

# ***Het Bijblijvertje***



***Augustus 2024***

***Paladijnenweg 275  
3813 KA Amersfoort  
Tel: 033-4726214  
[www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl)***

## Wat te doen bij brand



### Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

### Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



## BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2024

### INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Bedankje	4
Van de bestuurder	5
Samenvatting Cliëntenraad	6
Artikel restaurant	8
Genieten van tuin en camping	9
Even voorstellen	10
Concert	12
Een bijzondere werkdag	13
Winnaar puzzel	15
Puzzeltijd	16
Terugblik juli	17
Vooruitblik activiteiten augustus	21
Activiteiten augustus	22
Feestmenu	28
's Heeren Loo	29
Abonnement dierentuin Amersfoort	30
Prijzen activiteiten de Koperhorst	31
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	32
Prijslijst café	32
Wilt u (meer) zorg ontvangen	33
Overzicht voorzieningen	34





## Beste medewerkers van de Koperhorst

Wat wonen mijn ouders (fam. Brink, app. 431) toch op een geweldige fijne plek. Onlangs werd er op de verjaardag van mijn moeder een drie-gangen verjaardagdiner geserveerd voor ons inclusief een lekker drankje naar keuze.



Vanwege de voetbalwedstrijd van het Nederlands elftal werd dit diner, in verband met de drukte beneden, in overleg met ons boven geserveerd. Dat noem ik nu meedenken in het belang van mijn ouders!!

En daarna nog een keer een verjaardagdiner, maar dan voor de 96<sup>e</sup> verjaardag van mijn vader. Wat was het weer heerlijk en gezellig met mijn ouders en Rob Duin in het restaurant van de Koperhorst.

Dikke pluim voor de keuken van woonzorgcentrum De Koperhorst!

Nogmaals bedankt.

Anja Duin-Brink



## Van de bestuurder

Al langere tijd was er de wens om de video's op de website te vernieuwen, zodat ze beter aansluiten bij de huidige tijd. U heeft de filmploeg vast en zeker aan het werk gezien. Als resultaat hebben we vier prachtige video's. Om te beginnen een algemene video waarop iedereen de sfeer van De Koperhorst kan ervaren. Voor toekomstige bewoners en hun naasten en bezoekers geeft het een goed beeld. Daarnaast is er een wervingsvideo voor nieuwe medewerkers, voor vrijwilligers en voor leerlingen gemaakt. We hebben in juli onze video's op onze website gezet. Er is met zoveel enthousiasme aan meegewerkt door onze bewoners, medewerkers, vrijwilligers en leerlingen. Ik ben er heel blij mee. Neemt u een kijkje? [Home - de Koperhorst](#).

Per 1 juli jl. serveren we de warme maaltijd in de avond. Dat is voor menigeen een grote verandering. Dat realiseer ik me terdege. Tussen de middag is het mogelijk om in ons restaurant een salade of broodje van de dag te bestellen. We zien steeds meer bewoners die hier met elkaar of met hun bezoek gebruik van maken. Ook wijkbewoners zijn van harte welkom.

Er was de afgelopen weken genoeg te beleven. De ontmoetingsruimte kleurde oranje en in een aantal huiskamers was de EK-sfeer ook te proeven. Het was zo gezellig om samen te kijken. Verder hebben we de opening van de beleeftuin gevierd en we hopen van harte dat er veel gebruik van gemaakt zal worden.

En voor u allen wellicht wat minder zichtbaar, maar ook echt een succes om te delen: De Koperhorst heeft het zilveren milieucertificaat behaald. Dat is een hele mooie prestatie. Dank aan het Green Team en alle bewoners en medewerkers.

Zo halverwege het jaar zijn we alweer bezig met de contracten voor de zorg in 2025. En we hebben de eerste bijeenkomst gehad over de zorg van de toekomst in De Koperhorst. Ook is daar een leuke voorstelling van Ervarea aan gewijd. Met humor werd ons een spiegel voor gehouden hoe we ons werk doen. De komende maanden gaan we ons nieuw vijfjarenplan (2025-2030) vormgeven.

Zonnige groeten,  
Evelien van Dijk



## **Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 4 juli jl.**

4 Juli jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden. De heren Burm en Kraan waren afwezig. Hierbij een aantal hoofdpunten uit het overleg.

### **Diversen**

Huurprijzen: bewoners hebben een brief gehad met de uitleg over de huur – en servicekosten. Een extra regel hierover toevoegen op het bankafschrift is nog niet gelukt.

Bank bij de ingang: er ligt een verzoek bij de Cliëntenraad om de bank buiten bij de ingang terug te zetten. Dit zal eind augustus geagendeerd worden.

### **Mededelingen**

#### *Voorgenomen besluit wijziging huisreglement*

Het huisreglement wordt op een aantal punten aangepast zodat het niet alleen voor (tijdelijke) bewoners en gasten van de Koperwiek van toepassing is maar ook voor bezoekers. Bijvoorbeeld als het gaat om gedrag in onze ontmoetingsruimte en het gebruik van faciliteiten.

#### *Vaarvakantie 2025*

Er is ingeschreven voor de tweede en derde week van maart 2025. Nu is het afwachten welke week we toegewezen krijgen.

#### *Verslagen*

Het bestuurs- en kwaliteitsverslag 2023, de jaarrekening 2023, de monitoring jaarplannen t/m april en de financiële rapportage eerste kwartaal 2024 zijn ter informatie aan de Cliëntenraad verstrekt.

### **Personele bezetting**

Bestuurder laat in een presentatie de in- en uitstroom van medewerkers, de vacatures en het ziekteverzuim van de afgelopen periode zien. In verband met de gewijzigde arbeidsmarkt is het verloop van personeel hoger dan vroeger. Dit zal helaas niet veranderen; daar moeten we ons van bewust zijn. Het verloop in De Koperhorst is lager dan het gemiddelde in de branche.

Het ziekteverzuimpercentage ligt in mei op 7,71%, wat lager is dan in de regio en in de branche.

De Cliëntenraad heeft begrip voor de verklaringen van het hogere verloop en ook voor de nieuwe werkelijkheid (veranderde arbeidsmarkt).

## **Concept legenda De Koperhorst**

De Cliëntenraad gaat akkoord met de herziene legenda.

## **Milieurapport De Koperhorst**

Ter kennisgeving is het Milieurapport aan de Cliëntenraad voorgelegd. De Koperhorst heeft het zilveren milieucertificaat behaald.

## **Invulling oudjaarsavond en herdenkingsdienst**

### *Oudjaarsavond*

De Cliëntenraad gaat akkoord met het voorstel om de oudjaarsavond in 2024 dezelfde invulling te geven als in 2023. De Cliëntenraad en bestuurder zijn erg dankbaar dat degenen die de activiteiten organiseren voor dit soort zaken altijd in de avond terugkomen. Ook de mensen van de zorg die altijd klaarstaan om voor begeleiding van en naar activiteiten te zorgen, worden zeer gewaardeerd.

### *Gedachtenisbijeenkomsten*

Voor de gedachtenisbijeenkomsten worden nabestaanden gevraagd zich van tevoren aan te melden.

## **Rondvraag**

Bestuurder vraagt wat de achtergrond is van het verzoek om het licht in de nacht te dimmen in de gang bij de zorgservice appartementen. De aanleiding is dat hiermee energie kan worden bespaard. Omdat dit ledverlichting is, zou de besparing zeer gering zijn. Het licht zal dan ook niet gedimd worden.

De Cliëntenraad heeft de bijeenkomst op 3 juni j.l. over de toekomst van zorg als erg goed en leerzaam ervaren. Op 28 november zal er een inloopsessie over dit onderwerp georganiseerd worden waar alle medewerkers en bewoners welkom zijn.

## **Volgende vergaderingen**

19-08-24 14.00 – 15.30 uur vooroverleg zonder bestuurder

26-08-24 14.00 – 15.30 uur overleg met bestuurder

## Beste bewoner, familie en bezoeker,

Per 1 juli 2024 eten we de warme maaltijd samen rond 17.00 uur. Dit was eventjes wennen en nu horen we terug dat het gezellig is en het aantal bewoners dat aanschuift, groeit. Dat is iets om blij van te worden! Met ingang van dezelfde datum is er ook een lunch te verkrijgen. Dit verloopt nog voorzichtig met – op dit moment – de diverse maaltijdsalades als meest gekozen gerecht. Complimenten voor team restaurant en de creativiteit van ons keukenteam, Magdel en chef Judith.

Om de groei van het restaurant en de gezelligheid daar en in de ontmoetingsruimte te ondersteunen nog even hoe het in elkaar steekt:

- ✚ Met zorg realiseren wij smaakvolle menu's en cateringopties voor bijv. verjaardagen, feestjes en andere gelegenheden. Vraag gerust aan onze medewerkers van het restaurant naar de mogelijkheden. Er kan veel.
- ✚ De groei naar een restaurant betekent ook, dat zelfgemaakt of meegebracht eten in uw eigen appartement genuttigd wordt. Of in één van de huiskamers die tot uw beschikking staat. In ons restaurant en de ontmoetingsruimte bestelt u wat u daar op dat moment wilt eten of drinken. Wij verzorgen dit als keuken- en restaurantteam met smaak, zorg en professionele aandacht.
- ✚ Huisdieren mag u aangelijnd meebrengen als u in het restaurant of de ontmoetingsruimte een maaltijd geniet. U zorgt ervoor dat uw huisdier onder stoel of tafel blijft en geen overlast veroorzaakt

Door bovenstaande aan te houden, spreken wij de wens uit dat het restaurant en de ontmoetingsruimte van De Koperhorst gezellig zijn en blijven.

Bestuur en management,

Evelien van Dijk  
Robert Sakkers  
Liane Lemmers  
Raimond Schuitemaker  
Simone van der Zee





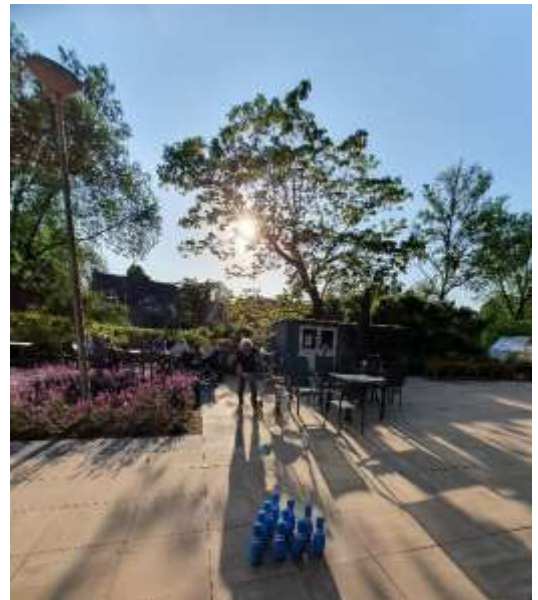
## Genieten van de tuin en de camping

Wat hebben we een mooie tuin bij de Koperhorst! Er valt van alles te beleven.

Regelmatig gaan we met de bewoners naar de camping. Gezellig een kopje koffie/ thee drinken bij de tent. We genieten ervan; men hoort de vogels fluiten.



Ook doen we als afdelingen leuke activiteiten met de bewoners in de tuin; zoals kegelen, met een bal gooien en de ander vangt deze met een klittenbandhouder. Goed om op deze manier te blijven bewegen.



Al wandelend door de tuin komen we bij de moestuin en de kippen. Even kijken of kippen nog eieren gelegd hebben.

Wat schitterend: de hortensia's staan zo mooi in bloei en de bloembakken zijn mooi opgemaakt.



Achter bij de Koperwiek draaien de bewoners regelmatig aan het bewegingsapparaat, dan worden er o.a. allerlei liedjes afgespeeld. De bewoners zeggen regelmatig als ze buiten zitten/ zijn: 'Wat hebben we het hier goed.'

Zomerse groetjes;  
Danielle van Kuiken

## Even voorstellen; Leerhuis de Koperhorst

Als bewoner of als gast van De Koperhorst hebt u vast al eens kennisgemaakt met onze studenten. Samen met De Koperhorst en MBO Amersfoort hebben wij een 'Leerhuis'. Dit is een opleiding die vanuit het MBO (middelbaar beroepsonderwijs) en woonzorgcentrum de Koperhorst is ontwikkeld.

Samen met collega's van de afdelingen verzorgen wij de opleidingen Helpende Zorg en Welzijn en VIG-IG (Verzorgende Individuele Gezondheidszorg) De studenten komen zowel uit de zorg binnen de Koperhorst als direct na hun middelbare school. Sommigen hebben al ervaring in de zorg, anderen niet. De studenten die uit de zorg/Koperhorst komen hebben soms al een zorgopleiding gedaan maar willen verder studeren en de studenten vanaf 16 jaar willen de zorg graag in en werken het liefst in de praktijk. Dat is ook het verschil met een opleiding van het 'gewone' MBO waar gewerkt wordt met afwisselende periodes van school en stages. Op de Koperhorst hebben de studenten elke dag les maar leren ook in de praktijk.

Wij zien dit als een mooie kans om studenten met een hart voor de zorg op te leiden.

### Hoe doen we dit?

De collega's van De Koperhorst die het leuk vinden om stagiaires op te leiden worden geschoold als werkcoach. Zij leren de praktijkvaardigheden aan de studenten die hiervoor de theorie leren in het Leerhuis dat u op de Hilt (achtste verdieping) kunt vinden.

De docenten zijn gedetacheerd vanuit MBO Amersfoort om de studenten de theorie aan te leren en praktijkvaardigheden te oefenen. Dit zijn docenten die ervoor kiezen om binnen de setting van het woonzorgcentrum studenten op te leiden. De studenten krijgen na het succesvol afronden van hun opleiding een erkend mbo-diploma. Doorgaans blijven zij werken bij de Koperhorst maar het diploma biedt uiteraard ook de mogelijkheid om elders aan de slag te gaan.

De studenten werken m.b.v. de docenten zelfstandig aan hun eigen leerdoelen en lessen. Iedereen kan op zijn of haar eigen tempo de lesstof bestuderen en eigen maken. Doordat deze studenten graag in de praktijk werken zien zij al snel het verband tussen theorie en praktijk wat heel waardevol is voor hun ontwikkeling. De bewoners van De Koperhorst profiteren hiervan, omdat zij worden verzorgd door gemotiveerde en actueel geschoolde studenten.

Daarnaast dragen zij bij aan de opleiding van deze studenten door mee te werken en hen te tijd te geven om zich de zorgpraktijk eigen te maken.

De studenten lopen stage op verschillende afdelingen van De Koperhorst. U kunt hen onder andere vinden op de zorgservice appartementen, het restaurant, groepswonen, receptie, Koperwiek en intensieve zorg.

Als u meer wil weten bent u van harte welkom om een eens praatje met ons te maken.

Annerie Schuurman MBO

Erica van den Adel MBO

Marluce Valk MBO

Monique van Lierop-Koperhorst

Desirée Priem -Koperhorst





## Vijverconcert

Op zondag 1 september kunt u bij de vijver van Emiclaer genieten van een live concert met diverse artiesten.

Dit vijverconcert is een jaarlijks terugkerend evenement.

Speciaal voor dit evenement zijn de chauffeurs van de Wijkmobiel bereid om bewoners uit de Koperhorst die hier naartoe willen, te vervoeren.

Als u hier graag naartoe wilt, kunt u zich opgeven bij de receptie.



### VIJVERCONCERT 2024



**op nieuw vijverpodium**

**Amfitheater Het Masker Kattenbroek  
Amersfoort**

**Zondag 1 september. Aanvang 14.30 uur**

**SIXTIES GENERATION & gastoptreden**  
met Eelke Douma op toetsen



**Opening podium  
door: Tyas Bijlholt  
wethouder Amersfoort**



Presentatie Francis Hazekamp

Geluidstechniek Expressive Audio Rental Amersfoort

Dit gratis vijverconcert wordt mogelijk gemaakt door:

Buurtbudgetten Kattenbroek en Zielhorst



## Een bijzondere werkdag

Hier in Amersfoort aan de Amsterdamseweg naast de Intratuin, staat een dochters-onderneming van een Amerikaans Bedrijf, Highvoltage Engineering die deeltjes - versnellers bouwde (bestralingsmachine tegen kanker is een mini-mini deeltjesversneller). Ik werkte daar als installatie technicus en kreeg in de USA gedurende een halfjaar een specialist opleiding voor deeltjes versneller.

Tijdens de installatie van een deeltjesversneller in Parijs belde mijn chef en werd ik gebeld voor een reparatie van een deeltjes versneller in Bombay en vlieg door Amersfoort, voor reispapieren en info. Daar hoorde mijn collega Piet dat ik naar Bombay moet. Hij zei pas op daar voor taxidrivens, ze rijden als gekken, ga op de achterbank zitten met je voeten tegen leuning voor je en houdt je goed vast.

De volgende ochtend om 7 uur rijdt de taxi voor ons huis Ik stap in en zoals gebruikelijk slaap ik al op de achterbank, voordat de taxi uit Amersfoort rijdt. Aangekomen op Schiphol wekt de chauffeur mij en stap in het vliegtuig en zie dat ik notabene naar Calcutta vlieg en daar moet overstappen. Aangekomen in Calcutta rond 11 uur is mijn vlucht naar Bombay pas om 5 uur. Ik besloot om een taxi te huren om de stad en de haven met al zijn grote schepen te bekijken. Stap ik eindelijk in het toestel naar Bombay. Maar in het vliegtuig is het gangpad bezaaid met biggen en kippen. Ik baan me een weg met de koffer en halverwege is een plek en stop de koffer boven in de bergingsvak. Naast mij kwam een dikke vrouw te zitten met een kip met vastgebonden poten, dus ik zou geen bezoek op schoot krijgen. Ik was de enige blanke in het vliegtuig met veel kabaal van de dieren en mensen die naar elkaar schreeuwden. Ik nestelde me bij een raamplaatsje en viel even later in slaap.

Na een heerlijk dutje word ik wakker in het pikdonker en doodse stilte. Op de tast zoek ik mijn koffer, maar die is er niet. In "paniek" ga uit het vliegtuig en zie dat ik in de hangar ben. Ik loop naar de deur en in het donker zie ik een oneindig groot grasveld. Het is doodstil. Ik voel me moederziel alleen op de grote wereld. Het woord "desolaat" gaat door mijn hoofd. Aan de overkant zie ik een grote schuur met 2 verlichte ramen. Dus sjok ik daar heen en voel me diep ellendig. Ik doe er een deur open en zie 2 mannen zitten en .....mijn koffer midden in de ruimte. Ik krijg een warm gevoel in mijn maag van geluk, want ik ben op de goede route. Ik vraag de mannen om een taxi en ze knikken ja en na een redelijke wachttijd komt de taxi aan. En denkend aan de waarschuwing van Piet, ga ik op de achterbank zitten, maar er zijn geen veiligheidsgordels. Dus mijn voeten tegen de rugleuning en hou mij zo goed mogelijk vast. We rijden weg, maar oh wee de taxi schudt en springt veel erger dan ik verwachtte en het wordt nog erger. Plotseling in the middle of nowhere stopt de taxi en slaat rechtsaf in een donkere wijk zonder straatlantaarns. Hij rijdt nog door en ik denk, oh jeetje ik word ontvoerd! Want niemand zal mij hier ooit vinden. Eindelijk stopt de taxi bij een huis. De taxichauffeur loopt



weg, maar komt met armen vol terug en gaat ..... het achterwiel vervangen. Ik zucht opgelucht. Als het wiel verwisselt is, rijden we verder, maar niet zo snel als eerst. Gelukkig rijdt hij door tot mijn hotel, die OPEN is (in Leuven kwam ik ook laat aan en toen was het hotel dicht en was er geen bel. Die nacht heb ik in de auto geslapen en was ik 's ochtends door en door verkleumd) In dit hotel was er een portier, die ik direct vroeg of hij op een plattegrond kon aanwijzen waar het Atoom Centrum is. Deze was gelukkig eenvoudig buiten Bombay te vinden. Ik huurde de volgende ochtend een auto en reed rustig naar het centrum en maakte kennis met de klant en eindelijk zat ik achter het bedieningspaneel en was ik in mijn sas. Wie zijn schuld was die akelige reis gisteren? Ikke niet, nee de Stewardess was verplicht mij te wekken. Voor meer info over een deeltje versneller Ga naar de volgende website adres <http://www.kjzaagman.eu/mijnwerk/bespreking/kiezennaar.htm>

Eenmaal achter het bedieningspaneel gezeten, zocht ik met proefdraaien de storingsoorzaak. Als het een specifiek machine onderdeel is, moet ik het bij de fabriek bestellen die het met een code naar de douane op het vliegveld stuurt. Met die code rij ik in de huurauto naar het vliegveld, dus heb ik weer een bijzondere werkdag, want een dag is er zeker mee gemoeid. Gelukkig was mijn diagnose goed. De machine functioneert en draag ik over aan de klant. De volgende dag vlieg ik naar huis, want mijn chef heeft me gebeld dat mijn taak in Parijs door een collega tijdelijk is over genomen.

KASPER JAN ZAAGMAN  
Zorg service appartement 409



**De winnares van de puzzel van de maand juli is  
Mw. Vroom**



**Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.**

De oplossing van de puzzel van de maand Juli was:

**Pak de zon en straal**

# OLYMPISCHE SPELEN

ATLETIEKBAAN	HOOGSPRINGEN	RECORD	TEAM
ATLETIEKCLUB	HORDELOPEN	SCHIJF	TECHNIEK
BAAN	KOGELSLINGEREN	SPEER	TIENKAMP
BAL	KOGELSTOTEN	SPEERWERPEN	TRAININGSPAK
DISCUSWERPEN	MARATHON	START	VERSNELLING
ESTAFETTE	OLYMPISCHE SPELEN	STARTBLOKKEN	VERSPRINGEN
HINK-STAP-SPRONG	RACE	STARTPISTOOL	ZEVENKAMP

O	D	N	A	A	B	P	M	A	K	N	E	V	E	Z	N	
N	L	S	C	H	I	J	F	E	S	T	A	F	E	T	T	E
E	E	Y	B	U	L	C	K	E	I	T	E	L	T	A	R	
P	P	B	M	N	E	G	N	I	R	P	S	R	E	V	E	
O	M	A	S	P	E	E	R	W	E	R	P	E	N	T	G	
L	A	L	A	D	I	S	C	U	S	W	E	R	P	E	N	
E	K	O	G	E	L	S	T	O	T	E	N	E	C	A	I	
D	N	K	E	I	N	H	C	E	T	A	N	A	P	M	L	
R	E	C	O	R	D	N	O	H	T	A	R	A	M	S	S	
O	I	H	A	T	L	E	T	I	E	K	B	A	A	N	L	
H	T	O	G	N	I	L	L	E	N	S	R	E	V	U	E	
H	I	N	K	-	S	T	A	P	-	S	P	R	O	N	G	
S	T	A	R	T	P	I	S	T	O	O	L	E	D	E	O	
R	T	R	A	I	N	I	N	G	S	P	A	K	L	W	K	
T	R	A	T	S	T	A	R	T	B	L	O	K	K	E	N	
I	N	T	N	E	G	N	I	R	P	S	G	O	O	H	N	

Oplissing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[woordzoekerfabriek.nl](http://woordzoekerfabriek.nl) - maak je eigen woordzoeker



# Terugblik activiteiten

**Maand juli**

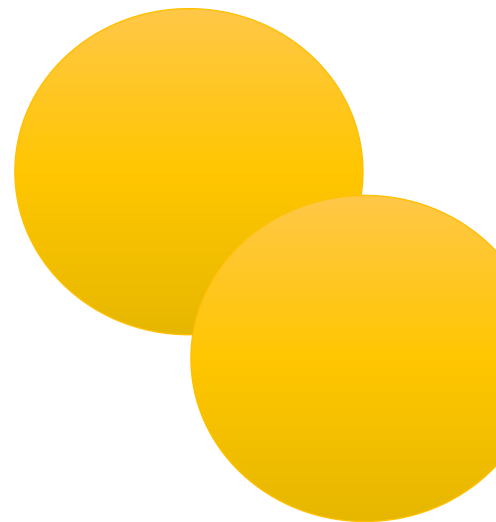
## **EK Voetbal**

Inmiddels zijn we over de teleurstelling van het EK voetbal heen. Maar het heeft wel gezellige en spannende avonden voetbal opgeleverd. Ook in de Koperhorst keken we met een groep bewoners en bezoekers met elkaar de wedstrijden. Samen met een hapje en een drankje waren het hele gezellige avonden.



## Liedjes schoolmusical

Inmiddels al bijna een traditie te noemen. De eindmusical van basisschool De Parel. Groep 7/8 van deze school kwam tijdens de koffie mooie liedjes ten gehore brengen. Er was veel publiek en er werd volop genoten.





## Opening beweegtuin

Aan het einde van het terras bij de Koperwiek is gewerkt aan een beweegtuin. Nu deze helemaal gereed is was het tijd om deze officieel te openen. Een opening met een hapje en een drankje is natuurlijk extra leuk, de firma Distrivers had dit verzorgd. Het werd een gezellige middag en alle attributen in de beweegtuin werden van harte uitgetoet. U kunt zelf als bewoner of als bezoeker samen met uw familie altijd gebruik van deze tuin maken. Er staan diverse attributen die de zintuigen prikkelen. Bijvoorbeeld een waterpomp en een grote bal die, als je daaraan draait, komt er leuke muziek uit. Neemt u gerust eens een kijkje.



## Licht belegen

Nee, we hebben het dit keer niet over licht belegen kaas maar over het artiestenduo "Licht belegen"

Op deze zomerse middag was het weer buiten koud en herfstachtig, maar binnen klonken de warme klanken van dit duo. Muziek en cabaret van toen. Met wisselende kostuums omdat het oog ook wat wil. Het was een feest der herkenning.





## Vooruitblik Activiteiten

Op donderdag 1 augustus om 19:30 uur zal eindelijk de lang verwachte lezing over Annie M.G. Schmidt plaatsvinden. Helaas werd deze tot twee keer toe afgezegd maar nu zal het dan echt gaan gebeuren. Jennifer Luitz, een welbekend spreekster uit deze regio, zal met haar enthousiasme vertellen over het rijke oeuvre van Annie M.G. Schmidt. De camping zal er nog een weekje staan en we hopen daarbij op goed weer. Neemt u daar gerust plaats. Ondanks de vakantieperiode vinden de reguliere activiteiten gewoon plaats. Soms kan het zijn dat er een keer wat uitvalt door vakantie van vrijwilligers o.i.d.

Zolang er goed weer is zou ik aanraden daar zoveel mogelijk van te genieten. Buiten is er inmiddels van alles te beleven en de pas aangeschafte duofiets is een groot succes. Wilt u graag een keer fietsen, meldt u dat dan bij de receptie en dan gaan ze dat regelen.

## Team Welzijn Simone en Wilma



## Donderdag 1 augustus



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

**14:00 uur: OV inlooppreekuur in de ontmoetingsruimte**

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **tasje**  
Café

**19:30 uur: Lezing over Annie M.G. Schmidt in het restaurant**



## Vrijdag 2 augustus

10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 3 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal  
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 4 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 5 augustus

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



## Dinsdag 6 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners  
in de hal



## Woensdag 7 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte  
14:30 uur: Café  
**19:00 uur: Bingo in het restaurant**



## Donderdag 8 augustus

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal  
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte  
14:30 uur: Café  
Creatieve middag in het restaurant:  
**verrassingsdoosje**



## Vrijdag 9 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 10 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
15:00 uur: Protestantse viering met ds. Embert Messelink in  
het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 11 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Maandag 12 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst  
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café





## Dinsdag 13 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**  
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



## Woensdag 14 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



## Donderdag 15 augustus

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



## Vrijdag 16 augustus

- 10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 17 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 18 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



## Maandag 19 augustus

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 20 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek  
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**  
Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor  
flatbewoners in de hal



## Woensdag 21 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte  
14:30 uur: Café



## Donderdag 22 augustus



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal  
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
**Verkoopochtend in de hal: Hofman mode**  
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte  
14:30 uur: Café



## Vrijdag 23 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 24 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met dhr. Kees Hoogendoorn  
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 25 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 26 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 27 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor  
flatbewoners in de hal



## Woensdag 28 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



## Donderdag 29 augustus

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: **Modeshow in de ontmoetingsruimte:**

**van der Klooster mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:00 uur: **Verkoopmiddag in de hal: van der Klooster mode**

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Café



## Vrijdag 30 augustus

10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 31 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café





### **Jarig?**

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen? Aanvangstijd is tussen 17:00–17:30 uur.

U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

*Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.*

*\*\*\* voor alle personen geldt: hetzelfde menu \*\*\**

#### **Voorgerecht**

Carpaccio  
Meloen met ham  
Salade met gerookte zalm  
Heldere soep van de dag  
Gebonden soep van de dag

#### **Zetmeel**

Gekookte aardappelen  
Aardappelpuree  
Gebakken aardappelen  
Pommes Duchesse  
Patat

#### **Alternatief compleet gerecht**

Nasi met kipsatéstockjes\*\*\*  
Bami met kipsatéstockjes\*\*\*  
\*\*\* geserveerd met satésaus.

#### **Nagerecht**

Roomijs met slagroom en vruchten  
Wafel met vanille-ijs en warme kersen  
Tiramisu  
Vruchten cocktail

#### **Vegetarisch**

Gebakken brie  
Gevulde portobello

#### **Hoofdgerecht (vlees/vis)**

Biefstuk  
Varkenshaas  
Sliptong  
Kipfilet  
Kroket

#### **Groenten**

Sperziebonen  
Witlof met ham/kaas  
Gemengde sla  
Keuze uit groenten van de dag  
Appelmoes

#### **Sauzen**

Jus / Mayonaise  
Champignonsaus  
Hollandaisesaus

#### **Drinken**

Diverse frisdranken  
Verse jus d'orange  
Rode wijn  
Droge witte wijn

*Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.*

*Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag. Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.*

*Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,95\*(per gast) in rekening. \* onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen*



**Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.**

### **SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP**

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen doen

### **WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP**

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

**Marco 06-10457388**

Aanmelden bij de receptie kan ook.



## Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



## Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

<b>Activiteit:</b>	<b>Entree wijkbewoners</b>	<b>Entree cliënten:</b>
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,75	€ 3,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€ 5,00	€7,50
Stoelyoga	€3,15	gratis

**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## **PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2024**

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

## **VERJAARDAGSMENU**

**Let op:** Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 <sup>e</sup> gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

## **STERRENDINER**

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

## **PRIJSLIJST CAFÉ 2024**

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**



## **WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN**

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## Overzicht voorzieningen en dienstverlening

<b>Afvalscheiding</b>	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
<b>Batterijenbox</b>	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
<b>Cliëntadviseur</b>	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
<b>Cliëntenraad</b>	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
<b>Diëtisten Midden Nederland</b>	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 <a href="http://www.dietistenmn.nl">www.dietistenmn.nl</a>
<b>Duofiets</b>	Kosteloos te reserveren via de receptie. Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

## **Fysiotherapie.**

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

[L.vanzanten@koperhorst.nl](mailto:L.vanzanten@koperhorst.nl) of [fysio@koperhorst.nl](mailto:fysio@koperhorst.nl)

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op

[d.buitink@koperhorst.nl](mailto:d.buitink@koperhorst.nl)

Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op

[ruchita.kulkami@koperhorst.nl](mailto:ruchita.kulkami@koperhorst.nl) Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

## **Ergotherapeut**

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

[m.mandersloot@koperhorst.nl](mailto:m.mandersloot@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

Mirjam Gijsen. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: [m.gijsen@koperhorst.nl](mailto:m.gijsen@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

## **Huisartsenpraktijken**

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,  
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15  
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

## **Huiskamerbibliotheek**

Elke maandag, woensdag en vrijdag  
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers  
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

**Inloop voor al uw vragen** Elke donderdag van 9.30 – 12.00 uur  
Heeft u vragen over de belastingdienst,  
gemeentezaken, administratie,  
zorgverzekering, zorg- en huurtoeslag enz.?  
Komt u gerust langs en wij kijken mee en  
helpen u verder!  
-In de hal-

**Kapsalon Silvester**  
(dames- en heren kapper) Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot  
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via  
de receptie  
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

**Kerkdiensten**  
1<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
katholieke viering, om 15.00 uur.  
2<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
protestantse kerkdienst om 15.00 uur.  
3<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
katholieke viering om 15.00 uur.  
4<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
protestantse kerkdienst om 15.00 uur.  
- in het restaurant-

**Keuken**  
U kunt wanneer u iemand van de  
keuken wenst te spreken zich wenden tot  
de receptie. Er zal dan iemand van de  
keuken naar u toe komen of er zal een  
afspraak met u worden gemaakt wanneer er  
een medewerker van de keuken  
beschikbaar is.

**Massage  
therapeut**  
(Inge Waardenburg) Dinsdag en donderdag aanwezig.  
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,  
via [info@reflexplus.nl](mailto:info@reflexplus.nl)

**MondZorgPlus  
Tandartspraktijk**  
Zalmweg 1-B  
4941 VX Raamsdonksveer  
Telefoon: 088 – 93 66 300  
E-mail: [info@mondzorgplus.nl](mailto:info@mondzorgplus.nl)  
Aanwezig op afspraak



**Orthopedische  
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62  
U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Pedicure**

(Melinda van Logtestein)  
(Petra de Groot)  
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag  
Aanwezig op woensdag  
Aanwezig op vrijdag  
Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen**  
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”  
(87.6 mhz).  
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek  
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek herhaling

**Receptie**

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

**Rolstoel huren**

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

**Repair café**

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand.  
Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte

**Restaurant**

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

<b>Technische dienst</b>	Reparaties opgeven via receptie
<b>Veilig thuis/ Ouderenmishandeling</b>	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
<b>Vertrouwenspersoon</b>	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via <a href="mailto:koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com">koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com</a>
<b>Vuilnis ophalen</b>	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
<b>Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis</b>	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
<b>Winkel (De Kopershoek)</b>	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -

## Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

## Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl) t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar <a href="mailto:info@koperhorst.nl">info@koperhorst.nl</a> of afgeven bij de receptie. Uiterste inleverdatum kopij: <b>26 augustus 2024</b></p>
---