



de koperhorst

Het Bijblijvertje



September 2024

*Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl*

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2024

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Afscheid Peter van Nus	5
Verslag van de Cliëntenraad	6
Uitleg Kwaliteit Tegels	8
Nieuws Stichting Vrienden van de Koperhorst	10
Samenzangavond	12
Cadeau tip / Vogels niet voeren	13
Sterrendiner	14
Verslagje naar het strand	15
Winnaar puzzel	16
Puzzeltijd	17
OV spreekuur	18
Terugblik augustus	19
Vooruitblik activiteiten september	20
Activiteiten september	26
Feestmenu	32
's Heeren Loo	33
Abonnement dierentuin Amersfoort	34
Prijzen activiteiten de Koperhorst	35
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	36
Prijslijst café	36
Wilt u (meer) zorg ontvangen	37
Overzicht voorzieningen	38



Van de bestuurder

In De Koperhorst hebben we een eigen Leerhuis en werken we samen met verschillende onderwijsorganisaties, omdat we leren en ontwikkelen belangrijk vinden. In samenwerking met MBO Amersfoort leiden we zorgprofessionals op. Er zijn weer veel medewerkers en studenten met een diploma op zak de zomerperiode ingegaan. Trotse studenten en trotse familie... Om in de toekomst voldoende zorgmedewerkers te hebben, investeren we vanuit De Koperhorst in opleiden. En dat wordt gewaardeerd. In mijn mailbox ontving ik een mail van een student die ons complimenteerde met de manier waarop ze begeleid is (door zowel het Leerhuis als de werkbegeleiders) en er ruimte en tijd was om te leren. En degene die ons mailde, wil zelf ook in de toekomst een rol vervullen in het leerproces van anderen. En zo blijven we ons als organisatie voorbereiden op de toekomst van een krappere wordende arbeidsmarkt.

22 Augustus heeft Lucas Bolsius de activiteitenbrochure 2024-2025 voor senioren van de gemeente Amersfoort officieel gepresenteerd. Enkele bewoners ontvingen de eerste exemplaren. Het was een feestelijk moment. We hebben sinds het drukken van de brochure alweer nieuwe activiteiten ontwikkeld zoals een boksworkshop en sinds kort een lunch, ook voor de wijkbewoners.

Ook feestelijk is dat de Vrienden van de Koperhorst ons een piano hebben geschonken. We zijn er heel blij mee. De Vrienden zorgen ervoor dat extra's gefinancierd kunnen worden. Zo ook de duofiets die inmiddels veel gebruikt wordt! Dat draagt bij aan leefplezier.

Onze vrijwilligers zijn onmisbaar. In alle hoeken van onze organisatie zijn zij actief om net dat beetje extra te kunnen bieden. In september zetten we hen in het zonnetje.

Een zonnige septembermaand gewenst.
Evelien van Dijk



AFSCHEID PETER VAN NUS

Op 30 juli jl. nam Peter van Nus, medewerker Technische Dienst, afscheid van De Koperhorst. Hij werd door zijn leidinggevende Robert Sakkers in het zonnetje gezet met mooie woorden, bloemen en een cadeaubon. Peter heeft ruim tien jaar met heel veel plezier bij De Koperhorst gewerkt.

Wij wensen hem ook vanaf deze plek een heel fijn pensioen!



Hoofdpunten uit het overleg tussen Cliëntenraad en bestuurder op 26 augustus 2024

Bezoek Roze 50+ Midden-Nederland

Zij komen op 24 september a.s. om 10.00 uur in de ontmoetingsruimte praten over diversiteit. Iedereen is uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. Er zal regenbooggebak geserveerd worden.

Bewegwijzeringsborden

Er komen andere borden (in de stijl van het welkomstbord buiten) in de liften.

Bank terugzetten bij de ingang

De bank wordt teruggezet bij de ingang. Wel vindt de Cliëntenraad de handhaving van het niet roken erg belangrijk.

Afval bij ondergrondse container

De Cliëntenraad geeft aan dat door uithuizingen vaak meubilair bij de ondergrondse containers van De Koperhorst wordt neergezet. Dit is niet wenselijk.

De bestuurder zal checken of de instructie voor uithuizing duidelijk is.

Financiële rapportage Q2 2024

Er is een positief resultaat over de eerste zes maanden. De verwachting is dat we 2024 met positief financieel resultaat afsluiten.

Cliëntenraadpleging

Er heeft een cliëntenraadpleging onder alle bewoners met WLZ-indicatie plaatsgevonden d.m.v. groepsgesprekken. Het aantal mensen dat heeft deelgenomen, is wat laag. Voor het eerst is er gewerkt met de kwaliteitstegels en met rapportcijfers. De raadpleging heeft positieve resultaten opgeleverd met een paar aandachtspunten.

Voorstel wijziging vrijwillige bewonersbijdrage

De Cliëntenraad gaat akkoord met het voorstel voor de wijziging van de vrijwillige bewonersbijdrage. Het voorstel houdt in dat medewerkers met een pas kunnen gaan betalen (en dus niet meer hoeven voor te schieten) en dat er geen aparte financiële administratie meer wordt bijgehouden voor de besteding van de vrijwillige bewonersbijdrage. In bewonersbesprekingen staat op de agenda wat bewoners graag willen doen vanuit de vrijwillige bewonersbijdrage.

Voorstel aanpassing huurovereenkomst en zorgverleningsovereenkomst

Om de risico's m.b.t. leegstand te beperken wordt overgegaan naar een opzegtermijn van 28 naar 21 dagen voor de huurovereenkomst van bewoners van de Zorgservice appartementen. Wat de zorgverleningsovereenkomst betreft, wordt opgenomen dat een bewoner binnen 21 dagen inhuist en zorg afneemt.

De Cliëntenraad staat hier ook positief in en geeft bestuurder hierin de ruimte om de termijn eventueel op een later moment nog verder te verkorten naar 14 dagen.

Huisreglement

De Cliëntenraad is akkoord met de wijzigingen in het huisreglement zoals in het vorig overleg al besproken. Het gaat bijvoorbeeld over gedrag in onze ontmoetingsruimte en het gebruik van faciliteiten.

- Dit reglement is onderdeel van de huurovereenkomst. Het aangepaste huisreglement staat vermeld op de website.

Werving leden

Er zijn vier potentiële leden waarmee gesprekken worden gevoerd. M.b.t. deze werving zullen de voorzitter van de Cliëntenraad Peter van Bleijswijk en Liane Lemmers (Manager Zorg) de eerste gesprekken voeren om het wervingsproces en de werkwijze van de Cliëntenraad uit te leggen. Daarna volgt een gesprek met twee andere CR-leden voor een nadere kennismaking.

Koffie na het diner

De Cliëntenraad adviseert om te stoppen met koffieschenken na afloop van het diner in de avond. In plaats daarvan zou er een tafel met kopjes en kannen koffie/thee geplaatst kunnen worden waar iedereen zelf koffie kan pakken. Dit zal in overweging worden genomen.

Publiciteit

In de afgelopen week is er veel positieve publiciteit geweest rondom:

- activiteiten en het restaurant en de keuken van De Koperhorst (RTV Utrecht);
- het bezoek van bewoners van Klein Koperhorst aan de McDonalds;
- de uitreiking van de activiteitenbrochure voor senioren door burgemeester Bolsius.

Volgende vergaderingen

21-10-24 om 14.00 uur zonder bestuurder
28-10-24 om 14.00 uur met bestuurder

De Koperhorst en Kwaliteit: KKS



In de Koperhorst hebben we het KKS ontwikkeld: het Koperhorst kwaliteitssysteem. Zo werken we steeds aan verbetering, houden we vast wat goed gaat en laten we u, elkaar en derden zien hoe we dat doen. *Ingewikkeld? Nee hoor!*

De tien Koperhorst kwaliteitstegels brengen in beeld waar we voor gaan en elke dag aan werken. De tegels hangen in de entree, een kleurrijke boodschap aan iedereen die binnenloopt.

Hoe onze diensten ervaren worden hangt af van allerlei factoren en is zeer persoonlijk. Samen werken we aan een zo prettig mogelijke ervaring. Lukt dat een keer niet, dan willen we daar graag met u over praten en de kans krijgen om het de volgende keer beter te doen.

Je kunt niet elke dag een zes kunt gooien, ernaar streven kan wel.

Onze voornemens rondom kwaliteit beschrijven we ieder jaar in een Kwaliteitsplan. Door het jaar heen evalueren we het plan en vragen we u hoe u onze dienstverlening ervaart. Aan het einde van het jaar blikken we terug in een Kwaliteitsverslag. Dit is dan weer de basis van een nieuw kwaliteitsplan.

Tegeltijd: twee kwaliteitstegels toegelicht



Hier kent men mij en weet men wat belangrijk voor mij is. Hier krijg ik oprechte aandacht.

Wat betekent dat eigenlijk?

Je mag er zijn, gewoon zoals je bent. We willen u graag echt leren kennen en hopen dat u uw verhaal met ons wilt delen, van mens tot mens. We nemen er de tijd voor om een band met u op te bouwen. Zo kunnen we er voor u zijn en werken we samen aan een plek waar het goed toeven is.

U ervaart dat we u zien: uw talenten, uw interesses, behoeften en mogelijkheden. We weten wat belangrijk voor u is. We tonen belangstelling en zijn er met aandacht voor u. Bijvoorbeeld wanneer u behoefte voelt om te praten over de dingen die u bezighouden. Zowel de blijde als verdrietige dingen, grote en kleine zaken. U merkt dat iedereen welkom is in De Koperhorst. We vormen samen een divers gezelschap waarin we er allemaal toe doen en erbij horen.

Zo doen we dat samen

Samen uit samen thuis

- Voordat u bij ons komt wonen, halen we zoveel mogelijk informatie bij u op. Het kan zijn dat we u thuis komen bezoeken. We doen er alles aan om u te leren kennen en te zorgen voor een 'zachte landing' in De Koperhorst.
- We vragen u, uw naasten, medewerkers en vrijwilligers, om een open en belangstellende houding naar de ander aan te nemen als het gaat om verschillen. We treden op tegen pestgedrag, discriminatie en uitsluiting.
- Er is een vertrouwenspersoon voor bewoners en een vertrouwenspersoon voor medewerkers en we hebben een huisreglement.
- Er kan veel, stel de vraag alstublieft.





We maken samen afspraken over de manier waarop u wilt leven en wij u ondersteuning en zorg bieden.

Wat betekent dat eigenlijk?

Zeg wat je doet en doe wat je zegt, daar valt of staat een afspraak mee. We zoeken samen naar het antwoord op praktische vragen, zoals: wat kunt u zelf, wat kunnen uw naasten en wat gaan wij doen. U merkt dat uw leefplezier steeds voorop staat.

We noteren de gemaakte afspraken in uw zorgleefplan. Dit plan beweegt met uw behoeften mee. We evalueren

samen. Wat nog past en waar we samen blij mee zijn, blijft. Wat wenselijk is voegen we toe. Het is uw zorgleefplan, u mag het dus altijd inzien.

Zo doen we dat samen

Samen uit samen thuis

- Minstens één keer per jaar kijken we samen naar de afspraken in uw zorgleefplan. Wat nog past en waar u blij mee bent, blijft. Wat wenselijk is, voegen we toe.
- Het kan gebeuren dat het ondanks goede afspraken anders loopt dan verwacht. Loopt er iets niet naar wens? Dan horen we dit graag van u. Blijf er niet mee rondlopen: samen vinden we een oplossing.
- Om het jaar organiseren we een cliëntenraadpleging. U kunt dan anoniem uw mening geven over onze dienstverlening en aandachtspunten meegeven. Ook houden we de waarderingen op Zorgkaart.nl goed in de gaten. Ze leveren nuttige informatie op. We vragen iedereen die in De Koperhorst woont, naasten en mensen die bij ons gelogeed hebben om een waardering achter te laten op Zorgkaart.nl. We kijken wat we mogen koesteren en waar we kunnen verbeteren.





Stichting Vrienden van de Koperhorst schenkt nieuwe piano

Al vele jaren leidt Marjan de Jong, professioneel pianiste onze eigen Koperhorst Koor. Dit koor is erg geliefd onder vele mensen, en wordt door vele bezocht. Al vele jaren was het een grote wens om een nieuwe piano aan te schaffen, de oude werd een stuk minder qua kwaliteit. Maar dit soort grote aankopen is uiteraard niet iets wat je als organisatie zomaar kan doen.

Gelukkig bestaat de Stichting Vrienden van de Koperhorst.

Zij zetten zich in om financiële middelen te verzamelen , waarmee aankopen kunnen worden gerealiseerd, die als doel hebben het welzijn van de bewoners te vergroten.

En eindelijk was de grote dag daar. Peter Lodewijk en Jac Verheij van de stichting kwamen de nieuwe piano overhandigen aan Evelien van Dijk, bestuurder van de Koperhorst.



Dit alles gebeurde tijdens dat het koor bij elkaar was, als verrassing. Er werd enthousiast gereageerd, en uiteraard speelde Marjan de Jong muziek op de nieuwe piano om deze in te wijden. We hopen hier nog veel plezier van te hebben in de toekomst.



Het werk van de stichting is zeer divers, zo heeft de stichting een groot aandeel gehad in het realiseren van de duofiets. Ook heeft de stichting onlangs een grote bus gehuurd voor twee afdelingen zodat zij naar de Mac Donalds met elkaar konden om te gaan eten. Bovenstaande zijn zomaar een paar voorbeelden van zaken, waarbij we aan de bewoners iets extra's kunnen bieden.

Om dit te blijven doen zijn donaties welkom.

Bank: NL17SNSB 0951 2360 75 t.n.v. Stichting Vrienden van de Koperhorst.

Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 1 september 2024, om 19.45 uur**, hopen wij weer een samenzang te houden. De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Dick Welfing, predikant in de Westerkerk te Amersfoort.

De muzikale begeleiding wordt verzorgd door Jannes Munneke en het muzikale intermezzo door Saskia de Jong.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 1 september!**

Vriendelijke groet,
Cor Spiering



Cadeau tip

Wist u dat u bij ons ook tegoedbonnen kunt aanvragen voor:



- Een – zelf te bepalen aantal - dagelijks 3-gangendiner
- Of
- Een sterrendiner

Leuk om te geven en te ontvangen

De bon zal gepersonaliseerd gemaakt worden door vermelding van:

- Naam van de ontvanger
- Naam van de schenker

Voor meer informatie - en het aanvragen - kunt u contact opnemen met de eerste verantwoordelijke van het restaurant.

Vogels niet voeren

Wilt u alstublieft de duiven en andere vogels niet voeren?
Ze zorgen nogal voor overlast.
Waaronder het bevuilden van de balkons en het aantrekken van ongedierte.

Dank u wel voor uw medewerking.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 25 september koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd. Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs : € 17,00 voor flatbewoners
€ 11,00 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 25,00 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Maissalade met Mexicaanse twist

Sopa de lima

Mexicaanse lasagne

Churros met chocoladesaus

Koffie met bonbon

Reserveren voor het sterrendiner kan tot 19 september bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 september reserveren en wijkbewoners vanaf 14 september.

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden. Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 033 – 472 62 14

Wees er snel bij, want vol=vol!

Een dagje uit naar het strand



Op een zonnige dag zijn wij met twee bewoners naar Zandvoort geweest.

Dit was een heerlijke dag!

Met speciale strandrolstoelen konden we langs de kustlijn lopen. We hebben lekker geluncht en wat gedronken. We hadden geluk dat de zon zich liet zien.

Even een andere omgeving en de voetjes in het water met een grote glimlach en een hand vol schelpen weer terug naar huis.

Groet Nick en Marissa





**De winnaars van de puzzel van de maand
Augustus is
De Familie Venema**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand Augustus was:

De aanhouder wint



Steden in Nederland

AMERSFOORT
AMSTELVEEN
AMSTERDAM
APELDOORN
ARNHEM
ASSEN
DEVENTER

DORDRECHT
EDE
EINDHOVEN
EMMEN
ENSCHEDA
GRONINGEN
HEERENVEEN

HOOGVEEN
LEEUWARDEN
LEIDEN
MAASTRICHT
ROTTERDAM
SGRAVENHAGE
VENLO

S	O	O	E	R	O	T	T	E	R	D	A	M
S	G	D	A	M	S	T	E	R	D	A	M	N
T	E	R	M	E	D	E	H	C	S	N	E	W
E	S	T	A	L	E	I	D	E	N	E	H	D
A	N	R	A	V	V	M	T	T	V	D	O	E
P	E	O	S	E	E	H	M	N	M	R	O	I
E	G	O	T	N	N	N	E	E	D	A	G	N
L	N	F	R	L	T	R	H	R	N	W	E	D
D	I	S	I	O	E	N	E	A	U	U	V	H
O	N	R	C	E	R	C	I	S	G	E	E	O
O	O	E	H	A	H	B	E	S	T	E	E	V
R	R	M	T	T	A	S	S	E	N	L	N	E
N	G	A	A	M	S	T	E	L	V	E	E	N

Oplissing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Inleveren voor 20 september bij de receptie

Naam:
Appartementnummer:

Persbericht

Tips voor voordelig reizen met de (klein)kinderen

De nazomer is een fijne tijd om er nog een dagje met de (klein)kinderen op uit te gaan. En wat is er leuker dan samen ontspannen met de bus, de trein of de tram (het OV) te reizen. Bovendien reizen kinderen voordelig en soms zelfs gratis met het OV. Wilt u hier meer over weten? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: donderdag 5 september 2024

Tijd: 14.00 - 15:30 uur

Locatie: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Tijdens een inloopspreekuur kunt u uw persoonlijke vragen stellen aan speciale OV-ambassadeurs. Zij kunnen u meer vertellen over de kortingen en kaartjes voor kinderen en hebben zelfs tips voor leuke uitstapjes. Heeft u daarnaast nog andere vragen over bijvoorbeeld het gebruik van de OV-chipkaart, of over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders? U kunt vrijblijvend binnenlopen en de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

“De OV-ambassadeur vertelde dat mijn kleinkinderen gratis met de bus en tram mogen reizen en ze had zelfs nog een paar leuke tips voor een uitje. Ik ga nu thuis rustig een leuk dagje uit met ze plannen.” Marga (69 jaar).

Wilt u, net als Marga, voordelig en ontspannen reizen met de (klein)kinderen, maar heeft u daar nog wat meer informatie voor nodig? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inloopspreekuur en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vragen te beantwoorden. Zij zijn bereikbaar op: **033- 208 23 80**

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Onze OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Terugblik activiteiten

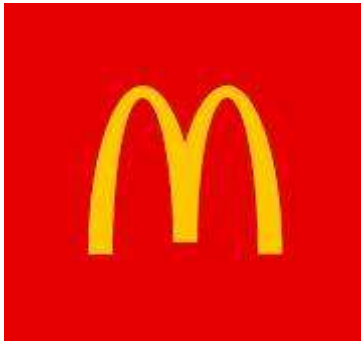
Maand augustus



Wat een mooie tekst he. Bovenstaande is één van de teksten van Annie M.G. Smidt. We kennen haar allemaal van Jip en Janneke, Puk van de Petteflat etc. Het is te veel om op te noemen, wat voor werk zij allemaal heeft gedaan.

In een lezing over haar leven, vertelde spreektser Jennifer Luitzs vele leuke verhalen en achtergronden over zowel het persoonlijke leven van Annie M.G. Smidt, als haar werkzame leven. Het was zeer de moeite waard, en we kijken terug op mooie en inspirerende avond.





Eten bij de Mac Donalds

Thijmen, een medewerker van ons op wnz 4 en 5 maakt altijd leuke filmpjes van de activiteiten die hij met de ouderen doet. Zo ging Thijmen op een dag, samen met meneer Versteeg op de duofiets door de Mac Drive. De eigenaar van de Mac Donalds vond dit zo leuk dat hij spontaan aanbod dat alle bewoners van de afdelingen waar Thijmen werkt daar gratis mogen eten. Dat is uiteraard heel erg leuk, maar we hebben zelf niet zo'n grote bus, en een bus huren is zeer kostbaar. De Stichting Vrienden van de Koperhorst, vond dit uitje zo'n leuk idee, dat zij spontaan aanboden om de bus te betalen. En zo geschiedde. Op vrijdag 23 augustus stond de bus voor, om maar liefst dertig mensen op te halen om heerlijk te gaan eten bij de Mac Donalds. Zie hieronder de sfeerplaatjes.





Wij willen de Mac Donalds en de Stichting Vrienden van de Koperhorst hartelijk bedanken dat dit is mogelijk gemaakt. Dankzij jullie inzet hebben er vele mensen een overgetelijke middag gehad.

Bezoek van de burgemeester

Elk jaar brengt gemeente Amersfoort een activiteitenboekje uit voor senioren. Dit is boekje bomvol interessante informatie over wat er allemaal te doen is in Amersfoort.

De Koperhorst had dit jaar de eer om het eerst exemplaar te mogen ontvangen. Burgemeester Bolsius reikte de eerste exemplaren uit. Uiteraard maakten we daar een gezellig koffie-uurtje van met wat lekkers erbij.

En voor iedereen was er een gratis exemplaar van deze brochure.



Optreden

Daar waren ze weer. Jan en Marlies. Inmiddels goede bekenden van ons. Hun muziek en zang klonk door de ontmoetingsruimte van de Koperhorst. En iedereen genoot met volle teugen. De zaal zat afgeladen vol. Er was grote belangstelling



Jeu de boules

Het was een warme zondagmiddag in augustus , toen een groepje bewoners naar een toernooi gingen van jee de boules vereniging Amersfoort. Er werd gespeeld, gelachen, gedronken en een hapje, en zelfs prijzen gewonnen.



Vooruitblik Activiteiten

Zoals u heeft kunnen zien is de camping inmiddels weer verdwenen. Ondanks dat er in het begin veel slecht weer was, hebben we ook nog kunnen genieten van veel zon. Het was goed om te zien dat de camping door veel mensen werd bezocht.

De komende maand er er een prachtig optreden van klassieke muziek. Daarnaast zullen de modehuizen ook weer aanwezig zijn met de herfstcollectie.

Uiteraard vinden de regulaire activiteiten ook gewoon doorgang.

Team Welzijn Simone en Wilma



Zondag 1 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 2 september

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 3 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:00 uur: Verkoopmiddag in de hal: H & A mode

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**

Café



Woensdag 4 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 5 september



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: OV inloopsprekuren in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **oesterschelp versieren**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners

in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 6 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Verkoopmiddag in de hal: Harry Kerkhofs mode
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 8 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 9 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 10 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café



Woensdag 11 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 12 september



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kaart**
Café



19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

19:30 uur: Optreden in het restaurant: muziek met passie



Vrijdag 13 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Hoffmans mode**

Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 14 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met ds. Rein van der Zwan
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 15 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 16 september

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 17 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Rovers mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café



Woensdag 18 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 19 september



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: imker met honing**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 20 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 22 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 23 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
- Café



Dinsdag 24 september

10:00 uur: **Ambassadeurs roze 50+ in de ontmoetingsruimte**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**

Café



Woensdag 25 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoeting

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café **in de hal**

17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



**** geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****

Donderdag 26 september



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **herfst op CD**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in het restaurant



Vrijdag 27 september

10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met ds. Jan Wilswinkel in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 29 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 30 september

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen? Aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur. U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

****** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ******

Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstokjes***
Bami met kipsatéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde portobello

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag. Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,95(per gast) in rekening.*

* onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **14.30** uur staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer drie mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Marco 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,75	€ 3,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€ 7,50	€5,00
Stoelyoga	€3,15	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2024

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

PRIJSLIJST CAFÉ 2024

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl
Duofiets	Kosteloos te reserveren via de receptie. Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op

d.buitink@koperhorst.nl

Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op

ruchita.kulkami@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Mirjam Gijsen. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: m.gijsen@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

**Inloop voor
administratieve vragen**

Elke donderdag van 10.00 – 11.00 uur
In de ontmoetingsruimte

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via
de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering, om 15.00 uur.
2^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 15.00 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering om 15.00 uur.
4^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 15.00 uur.

Keuken

- in het restaurant-
U kunt wanneer u iemand van de
keuken wenst te spreken zich wenden tot
de receptie. Er zal dan iemand van de
keuken naar u toe komen of er zal een
afspraak met u worden gemaakt wanneer er
een medewerker van de keuken
beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak
Aanmeldingen en afspraken gaan via
mondzorg@koperhorst.nl

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Uiterste inleverdatum kopij: 26 september 2024</p>
--