



*de koperhorst*

# ***Het Bijblijvertje***



***Oktober 2024***

***Paladijnenweg 275  
3813 KA Amersfoort  
Tel: 033-4726214  
[www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl)***

## BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 10

UITGAVE OKTOBER 2024

### INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
Van de bestuurder	4
Uitleg Kwaliteit Tegels 5 & 6	5
Afscheid 's Heerenloo / Wintertijd	7
Sterrendiner	8
Voorstellen MBO leerlingen	9
Dreesfeest	12
Terugblik september	14
Winnaar puzzel	19
Puzzeltijd	20
Samenzanguurtje	21
Vooruitblik activiteiten oktober	22
Activiteiten oktober	23
Feestmenu	30
's Heeren Loo	32
Abonnement dierentuin Amersfoort	32
Prijzen activiteiten de Koperhorst	33
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	34
Prijslijst café	34
Wilt u (meer) zorg ontvangen	35
Overzicht voorzieningen	36



## **Wat te doen bij brand**



### **Brand melden:**

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

### **Actie na de brandmelding:**

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



## Van de bestuurder

Begin deze maand kreeg ik 'hoog' bezoek: Zoë, één van de katten van De Koperhorst, vereerde mij met een bezoek. Terwijl ik rustig verder werkte, zat zij op haar gemakje vanaf de vensterbank naar buiten te kijken. Dat gaf een huiselijk gevoel.

Een huiselijke sfeer en warmte die zo kenmerkend zijn als je De Koperhorst binnenkomt.

Op 16 september tijdens de introductiebijeenkomst voor nieuwe medewerkers is hierover gesproken. Het is zo fijn om van hen te horen dat ze die sfeer daadwerkelijk proeven. 'Ik doe ertoe & ik hoor erbij' wordt gevoeld.

In de uitzending van 'Zin in morgen' van 14 september jl. kunt u zien hoe Thijmen met bewoners het leven centraal stelt. Wat we zien is zo puur en mooi dat het me ontroert. En hoe hij de ouderenzorg in beeld brengt, is echt iets om trots op te zijn. Hij laat zien hoe we in De Koperhorst het verschil maken in het leven van onze bewoners. Ogenschijnlijk kleine dingen maken het verschil. Laten we dat vooral koesteren.

Ook onze vrijwilligers dragen bij aan leefplezier. Zij zijn in het hele huis te vinden. Zonder hen zouden we niet zoveel uiteenlopende activiteiten kunnen organiseren. We zijn zo blij met hen. Dat hebben we uitgesproken bij de vrijwilligersbrunch. Veel vrijwilligers hebben genoten van alle gerechten die ons keukenteam gemaakt heeft en uitgeserveerd werden door het restaurantteam. Het was een feestje.

In een veranderend zorglandschap bereidt ook De Koperhorst zich voor op de toekomst. 3 Oktober gaan we weer verder met onze plannen voor de komende jaren (2025-2030). En 28 november is er een inloopbijeenkomst gepland waarin we onze plannen presenteren met als doel deze verder vorm te geven en te verrijken. Nadere informatie hierover volgt later.

De theatervoorstelling van Ervarea is goed ontvangen. De voorstelling maakt op ludieke wijze duidelijk hoe we gewend zijn voor anderen te zorgen. We nemen in veel gevallen meer van bewoners over dan nodig is. Daar zijn we ons bewust van. En we bespreken met elkaar hoe we dat anders kunnen doen, zodat we de samenredzaamheid en zelfstandigheid bevorderen. Samen, dat is wat werkt.

Hartelijke groet,  
Evelien van Dijk



## De Koperhorst en kwaliteit: KKS



In De Koperhorst hebben we het KKS ontwikkeld: het Koperhorst kwaliteitssysteem. Zo werken we steeds aan verbetering, houden we vast aan wat goed gaat en laten we u, elkaar en derden zien hoe we dat doen.

*Ingewikkeld? Nee hoor!* De tien Koperhorst kwaliteitstegels brengen in beeld waar we voor gaan en elke dag aan werken. De tegels hangen bij de ingang, een kleurrijke boodschap aan iedereen die binnenloopt.

Hoe onze diensten ervaren worden, hangt af van allerlei factoren en is zeer persoonlijk. Samen werken we aan een zo prettig mogelijke ervaring. Lukt dat een keer niet, dan willen we daar graag met u over praten en de kans krijgen om het de volgende keer beter te doen.

*Je kunt niet elke dag een zes gooien, ernaar streven kan wel.*

Onze voornemens rondom kwaliteit beschrijven we ieder jaar in een kwaliteitsplan. Door het jaar heen evalueren we het plan en vragen we u hoe u onze dienstverlening ervaart. Aan het einde van het jaar blikken we terug in een kwaliteitsverslag. Dit is dan weer de basis van een nieuw kwaliteitsplan.

## Tegeltijd: twee kwaliteitstegels toegelicht



Hier amuseer ik mij en kan ik anderen ontmoeten.  
Hier ben ik actief betrokken bij het dagelijks leven.

### Wat betekent dat eigenlijk?

Doen waar je blij van wordt en aan het einde van de dag kunnen zeggen: "Dit was een fijne dag!"

We maken er een sport van om steeds weer te achterhalen wat u en anderen leuk of waardevol vinden om te doen. We bieden een mix van oude vertrouwde en eigentijdse activiteiten. Denk hierbij aan de nostalgie van de sjoelbak versus een (echte of virtuele)

fietstocht door de oude wijk.

In de ontmoetingsruimte komt u in contact met medebewoners, wijkbewoners en vrijwilligers. Zo hoor je nog eens een nieuwtje 😊. Wijkbewoners zijn ook van harte welkom. Zij kunnen gebruikmaken van de faciliteiten en aanschuiven in het restaurant en bij activiteiten. Gezellig!



### Zo doen we dat samen

*Samen uit samen thuis*

- In uw zorgleefplan noteren we samen wat u graag doet en welke ondersteuning u misschien nodig heeft voor het hebben van een fijne dag.
- Naast u zijn er medewerkers, vrijwilligers en naasten aanwezig om activiteiten te organiseren en te begeleiden in o.a. de huiskamer, de ontmoetingsruimte, activiteitenruimte en de tuin. Heeft u een idee of wilt u iets organiseren dan werken we daar graag aan mee.

- Voor een scala aan activiteiten - zoveel mensen zoveel wensen - is veel menskracht nodig. Onze vrijwilligers komt u dan ook overal tegen. Deze kanjers zijn betrokken bij alles wat met leefplezier en prettig leven te maken heeft.
- Op Klein Koperhorst werken we met leefmomenten. Ze bieden zowel bewoners als medewerkers structuur en regelmaat. We reiken herkenbare activiteiten aan die passen bij het moment van de dag.
- In de 'Bijblijver', op de aankondigingen in de liften en op het grote (tv)schermbord in de ontmoetingsruimte ziet u wat er zoal te doen is.



Hier krijg ik passende zorg.  
Leefplezier en vrijheid zien we als een groot goed. Altijd en voor iedereen.

### **Wat betekent dat eigenlijk?**

Hier blijf ik actief en krijgen mijn mogelijkheden meer aandacht dan mijn beperkingen. Op de dagen dat u denkt, ik trek het even niet, zetten wij dat stapje extra.

### **Zo doen we dat samen**

#### **Samen uit samen thuis**

- Op de dag dat u in De Koperhorst komt wonen zorgen we dat de eerste belangrijke zaken, zoals medicijngebruik, voedingsvoorkeuren en eventuele allergieën in uw voorlopige zorgleefplan staan. In de maanden daarna kijken we samen hoe uw zorgbehoefte er precies uitziet en bespreken we dat wat we vooral niet mogen overnemen van u of uw naasten.
- Uw huisarts is uw en ons eerste aanspreekpunt als het gaat om evt. (medische) behandeling.
- Gebruikt u medicatie dan geven we u hier graag uitleg over. Misschien beheren we uw medicatie en reiken we het u ook aan. U mag erop rekenen dat we dit op een verantwoorde manier doen, in samenspraak met u, uw huisarts en de apotheek.
- Is er sprake van breinschade (zoals dementie), dan werken we vanuit de acht principes van dr. Anneke van der Plaats. Invoelend zorgen en herkenbaarheid van de omgeving zijn de belangrijkste sleutels. We nemen uw naasten mee in het samenwerken volgens deze principes.
- Begrijpen we mensen met breinschade onvoldoende, dan kijken we eerst naar ons eigen gedrag en zoeken we als naasten en medewerkers naar een benadering die goed doet. We hebben veel expertise in huis, zoals een dementie-expert en gespecialiseerde verpleegkundigen. Een gespecialiseerde GZ-psycholoog en een specialist ouderengeneeskunde zijn wekelijks in huis om u en ons terzijde te staan.
- We leggen ons toe op het bieden van vrijwillige zorg en het herkennen van weerstand tegen de zorg die we geven.



## Medewerkers 's Heerenloo gaan weg bij De Koperhorst

Op verschillende plekken in De Koperhorst werken cliënten van 's Heerenloo mee. Helaas heeft 's Heerenloo de samenwerking met De Koperhorst moeten beëindigen, omdat het financieel niet lukte om het dagprogramma dat de acht cliënten volgden financieel rond te krijgen. Voor hen zal een andere plek gezocht moeten worden per 23 oktober a.s. en dat gaat ons aan het hart.

Het past bij onze visie om in samenwerking met een organisatie als 's Heerenloo een plek te bieden aan medewerkers. We oriënteren ons op andere mogelijkheden.



### **WINTERTIJD \*\*\*WINTERTIJD\*\*\*WINTERTIJD\*\*\***

In de nacht van zaterdag 26 op zondag 27 oktober gaat de wintertijd in en gaat de klok één uur terug, dan kunnen we één uurtje extra slapen.



## **Gastvrijheid in de Koperhorst !**

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?  
Op woensdag 30 oktober koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.  
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

**Prijs : € 17,00 voor flatbewoners**  
**€ 11,00 voor cliënten uit de zorg / VPT**  
**€ 25,00 voor wijkbewoners, familieleden en gasten**



Restaurant open: 16.30 uur  
Begin maaltijd: 17.00 uur

### **MENU**

\*\*\*

Duits borrelplankje met kaiserbroodje

\*\*\*



Zuurkoolsoep met worst

\*\*\*

Curryworst met bier-kaas dip, röstirondjes en rode kool

\*\*\*

Apfelstrudel met warme vanillesaus en roomijs

\*\*\*

Koffie met bonbon

\*\*\*

Reserveren voor het sterrendiner kan tot 24 oktober bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 1 oktober reserveren en wijkbewoners vanaf 14 oktober.**

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



## Nieuwe stagiaires

Onderstaand een foto genomen vanaf het dak van de Koperhorst met de nieuwe stagiaires. U zult ze vast al wel zijn tegengekomen. Oder de foto stellen zij zich kort aan u voor.



### **Achraf**

ik ben Achraf Youb. Ik ben 18 jaar en hou van mijn familie en vrienden. Ik hou van bezig zijn en voor de rest ben ik een sociale jongen die ook leergierig is, dus ik wil alles leren.

Ik ben momenteel bezig met het volgen van de opleiding tot helpende, waarmee ik de eerste stappen zet op weg naar mijn toekomst als verpleegkundige. Ik heb vastberadenheid en passie voor de zorgsector zijn werkelijk bewonderenswaardig. Ik blijf mijn dromen najagen.

### **Anne**

Ik ben Anne van Blokland,

Ik ben 16 jaar oud. Ik zit al 6 jaar op voetbal bij SO Soest. Naast voetballen vind ik het leuk om met mensen te werken. Ik zit nu in het eerste jaar van mijn opleiding helpende zorg. Ik doe ook bij de Koperhorst vakantie werk en ik heb een half jaar stage gelopen op de afdeling Klein Koperhorst 4 en 5 wat ik heel erg leuk vond.

### **Dalia**

Mijn naam is Dalia Murad, 17 jaar oud. Ik hou van lezen, zwemmen en basketbal in mijn vrije tijd. Daarnaast breng ik graag tijd door met mijn familie. Mijn passie is om verpleegkundige te worden en in de zorg te werken. Na mijn stage bij ouderenzorg, heb ik ontdekt dat dit echt mijn roeping is.

### **Dinand**

- Leeftijd: 17 jaar
- Woonplaats: Liendert
- Opleiding: Zorg en Welzijn

#### **\*\*Persoonlijk leven:\*\***

- Huisdieren: 2 honden
- Familie: 1 broer en 1 broertje

#### **\*\*Ervaring:\*\***

- Vakantiebaan: Gastheer (veel van genoten)

#### **\*\*Motivatie:\*\***

- Passie voor zorg: Door mijn moeder, die ook in de zorg werkt.
- Zorgervaring: Heb voor mijn opa gezorgd na het overlijden van mijn oma.

#### **\*\*Toekomst:\*\***

- Studie: De Kop

### **Florida**

Mijn naam is Florida. Ik ben 18 jaar oud en ik woon al zes jaar in Nederland. Mijn hobby's zijn voetballen en zingen. Ik heb vorige jaar bij de Koperhorst stage gelopen als gastvrouw en in de vakantie ook gewerkt als gastvrouw en ik vond het zo leuk en gezellig. Ik ga nu als helpende bij de Koperhorst met mijn opleiding beginnen. De reden dat ik helpende ga doen is dat ik het heel leuk vind om mensen te helpen. Dat maakt mij gelukkig.

### **Jasmijn**

Ik ben jasmijn Fox en ik ben 16 jaar oud. Ik woon in Nijkerk samen met mijn ouders. Ik ga de opleiding helpende zorg en welzijn doen op De Koperhorst boven op de 8<sup>e</sup> verdieping. Ik heb de opleiding gekozen, omdat ik het heel leuk vind om met ouderen te werken en soms ook een praatje te maken. Mijn hobby's zijn ik hou van tekenen, met familie bezig zijn en met dieren knuffelen en te spelen.

### **Romy**

Ik ben Romy. Ik ben 20 jaar. Ik woon nog bij mijn ouders in Amersfoort. Ik ga de opleiding helpende zorg en welzijn doen bij de Koperhorst op de 8<sup>e</sup> verdieping. Mijn hobby is paardrijden. Waarom ik heb gekozen voor deze opleiding helpende zorg en welzijn, omdat ik ervan hou om met mensen te werken en ben goed in het verzorgen voor mensen. Uiteindelijk wat ik verder hier mee wil bereiken is, niveau 4 behalen om op de Intensive Care of iets als verpleegkundige.

### **Yanit**

Ik ben Yanit Kibreab.  
Ik ben 18 jaar oud.  
Mijn hobby is Lezen, harp spelen en koken.  
Mijn afkomst is Eritrea.  
Ik woon 6 jaar lang in Nederland.  
Mijn geloof is Orthodox Tewahdo.  
Ik doe niveau 2 MBO, Helpende Zorg en Welzijn.  
Later wil ik verpleegkundige worden.

## Dreesfeest

In het weekend van 19 t/m 22 september was het weer zover. Het dorpsfeest van Hoogland.

Op vrijdag 20 september was er het dreesfeest in de tent. En met een groep van 14 bewoners gingen we er met twee taxibusjes naar toe.

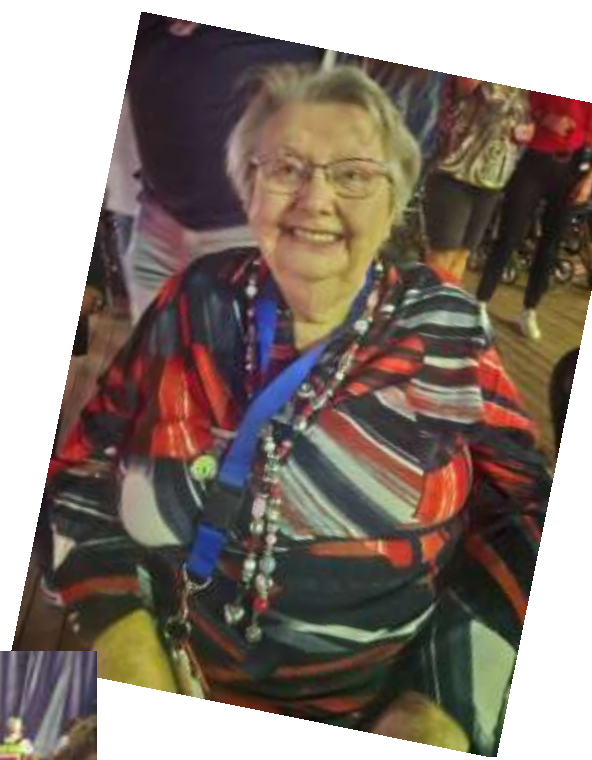
Het weer zat mee, want het was een zonnige dag.

Wat was het een feest. Er waren verschillende optredens waaronder de Boa's en the Andrew Sisters.

Voetjes van de vloer, meegezongen en de polonaise werd gedaan. Met een broodje kroket, een advocaatje met slagroom hebben we ontzettend genoten van alles. Het was één groot feest.

Even een foto impressie 😊





# Terugblik activiteiten

Maand september



Dit keer geen foto van het optreden wat hier is gehouden, maar één vanaf internet. Het duo Wende en Seger, bekend als Muziek met Passie, gaven een geweldig concert in de Koperhorst . Met de (nieuwe) piano en fluit wisten zij de gasten mee te nemen in prachtige sferen. Het publiek was geraakt door de mooie klanken. Een avond met een goudenrandje.

## Dagelijkse activiteiten

Niet alleen op de begane grond worden allerlei activiteiten georganiseerd, maar ook op de afdelingen. Dit is niet altijd zichtbaar, maar er valt ook daar genoeg te beleven.





De beelden spreken voor zich.  
Met dank aan WMZ 4 en 5 .



## Vrijwilligersbrunch

Op donderdag 19 september vond het jaarlijkse etentje voor de vrijwilligers plaats. Dit keer was er gekozen voor een uitgebreide brunch. De keuken had kosten nog moeite gespaard om er een mooi buffet van te maken. Daarnaast zorgden de dames van het restaurant ervoor, dat het de vrijwilligers aan niets ontbrak. Aan tafel kwam er een goocheloor langs, die iedereen deed verbazen.

Er werden drie jubilarissen in het zonnetje gezet.



*Trix van Gorchom is al ruim 12 ½ jaar in dienst. Elke maandag is zij te vinden op de ijsvogelvlinder. En dat met heel veel plezier.*

Joke Heijselaar is elke woensdagmorgen te vinden in de ontmoetingsruimte. Al meer dan 12 ½ jaar komt zij met veel plezier naar de Koperhorst.





*Miranda Huik kunt u kennen van de bingoavonden.  
Elke maand staat ze weer paraat met veel enthousiasme.  
Ruim 12 ½ jaar is Miranda vrijwilligster in de Koperhorst.*



*Matty Geijtenbeek is ook al ruim  
12 ½ jaar werkzaam als vrijwilligster.  
Met veel plezier bezoekt zij elke week  
de bewoners van de Ijsvogelvlinder.*

Zowel de jubilarissen als alle andere vrijwilligers willen we hartelijk bedanken voor alle inzet. We zijn ontzettend blij met jullie.

## De week van de diversiteit

Je doet ertoe, je hoort erbij. Een slogan waar de Koperhorst voor staat. Ongeacht ras, geaardheid, geloofsovertuiging of wat dan ook. Op dinsdag 24 september was er in het restaurant een bijeenkomst waarbij dit onderwerp besproken werd. En dan specifiek het thema liefde in al haar varianten. Zo waren er interessante sprekers aan het woord, het publiek zat geboeid te luisteren en er kwamen mooie gesprekken op gang. En uiteraard was er wat lekkers, geheel in stijl.





**De winnaars van de puzzel van de maand  
September is  
WMIZ 4**



**Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.**

De oplossing van de puzzel van de maand September was:

**Oost West Thuis Best**

# BONTE AVOND

ARTIESTEN  
BALLONNEN  
DANS  
GITAAR  
KLEDING  
KLEUREN

LACHEN  
MICROFOON  
MUZIEK  
OPTREDEN  
PLAKSNOR  
PLAY BACK

PLEZIER  
PODIUM  
PRUIK  
SLINGERS  
ZINGEN  
ZONNEBRIL

Z	Z	I	N	G	E	N	E	H	C	A	L
P	O	E	E	N	P	L	E	Z	I	E	R
R	O	N	S	K	A	L	P	B	O	K	N
U	N	D	N	T	G	O	R	E	Z	C	B
I	O	E	I	E	L	P	A	S	C	A	A
K	O	H	A	U	B	T	A	P	G	B	L
M	F	O	P	D	M	R	T	N	E	Y	L
U	O	N	E	T	S	E	I	T	R	A	O
Z	R	B	O	N	N	D	G	L	T	L	N
I	C	E	A	A	E	E	V	O	N	P	N
E	I	D	S	L	I	N	G	E	R	S	E
K	M	D	K	K	L	E	U	R	E	N	N

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Oplossing inleveren bij de receptie voor 20 oktober

Naam:

Appn.:

## Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 20 oktober 2024, om 19.45 uur**, hopen wij weer een samenzang te houden. De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Koert van Bekkum, predikant met een bijzondere roeping in de Westerkerk te Amersfoort en hoogleraar Oude Testament aan de Theologische Universiteit.

Ook zijn wij blij dat de mannen van Maadai de muzikale begeleiding en het muzikale intermezzo komen verzorgen.

Welke liederen we gaan zingen die avond blijft nog een verrassing, maar dat bent u van ons gewend.

Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 20 oktober!**

Vriendelijke groet,  
Cor Spiering.



## Vooruitblik Activiteiten

Je merkt in huis dat de zomer voorbij is. Er is meer drukte en aanloop in huis. Ook de verschillende modehuizen komen de Koperhorst weer bezoeken.

In oktober vieren we traditiegetrouw de verjaardag van de Koperhorst. En dat doen we door middel van de bonte avond. Op de bonte avond zijn er verschillende acts die door medewerkers worden opgevoerd. Onderstaat ziet u een foto van vorig jaar, waarbij ook wij een poging waagden om wat leuks te doen. Vooral de bewoners die hier nog niet zo lang wonen willen we hierop attenderen. De Bonte avond is echt een avond uit, waarbij veel gelachen wordt. Een aanrader. We hopen veel van u te mogen begroeten die avond. Maar in welke hoedanigheid we u gaan begroeten? Dat is voor ons een weet en voor u een vraag.

De Bonte avond vindt plaats op **donderdag 24 oktober 19:30 uur.**

### Team Welzijn Simone en Wilma



## Dinsdag 1 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**  
Café



## Woensdag 2 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:30 uur: Bingo in het restaurant**



## Donderdag 3 oktober

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: OV inloopsprekkuur in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Creatieve middag in de restaurant: champagnefles**
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
- 19:30 uur: Dialogenavond over diversiteit in het restaurant  
o.l.v. een gespreksleider**



## Vrijdag 4 oktober, dierendag

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 5 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in  
het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 6 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Maandag 7 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst  
**14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte**  
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 8 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek  
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**  
Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



## Woensdag 9 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte  
14:30 uur: Café



## Donderdag 10 oktober



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal  
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte  
**14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: kaart**  
14:30 uur: Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte





## Vrijdag 11 oktober

10:00 uur: **Uitleg biovergister in het restaurant**



Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
**Verkoop in de hal: sieraden**



14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 12 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering in het restaurant  
met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 13 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 14 oktober

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

**10:30 uur: Stroopwafelconcert in het restaurant**

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 15 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



## Woensdag 16 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



## Donderdag 17 oktober



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

**14:00 uur:** Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**

**Wij vragen € 5,75 bijdrage voor de materiaalkosten.**

**U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?**

**Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



## Vrijdag 18 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 19 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wierenga  
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 20 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

**19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant**



## Maandag 21 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



## Dinsdag 22 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



## Woensdag 23 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

Kleuters en knakkers in de ontmoetingsruimte: **herfst**

14:30 uur: Café



## Donderdag 24 oktober



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

**14:00 uur:** Creatieve middag in het restaurant: **popje met shampoo**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in het restaurant

**19:30 uur: Bonte avond in de ontmoetingsruimte**



## Vrijdag 25 oktober

10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 26 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering in het restaurant  
met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 27 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 28 oktober

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 29 oktober

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Diepenveen ondermode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



## Woensdag 30 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café **in de hal**

**17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant**



**\*\* geen avondeten mogelijk in het restaurant \*\***

## Donderdag 31 oktober

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: **Verkoop in de hal van handgemaakte producten**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

**14:00 uur:** Creatieve middag in het restaurant: **bloemen in houten vaasje**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



## Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen? Aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur.



U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant. Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

***Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.  
\*\*\* voor alle personen geldt: hetzelfde menu \*\*\****

### **Voorgerecht**

Carpaccio  
Meloen met ham  
Salade met gerookte zalm  
Heldere soep van de dag  
Gebonden soep van de dag

### **Zetmeel**

Gekookte aardappelen  
Aardappelpuree  
Gebakken aardappelen  
Pommes Duchesse  
Patat

### **Alternatief compleet gerecht**

Nasi met kipsatéstokjes\*\*\*  
Bami met kipsatéstokjes\*\*\*  
\*\*\* geserveerd met satésaus.

### **Nagerecht**

Roomijs met slagroom en vruchten  
Wafel met vanille-ijs en warme kersen  
Tiramisu  
Vruchten cocktail

### **Vegetarisch**

Gebakken brie  
Gevulde portobello

### **Hoofdgerecht (vlees/vis)**

Biefstuk  
Varkenshaas  
Sliptong  
Kipfilet  
Kroket

### **Groenten**

Sperziebonen  
Witlof met ham/kaas  
Gemengde sla  
Keuze uit groenten van de dag  
Appelmoes

### **Sauzen**

Jus / Mayonaise  
Champignonsaus  
Hollandaisesaus

### **Drinken**

Diverse frisdranken  
Verse jus d'orange  
Rode wijn  
Droge witte wijn

*Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.  
Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.  
Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.  
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,95\*(per gast) in rekening. \* onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen*

**Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.**

### **SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP**

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **14.30** uur staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

### **WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP**

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer drie mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

**Marco 06-10457388**

Aanmelden bij de receptie kan ook.

**Tot woensdag 23 oktober 2024 zijn zij voor u aanwezig.**



## Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

### Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.





## Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

<b>Activiteit:</b>	<b>Entree wijkbewoners</b>	<b>Entree cliënten:</b>
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,75	€ 3,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€ 7,50	€5,00
Stoelyoga	€3,15	gratis

**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## **PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2024**

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

## **VERJAARDAGSMENU**

**Let op:** Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 <sup>e</sup> gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

## **STERRENDINER**

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

## **PRIJSLIJST CAFÉ 2024**

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## **WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN**

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken.

De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## Overzicht voorzieningen en dienstverlening

<b>Afvalscheiding</b>	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
<b>Batterijenbox</b>	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
<b>Cliëntadviseur</b>	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
<b>Cliëntenraad</b>	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
<b>Diëtisten Midden Nederland</b>	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 <a href="http://www.dietistenmn.nl">www.dietistenmn.nl</a>
<b>Duofiets</b>	Kosteloos te reserveren via de receptie. Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

## **Fysiotherapie.**

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

[L.vanzanten@koperhorst.nl](mailto:L.vanzanten@koperhorst.nl) of [fysio@koperhorst.nl](mailto:fysio@koperhorst.nl)

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op

[d.buitink@koperhorst.nl](mailto:d.buitink@koperhorst.nl)

Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op

[ruchita.kulkami@koperhorst.nl](mailto:ruchita.kulkami@koperhorst.nl) Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

## **Ergotherapeut**

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

[m.mandersloot@koperhorst.nl](mailto:m.mandersloot@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

Mirjam Gijsen. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: [m.gijsen@koperhorst.nl](mailto:m.gijsen@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

## **Huisartsenpraktijken**

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,  
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15  
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

## **Huiskamerbibliotheek**

Elke maandag, woensdag en vrijdag  
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers  
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

**Inloop voor  
administratieve vragen**

Elke donderdag van 10.00 – 11.00 uur  
In de ontmoetingsruimte

**Kapsalon Silvester**  
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot  
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via  
de receptie  
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

**Kerkdiensten**

1<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
katholieke viering, om 15.00 uur.  
2<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
protestantse kerkdienst om 15.00 uur.  
3<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
katholieke viering om 15.00 uur.  
4<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
protestantse kerkdienst om 15.00 uur.

**Keuken**

- in het restaurant-  
U kunt wanneer u iemand van de  
keuken wenst te spreken zich wenden tot  
de receptie. Er zal dan iemand van de  
keuken naar u toe komen of er zal een  
afspraak met u worden gemaakt wanneer er  
een medewerker van de keuken  
beschikbaar is.

**Massage  
therapeut**  
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.  
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,  
via [info@reflexplus.nl](mailto:info@reflexplus.nl)

**MondZorgPlus  
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B  
4941 VX Raamsdonksveer  
Telefoon: 088 – 93 66 300  
E-mail: [info@mondzorgplus.nl](mailto:info@mondzorgplus.nl)  
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische  
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62  
U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Pedicure**

(Melinda van Logtestein)  
(Petra de Groot)  
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag  
Aanwezig op woensdag  
Aanwezig op vrijdag  
Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen**

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"  
(87.6 mhz).  
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek  
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek herhaling

**Receptie**

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

**Rolstoel huren**

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

**Repair café**

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand.  
Van 14.00 – 16.00 uur in de  
Ontmoetingsruimte

**Restaurant**

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

**Technische dienst**

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/  
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

**Vertrouwenspersoon**

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via [koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com](mailto:koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com)

**Vuilnis ophalen**

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat  
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat  
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.  
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel  
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:  
10:00-16:00 uur.  
- parterre -



## **Wijkmobiel**

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

### **Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:**

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl) t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar <a href="mailto:info@koperhorst.nl">info@koperhorst.nl</a> of afgeven bij de receptie. Uiterste inleverdatum kopij: <b>26 oktober 2024</b></p>
--