



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Januari 2025

*Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl*

BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 1

UITGAVE JANUARI 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
Van de bestuurder	4
Samenvatting Cliëntenraad	5
In het vooruitzicht	7
Samenwerking leef3.nl	8
Procedure grof vuil	9
Uitstapje	10
Alpha seniorenontmoetingen	13
Wandelgroep	15
Sterrendiner	16
Terugblik december	17
Winnaar puzzel	20
Puzzeltijd	21
Vooruitzicht activiteiten januari	22
Activiteiten januari	23
Feestmenu	29
Abonnement dierentuin Amersfoort	30
Prijzen activiteiten de Koperhorst	31
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	32
Prijslijst café	32
Wilt u (meer) zorg ontvangen	33
Overzicht voorzieningen	34



Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de bestuurder

Als u dit leest, zijn we drempel over naar een nieuw jaar. 365 Dagen, waarvan een deel gevuld is met mooie tradities zoals carnaval, 4 mei herdenking, bonte avond en oudejaarsavond. Vele dagen staan nog open voor zowel vertrouwde momenten als nieuwe ervaringen.

We hebben de afgelopen periode gewerkt aan onze plannen die we in 2025 willen waarmaken. Een aantal jaarplannen uit 2024 lopen door (zoals samen leven en werken op Klein Koperhorst en samenwerken in de Gouden driehoek). Onze jaarplannen zijn te vinden op onze website. [Jaarplannen-2025-De-Koperhorst.pdf](#). Net voor het einde van het jaar kregen we het bericht van de gemeente dat we een erkend ontmoetingscentrum zijn. Ook daar zullen we met energie verder invulling aan geven in 2025.

Dit jaar maken we ook weer een plan waarin we verder vooruit kijken. Daarin zal uitgewerkt worden wat we in de periode 2025-2030 willen bereiken én wat we willen koesteren.

Wat we willen koesteren, is dat we een hechte gemeenschap zijn die open staat voor bewoners uit de wijk. Bewoners, medewerkers, vrijwilligers, leerlingen maar ook samenwerkingspartners en leveranciers verbinden zich aan De Koperhorst, ieder op een eigen wijze, ieder met een eigen verhaal. Laat ons die gemeenschap zijn die mensen verbindt en waar ruimte blijft voor kleine verhalen. Dat is ons grote verhaal. En dat grote verhaal maken we samen.

De Koperhorst staat er goed voor. Dat doen we met z'n allen.

Mede namens het managementteam, te weten Liane, Robert, Raimond en Simone wens ik u allen een liefdevol en goed nieuw jaar toe. Op 2 januari brengen we met bewoners een toast uit op het nieuwe jaar.

Evelien van Dijk
bestuurder



Hoofdpunten uit het overleg tussen Cliëntenraad en bestuurder op 9 december 2024

Nieuw CR-lid

Mevrouw M. de Boer is toegetreden tot de Cliëntenraad als lid en vice-voorzitter.

Brandweerkazerne

Als bewoners van De Koperhorst bezwaar hebben tegen de eventuele komst van een brandweerkazerne in de buurt, dan zijn zij zelf verantwoordelijk voor het indienen van bezwaar. De Cliëntenraad heeft hier geen rol in tenzij het bewoners betreft die hier zelf niet meer toe in staat zijn. Maar dan wordt wel verwacht dat de mantelzorger van diegene daarover in gesprek gaat met de bestuurder. Er zijn ook nog drie andere locaties als mogelijke optie voor het vestigen van de brandweerkazerne.

Facilitaire punten

Tarieven verjaardagsviering

Per verjaardag (grotere groepen) wordt er een offerte gemaakt en indien er extra medewerkers voor ingezet moeten worden, staat dit ook doorberekend in de offerte. Als de offerte is getekend, wordt e.e.a. uitgevoerd.

Extra stoel bij eten

Soms kan een extra stoel bij een tafel niet worden toegestaan, omdat de medewerkers moeten kunnen blijven bedienen zonder obstakels. Bovendien mag de nooduitgang op laste van de brandweer niet geblokkeerd worden.

Honden

Hondeneigenaren (zowel bewoners als bezoekers) zullen verzocht worden het restaurant/de ontmoetingsruimte te verlaten en een brief ontvangen als zij zich niet houden aan de regels:

1. De hond dient altijd aangelijnd te zijn.
2. De hond heeft zijn eigen drink- en etensbakje.
3. De hond moet onder tafel/stoel blijven tijdens het bezoek aan de ontmoetingsruimte/het restaurant.
4. De hond mag geen overlast veroorzaken.
5. De hond mag niet uitgelaten worden op het terrein van De Koperhorst. Mocht er onverhoopt toch een behoefte op het terrein zijn gedaan, dan is de hondeneigenaar verplicht dit op te ruimen.

Namen ruimtes

Zodra de herziene legenda vastgesteld is, wordt gestart met de bewegwijzering in De Koperhorst. Dan zullen ook alle oude naamborden op de etages verwijderd worden. Het idee is om de flats een naam te geven die met Amersfoort te maken heeft.

Diversen

De prijslijst restaurant is akkoord bevonden door de Cliëntenraad. Het concept jaarplannen 2025 en de financiële rapportage Q3 zijn ter kennisgeving aangenomen en de concept begroting 2025 is akkoord bevonden.

Mededelingen

Bestuurder meldt dat het goed gaat met De Koperhorst en dat er mooie gesprekken zijn geweest met de samenwerkingspartners. Ook is het benefietdiner dat georganiseerd is door en voor de Vrienden van De Koperhorst heel goed ontvangen.

Zij spreekt de hoop en het vertrouwen uit, dat iedereen beseft dat hier veel fijne mensen, medewerkers en vrijwilligers werken en vraagt iedereen om om te blijven zien naar elkaar. De CR-leden geven aan het fantastisch te vinden in De Koperhorst.

Cliëntvertrouwenspersoon/klachtenfunctionaris

Met ingang van 1 februari 2025 zal Marianne Overberg na 16 jaar haar werkzaamheden als cliëntvertrouwenspersoon en klachten functionaris beëindigen. De taak van klachtenfunctionaris wordt bij het bureau Quasir belegd en er is een nieuwe vrijwilliger die de taak van cliëntvertrouwenspersoon over zal nemen. Marianne blijft als vrijwilliger verbonden aan De Koperhorst (sterrendiner/vaarvakantie).

Volgende vergaderingen

03-02-2025 om 10.00 uur zonder bestuurder in vergaderruimte 1

10-02-2025 om 10.00 uur met bestuurder in vergaderruimte 1

In het vooruitzicht

Al vele jaren maken we dankbaar gebruik van de inzet van een 'eigen' klachtenfunctionaris/cliënt vertrouwenspersoon. Marianne Overberg heeft zich hier jaren met verve voor ingezet. Zij heeft ons tijdig laten weten dat zij deze rollen over wil dragen. Zij blijft gelukkig als vrijwilliger actief verbonden met De Koperhorst.

We hebben ervoor gekozen de beide rollen op te splitsen. Uitgangspunt blijft dat onvrede of een klacht daar besproken wordt waar het gebeurt. Mochten we er niet uitkomen, dan kan een externe onafhankelijke klachtenfunctionaris ingezet worden via Quasir. We zijn ons ervan bewust dat het na al die jaren met het vertrouwde gezicht van Marianne een verandering is.

Gelukkig hebben we een nieuwe cliëntvertrouwenspersoon gevonden, die zich in de Bijblijver van februari aan u voorstelt.



Samenwerking Leef3.nu en de Koperhorst

Bij velen van u zal de organisatie Leef3.nu al bekend zijn. Door lid te worden van Leef3.nu kunt u gebruik maken van diverse diensten. Diensten die wij ook als Koperhorst graag onder de aandacht willen brengen. Andersom biedt De Koperhorst ook diensten die wij graag aan de buitenwereld willen aanbieden. Op deze manier heeft iedereen veel keuze. Tegenover de receptie in het folderrek liggen de nieuwste folders van Leef3.nu met interessante informatie. Ook hangt er een folder over de mantelzorgpas. Als u mantelzorger bent, kunt u van de gemeente Amersfoort een mantelzorgpas krijgen. Daarmee kunt u leuke kortingen krijgen.

Leef3.nu, biedt ook leuke uitstapjes. U kunt zich daarvoor aanmelden. Ook folders daarvoor hangen in het folderrek.

Mocht u vragen hebben, kunt u altijd bij de activiteitenbegeleiding terecht.

Leef3.nu Dagtocht Kinderdijk & Chocolade workshop

Speciaal voor leden: € 84,50 p.p.*

Nergens kunt u de Hollandse polders beter ervaren dan in de Alblasserwaard. Veenweiden, plassen, uiterwaarden, eindeloos lange sloten, koeien, molens, houtkades en knotwilgen vormen het beeld van dit eeuwenoude landschap.

Onder leiding van uw chauffeur maken we een prachtige rondrit door dit gebied. Na de lunch in Kinderdijk vertrekken we naar het 'Chocolade atelier Frits van Noppen'. Hier begint uw workshop met een korte introductie met een eigen film over de herkomst van chocolade. Vervolgens krijgt u een schort om en gaat u zelf aan de slag met het maken van bonbons. Melk, wit, puur-de keuze is aan u!

U kunt uw creaties naar wens decoreren en verpakken in een luxe pralinedoosje. Uiteraard genieten we tijdens de workshop van koffie of thee met bonbons. Na afloop van de chocolade workshop keren we terug naar uw opstaplocatie.

* De hoofdboeker dient lid te zijn van Leef3.nu. Bent u medereiziger dan betaalt u het niet leden tarief van € 90,-.

INBEGREPEN	OPSTAPLOCATIES
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vervoer per comfortabele touringcar ✓ 1x Koffie met gesorteerd gebak ✓ Lunch met kroket ✓ Toeristische route ✓ Chocolade workshop ✓ Koffie/thee met bonbons 	<ul style="list-style-type: none"> (vanaf circa 8:00 uur) • Nijkerk • Leusden • Amersfoort • Soest Thuiskomst ca. 18:30 uur

INFORMATIE/BOEKEN: www.leef3.nu/dagtochten

Leef3.nu Dagtocht Elburg & Veluwemeer

Speciaal voor leden: € 74,50 p.p.*

Zodra iedereen aan boord is begint uw dagje genieten. Na een tussenstop bij een gezellig restaurant voor een heerlijk kopje koffie met gebak, genieten we van een prachtige rit door de bossen van de Veluwe. De rit komt uit bij het historische vissersstadje Elburg.

Hier stappen we aan boord voor een schitterende boottocht over het Veluwemeer en Wolderwijd, waarbij u volop kunt genieten van de prachtige natuur. Tijdens de tocht wordt een smakelijke lunch geserveerd. Na afloop van de boottocht heeft u de tijd om op uw gemak het sfeervolle Elburg te verkennen, voordat we terugkeren naar uw opstaplocatie.

* De hoofdboeker dient lid te zijn van Leef3.nu. Bent u medereiziger dan betaalt u het niet leden tarief van € 80,-.

INBEGREPEN	OPSTAPLOCATIES
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vervoer per comfortabele touringcar ✓ 1x Koffie met appelgebak & slagroom ✓ Lunch met kroket ✓ Boottocht van 1,5 uur ✓ Toeristische route Veluwe ✓ Vrije tijd in Elburg 	<ul style="list-style-type: none"> (vanaf circa 8:15 uur) • Soest • Amersfoort • Leusden • Nijkerk Thuiskomst ca. 18:30 uur

INFORMATIE/BOEKEN: www.leef3.nu/dagtochten

Procedure grof vuil

Bij een verhuizing is het belangrijk om te weten dat het niet toegestaan is om meubels bij de containers te plaatsen. Dit kan leiden tot overlast en is niet de juiste manier om van uw oude meubels af te komen. In plaats daarvan graag een afspraak maken met de ROVA voor het ophalen van grofvuil.

De ROVA biedt een speciale ophaalservice voor grofvuil, waaronder meubels. Door een afspraak te maken, zorgt u ervoor dat u meubels op een milieuvriendelijke en verantwoorde manier worden afgevoerd. Dit helpt niet alleen om de buurt schoon en netjes te houden, maar voorkomt ook mogelijke boetes voor het illegaal dumpen van afval.

Het maken van een afspraak met de ROVA is eenvoudig. U kunt dit online doen via hun website of door telefonisch contact op te nemen (033) 422 85 00. Geef duidelijk aan welke meubels u wilt laten ophalen en op welke datum u dit wilt laten doen. De ROVA zal u vervolgens informeren over de verdere stappen.

Door deze stappen te volgen, draagt u bij aan een schonere leefomgeving en zorgt u ervoor dat u verhuizing soepel verloopt zonder problemen met afvalbeheer. Vergeet niet dat het plaatsen van meubels bij de containers niet alleen ongewenst is, maar ook schadelijk kan zijn voor het milieu. Maak daarom altijd gebruik van de ophaalservice van de ROVA voor een verantwoorde afvoer van u oude meubels.





VERHAAL

Een verhaal over twee broers die na het bombardement van Rotterdam elk een andere kant van de strijd kiezen.

Rotterdam, net na de Eerste Wereldoorlog.

Dirk en Louis worden met een jaar verschil geboren.

Ze groeien op in een warm nest.

De broers worden hartsvrienden en niets lijkt hun band te kunnen breken.

Tot het onvermijdelijke gebeurt: de Tweede Wereldoorlog breekt uit en dat laat sporen na in elke huiskamer, in elk gezin.

Ook in het gezin van Dirk en Louis...





CONCEPT

De voorstelling bestaat uit spectaculaire scènes met heel wat special effects. Het publiek zal geraakt worden met muziek en pakkende beelden die hen naar de keel zullen grijpen. 40-45 Gebruikt een bijzonder technisch concept met rijdende tribunes en geluid via individuele koptelefoons. Dit zorgt ervoor dat het publiek op een unieke manier meegezogen zal worden in het verhaal. Om dit grootse concept te kunnen huisvesten is de locatie in de Midden Nederland Hallen in Barneveld helemaal passend gemaakt voor de voorstelling. Op alle vlakken is 40-45, de musical, een uitzonderlijke productie.





De Koperhorst gaat naar de Musical. Gaat u mee?

De Koperhorst is aan het onderzoeken of we daar met een groep en begeleiding heen kunnen. Als we zeker weten dat er genoeg mensen zijn die mee willen gaan we kaarten bestellen. Er zijn enkele plaatsen beschikbaar voor mensen die volledig van een rolstoel afhankelijk zijn. Voor de overige mensen wordt verwacht dat ze een paar treden kunnen lopen. Uiteraard helpen wij daarbij en gaan we proberen om, zo goed als mogelijk, kaarten te bestellen waarbij u zo min mogelijk hoeft te lopen. Daarom kan ik op dit moment nog niet zeggen wanneer we gaan, maar bij voldoende animo zal dat zo snel mogelijk zijn. De kosten hiervoor zijn hoog. Het entreekaartje alleen al is veel geld en daarbij komen de kosten van de bus. U moet uitgaan van maximaal €130,00 . Misschien zal het iets minder worden.

Bij de receptie kunt u aangeven of u interesse hebt en of uw voorkeur gaat naar een middag of avond voorstelling.

Wij hopen op veel belangstelling.
Team Welzijn Simone en Wilma

Alpha-Seniorenontmoetingen



Heeft u dit wel eens gezien op een poster of in de krant? Dit rode vraagteken met 'Alpha' is niet alleen bekend in Nederland, maar in 160 landen in de wereld. Alpha biedt mensen de gelegenheid om tijdens een reeks ontmoetingen op een ontspannen en vrijblijvende manier met elkaar in gesprek te gaan.

Vraagt u zich wel eens af of er meer is in het leven dan hetgeen u op dit moment ervaart? Stelt u zich, terugkijkend op uw leven, weleens de vraag: waarvoor heb ik geleefd? Bent u op zoek naar de zin van uw leven? Kan geloof daarin een waardevolle betekenis hebben? Loopt u rond met andere levensvragen of wilt u meer te weten komen over het christelijk geloof?

Dan zijn de Alpha-Seniorenontmoetingen echt iets voor u!

Ruim 375.000 mensen in Nederland hebben in de afgelopen 27 jaar meegedaan en bij velen heeft het hun kijk op het leven/christelijk geloof verfrist en/of verdiept.

Er worden Alpha-ontmoetingen gehouden met verschillende doelgroepen zoals: volwassenen, jeugd, studenten, zakenmensen, senioren, vluchtelingen, gevangenen...

Hierbij een reactie van een deelnemer:

'Ik ben blij met Alpha-ontmoetingen speciaal voor senioren. Je zit toch in dezelfde levensfase. Je denkt inmiddels op een andere manier na over het leven, zo in de avond van je leven. Je deelt dezelfde generatie, dingen die gebeurd zijn. Dat is toch anders.'

Binnenkort worden in woonzorgcentrum **de Koperhorst** Alpha-Seniorenontmoetingen aangeboden.

Wat zijn Alpha-Seniorenontmoetingen?

Tijdens ongeveer twaalf interactieve en gezellige bijeenkomsten gaan we wekelijks met elkaar op ontdekkingstocht naar de basisprincipes van het christelijk geloof. Samen met generatiegenoten nadenken en in gesprek gaan over inspirerende onderwerpen.

Hoe werkt het?

De middagen beginnen om 14:30 uur met gezellig koffie/theedrinken met iets lekkers. Hierna luistert u naar een kort inspirerend verhaal over één van de onderwerpen. Daarna is er ruimte voor alle vragen, meningen, twijfels en ideeën, waarbij we respectvol omgegaan met ieders overtuiging.

Voor wie?

- Wilt u eens horen hoe anderen denken over de zin van het leven en wat de rol van het christelijk geloof daarin kan spelen.....
- Bent u pas of al lang geleden christen geworden en wilt u de basis van uw geloof (nog) eens doordenken en opfrissen....
- Heeft u twijfels gekregen over wat vroeger zekerheden waren of zoekt u juist naar zekerheid....

Iedereen is van harte welkom!

Wanneer?

Infomiddag dinsdag 14 januari van 14:30 – 16:30 uur

U kunt hier de sfeer en het lekkers proeven en wij vertellen u wat Alpha-Senioren-ontmoetingen inhouden.

Na deze middag kunt u besluiten of u wel of niet deelneemt aan de **wekelijkse ontmoetingen** die van **21 januari tot half april** plaatsvinden.

Deelname verplicht u tot niets en er zijn geen kosten aan verbonden.

En ook als u er de eerste keer niet bij kunt zijn u kunt alsnog gewoon meedoen!

Om een idee te hebben voor hoeveel mensen er iets lekkers gebakken moet worden, vragen wij u om zich **op te geven bij Simone van Ree.**

Info/opgave kan ook bij **Jan en Marja van Duinen**, Marja 06-46474570
Jan 06-53302373 of janmarduinen@gmail.com

Het Alpha-team wordt gevormd door gemeenteleden uit diverse kerken
We hebben erg veel zin in deze middagen en zien er naar uit om u daar te ontmoeten!

Het Alpha-Team

Ans Timman, Charlotte Bakker, Sjoerd de Jong
Jaap & Sonja Overeem Jan & Marja van Duinen

Wandelgroep

Elke dinsdagochtend en donderdagmiddag gaan ze erop uit. Vrijwilligers Andre, (op de foto) , Simon, en Corrie, en vanaf Januari wordt het team zelfs uitgebreid. Op de donderdagmiddag zijn er genoeg bewoners die mee willen wandelen, maar op de dinsdagmorgen nog niet. Zijn er bewoners die het leuk vinden om mee te gaan, kunt u zich aanmelden bij de receptie. We hebben plaats van drie bewoners per keer, dus bij veel aanmeldingen wisselen we af.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 29 januari bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : € 18,00 voor flatbewoners
€ 11,70 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 26,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Bruschetta Caprese

Dille citroensoep met gerookte zalm



Marry me chicken met orzo en een salade met artisjokken en tomaat



Millefoglie alla crema

Koffie met huisgemaakte cantuccini



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 24 januari bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 januari reserveren en wijkbewoners vanaf 13 januari

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik activiteiten

Maand December



Er is toch niks mooier dan kerstliedjes die gezongen worden door heldere kinderstemmen. Groep 7/8 van basisschool de Parel, kwam een week voor kerst, kerstliederen zingen. Daarnaast hadden ze ook kerstkaarten en zelfgebakken koekjes meegebracht.

Kerstmarkt

Volgens jarenlange traditie vond de kerstmarkt weer plaats. Iedereen, zowel bewoners, bezoek, mensen uit de wijk wisten de kerstmarkt te vinden. Naast de vele kramen waar van alles te koop was, waren er ook vele lekkernijen. En uiteraard werd er weer een gokje gewaagd bij de loterij.



Muziek met Passie



Fluitise Wende van Nes, en pianist/songwriter Zeger Verhage vormen samen het duo "Muziek met Passie"
Woensdag 18 december gaven zij een concert met kerstmuziek. Het publiek heeft intens genoten van de warme klanken van deze muziek. Er was zowel vrolijkheid als ontroering.
We kijken terug op een prachtige avond!

**De winnaar van de puzzel van de maand
December is**

Mw. Dinmohamed



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand December was:

De tijd van gezelligheid

Winter

CHOCOLADEMELK
ERWTENSOEP
GLAD
GLÜHWEIN
HANDSCHOENEN
IGLO
KOUD
KRUIK
LANGLAUFEN
MUTS
OORWARMERS

SCHAATSEN
SJAAL
SKIËN
SLEE
SNEEUW
SNEEUWBAL
SNEEUWPOP
SNEEUWSCHOENEN
SNEEUWSCHUIVER
SNEEUWVLOK
SNOWBOOTS

TRUI
VORST
WANTEN
WINTER
WINTERJAS
WINTERPRET
WINTERSLAAP
IJS
IJSBAAN

I	G	L	O	S	A	J	R	E	T	N	I	W	S	S	
C	L	A	B	W	U	E	E	N	S	S	I	W	N	K	
H	I	H	N	K	R	U	I	K	P	N	S	E	E	I	
O	S	N	A	A	B	S	I	J	E	T	E	N	K	E	Ë
C	W	J	W	N	T	T	O	E	I	E	O	E	U	N	
O	A	W	A	I	D	S	R	U	O	U	W	R	W	E	
L	N	W	U	A	N	S	R	H	D	W	B	W	V	S	
A	T	O	L	E	L	T	C	O	N	P	O	I	L	T	
D	E	G	T	A	E	S	E	H	V	O	O	N	O	A	
E	N	W	A	D	W	N	L	R	O	P	T	T	K	A	
M	R	P	E	U	R	L	S	E	P	E	S	E	A	H	
E	N	I	E	W	H	Ü	L	G	E	R	N	R	I	J	C
L	R	E	V	I	U	H	C	S	W	U	E	E	N	S	
K	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	N	T	N	D	
S	S	T	U	M	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S	

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vooruitblik Activiteiten

In de maand januari beginnen we met een nieuwe activiteit.

Namelijk het Fotoverhaal.

Het idee is om met een groep van maximaal tien bewoners aan de hand van foto's verhalen aan elkaar te vertellen.

Wat een foto voor de ene betekent, kan voor de andere een hele andere betekenis hebben.

Wij zorgen voor de ruimte, koffie en foto's.

Als u dan voor de verhalen zorgt, hebben we een leuke ochtend. De eerste bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 24 januari om 10:30 in de activiteitenruimte. Als u mee wilt doen, vragen we u om u aan te melden bij de receptie.

Ook staat er op 15 januari een optreden gepland van "For Evergreens"
Dit koor heeft al eerder opgetreden en brengt mooie evergreens ten gehore.

Ook daar hopen we vele van u te mogen ontmoeten.

Team Welzijn Simone en Wilma



Januari

Woensdag 1 januari, *nieuwjaarsdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 2 januari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
11:00 uur: Nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: **OV inloospreekuur in de ontmoetingsruimte**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 3 januari

10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 5 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 6 januari

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 7 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café



Woensdag 8 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Verkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode
Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 9 januari



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **blocnote met pen**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 10 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Protestantse viering met ds. D. Welfing
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 12 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 13 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 14 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 15 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 16 januari

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**



Wij vragen € 5,75 bijdrage voor de materiaalkosten. U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje? Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na,

gratis.

- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in het restaurant



Vrijdag 17 januari

- 10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wierenga
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 19 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 20 januari

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 21 januari



10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 22 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 23 januari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **winterkaart**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in het restaurant



Vrijdag 24 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fotoverhaal in de activiteitenruimte (opgeven bij de receptie)

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

15:00 uur: **Oecumenische viering in de gebedsweek van de eenheid**
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken

14:30 uur: Café

Zondag 26 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 27 januari

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 28 januari

10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 29 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café **in de hal**

17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



Donderdag 30 januari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **standaard met kaarsje**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in het restaurant



Vrijdag 31 januari

10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Jarig?



Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen? Aanvangstijd is tussen 17:00–17:30 uur. U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ****

Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstokjes***
Bami met kipsatéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde portobello

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus / Mayonaise
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 26,50(per gast) in rekening.*

** onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen*

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40878060 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

Diëtisten Midden Nederland

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl
Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl
Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op ruchita.kulkami@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op woensdagmiddag **vanaf 8 januari** en op aanvraag.
Te bereiken op: ergotherapie@koperhorst.nl
Mirjam Gijsen. Aanwezig op aanvraag.
Te bereiken via: m.gijsen@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 09:30 – 12.00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647. Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18.00 – 21.00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie.
Uiterste inleverdatum kopij: **26 januari 2025**