overlegt de activiteitenbegeleiding met hem de lijst en zal hij u benaderen.

Momenteel is het nog niet zo, dat als u zelf geen begeleider heeft, we de bewoners kunnen beloven dat het mogelijk is om bijvoorbeeld wekelijks te fietsen. Maar hier wordt aan gewerkt.

Inmiddels hebben de eerste instructies plaatsgevonden en zijn er al certificaten uitgereikt.

Mocht u nog vragen hebben , kunt u altijd bij ons terecht.

Team welzijn,

Simone en Wilma



Mw. van Leur met vrijwilliger Joost

Kronkel

In het hart van het verzorgingshuis de "Koperhorst" in Amersfoort, vormen de vrijdagavonden een bijzonder tafereel. Onder het flikkerende licht van de TL buizen verzamelen de bewoners zich aan de bar, liefkozend omgedoopt tot de "tapasbar".

De meeste arriveren met rollators of zoemende scootmobielen, sommigen echter krassen nog dapper op eigen benen.

Te midden van het geratel van de rollators ontstaat een levendig schouwspel van roddels en lof uitingen, waar verhalen van vervlogen tijden worden gedeeld als erfstukken. Verborgen liefdes, jeugdavonturen en overwinningen op het lot vormen het kleurrijke weefsel van deze bijeenkomst.

De bar zelf wordt bemand door een olijke vrijwilliger, wiens grijns zo oud als is als de verhalen die hij serveert. Zijn handendansen behendig over de tapkraan, terwijl hij dorstige keeltjes en herinneringen lest. Hij fungeert als de dirigent van deze wekelijkse symfonie van verleden en heden, waarin de tapas niet alleen de smaakpapillen strelen, maar ook als voedingsbodem dienen voor sociale intriges en onvertelde anekdotes.

In deze levendige arena zoeken dames met een sprankje ondeugendheid in hun ogen naar de spaarzame man die hun late levenshoofdstuk compleet kan maken. Zo ontvouwt zich elke vrijdagavond een uniek spektakel in de "Koperhorst", waar de tijd lijkt stil te staan en de verhalen rijpen als een goede wijn.

Met vriendelijke groet,
Ron Kamp



Buitenactiviteiten

Onderstaande foto is genomen op zomaar een maandagochtend met het zonnetje erbij. Je zou haast denken dat er een evenement gaande was. Maar niets was minder waar, door vele bewoners werd er gebruik gemaakt van zowel de camping als het reguliere terras.



Maar wist u dat er buiten nog veel meer te doen is. Hieronder staan zomaar een tips wat leuk is om met zowel oud als jong te doen.





De moestuin



Daar zit muziek in



Voelt u zich vooral vrij, zowel als bewoner als dat van bezoek om gebruik te maken van de tuin. Er staat altijd wel een gieter, of tuingereedschap om even te schoffelen of water te geven.

Enne, we hopen natuurlijk op veel zon.



Winnaar van de woordzoeker



De oplossing van de puzzel van de maand Juni was:

Kamperen kun je leren.

Deze maand wint mw. Barendregt de puzzel.



Zomer

BADMINTON
BADPAK
BAL
BARBECUE
BIKINI
BLOEMEN
BOS
COCKTAIL
GRAS
HANGMAT

KAMPEREN
KAMPVUUR
PARASOL
RANJA
SLIPPERS
SPROEIER
STRAND
TUIN
VAKANTIE
VLIEGER

VLINDER
WARM
WATERPISTOOL
ZANDKASTEEL
ZEE
ZON
ZONNEBRIL
ZWEMBAD
ZWEMBROEK
ZWEMMEN

R	P	A	A	Z	W	E	M	B	A	D	K	S	K
E	D	J	O	B	A	D	P	A	K	E	L	A	Z
D	B	N	O	S	T	R	A	N	D	I	M	B	N
N	B	A	R	B	E	C	U	E	P	P	L	L	Z
I	E	R	D	N	R	S	G	P	E	I	I	O	W
L	B	A	L	M	P	T	E	R	A	Z	N	E	E
V	S	R	V	T	I	R	E	T	A	N	I	M	M
L	P	U	L	U	S	N	K	W	E	S	K	E	M
O	R	U	I	I	T	C	T	B	A	R	I	N	E
S	O	V	E	N	O	S	R	O	A	R	B	A	N
A	E	P	G	C	O	I	H	A	N	G	M	A	T
R	I	M	E	B	L	E	I	T	N	A	K	A	V
A	E	A	R	L	K	E	O	R	B	M	E	W	Z
P	R	K	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Inleveren voor 20 juli:

Naam:

Appartn:

Terugblik activiteiten

Maand juni

Wandel tweedaagse

Vol goede moed begonnen we aan de wandel twee daagse op donderdag 20 juni. Vele bewoners en vrijwilligers stonden allemaal al klaar in de hal bij de receptie. De sfeer was zoals altijd chaotisch maar heel gezellig. Van alle kanten waren er vrijwilligers opgetommeld zodat er veel bewoners mee konden doen. Dag twee viel qua weer een beetje in het water, maar kwamen alleen maar lachende gezichten terug.

Opmerkingen zoals, we zijn niet van suiker, en wat heerlijk om weer regen te hebben gevoeld, waren niet van de lucht.

Vervolgens was er muziek, Hollandse nieuwe en opende Evelien van Dijk de camping. Over de camping later meer.

Hieronder een sfeerimpressie.







De Keilijn

Alle bezoekers van de dagbesteding de Koperwiek stapten in de wagons van de Keilijn. Het weer was stralend, er werd live accordeonmuziek gemaakt, en de stemming zat er al snel in. Er werd een mooie rit door de stad gemaakt, oude en herkenbare plekjes werden aan gedaan. En uiteraard was er een hapje en een drankje voor iedereen. Om 16:00 uur kwam iedereen moe maar voldaan weer terug.



Roofvogelshow

Ondanks de hitte was de belangstelling voor de roofvogelshow zeer groot. De valkenier vertelde over deze imposante dieren, en liet zien, hoe goed hij ze had afgericht. Een enkeling waagde zelfs een gokje om deze dieren op hun arm te laten landen.





 Joost
Enkelaar
Fotografie



Vooruitblik Activiteiten

De Koperhorstcamping is weer geopend. Dit jaar staat deze in de tuin bij het restaurant. Mocht het lekker weer zijn, dan is het meteen een leuk plekje om een ijsje te eten, of gewoon koffie en thee te drinken. Bij de tent liggen ook spelartikelen zoals rackerts, balletjes etc. Maakt u er gerust gebruik van. En hoe leuk is het om daar op dit leuke plekje een foto te maken.

Zowel de kippen, als wij gingen u al even voor.

We zullen de komende maand ook activiteiten organiseren rondom de camping. Houdt u de flyers in de gaten, voor verdere details.

Team Welzijn Simone en Wilma



Maandag 1 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst



14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café

Dinsdag 2 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Rovers mode**



Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Schoolkinderen komen zingen in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 3 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 4 juli

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

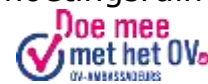
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **landhuiskaart**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 5 juli

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Opening beweegtuin**

Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 7 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 8 juli

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 9 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 10 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Optreden in het restaurant: Licht belegen



Donderdag 11 juli

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **schelpenkistje**
Café



19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Vrijdag 12 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met ds. Lydia Kansen in
het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 14 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 15 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 16 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: **Optreden op de camping: Belle dame (bellenblaas)**



Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 17 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 18 juli

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?
Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na,



gratis

Café

- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Vrijdag 19 juli

- 10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 21 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 22 juli

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 23 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 24 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 25 juli

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **Merci op een kaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 26 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met ds. Bert de Leede in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 28 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 29 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 30 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor
flatbewoners in de hal



Woensdag 31 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Marco 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.

's Heerenloo is vanaf 8 juli 2024 weer aanwezig i.v.m. vakantie



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Marco. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.

's Heerenloo is vanaf 8 juli 2024 weer aanwezig i.v.m. vakantie



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,75	€ 3,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€ 5,00	€7,50
Stoelyoga	€3,15	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl
Duofiets	Kosteloos te reserveren via de receptie. Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op

d.buitink@koperhorst.nl

Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op

ruchita.kulkami@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Mirjam Gijsen. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: m.gijsen@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 10.00 – 11.00 uur In de ontmoetingsruimte
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie.
Uiterste inleverdatum kopij: **26 juli 2024**

