



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Februari 2025

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 2

UITGAVE FEBRUARI 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
Van de bestuurder	4
Vrienden van De Koperhorst	5
Wijziging	8
Koperhorst kameraden	10
Klaverjasgroep	11
Uitnodiging	12
Fruitstal	13
Samenzangavond	14
Groet vanuit de Yogaclub	15
Tips van Erik	16
Sterrendiner	17
Wijk uitnodiging	18
Winnaar puzzel	19
Puzzeltijd	20
Vooruitzicht activiteiten februari	21
Activiteiten februari	22
Feestmenu	28
Abonnement dierentuin Amersfoort	29
Prijzen activiteiten de Koperhorst	30
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	31
Prijslijst café	31
Wilt u (meer) zorg ontvangen	32
Overzicht voorzieningen	33



Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de bestuurder

Veel mensen starten het jaar met goede voornemens. Uit onderzoek blijkt dat meer bewegen of sporten één van de populairste goede voornemens is onder Nederlanders. Voor 2025 geeft een derde van de mensen aan dit als voornemen te hebben. Binnen De Koperhorst was januari de maand van het bewegen in de zogeheten awareness kalender. Laat dit een mooie start zijn voor een jaar vol bewegen. Ik zie bewoners boksen, wandelen rond De Koperhorst, deelnemen aan fit bij de koffie of aan stoelyoga. Ook zijn er steeds meer aanmeldingen voor de wandelgroep.

Voor ons allemaal is bewegen belangrijk. Ik vind het bijvoorbeeld heerlijk om na een dag werken een potje te tennissen. Daarnaast vind ik qua ontspanning op de bank zitten met een goed boek of gezellig met anderen een kopje thee te drinken ook fijn. In De Koperhorst neem ik altijd de trap, hoe hoog de verdieping ook is. Elke stap telt.

Ook De Koperhorst is volop in beweging. Er worden mooie stappen gezet. We zijn het kwaliteitsbeeld over 2024 aan het schrijven en kijken terug op wat we in 2024 bereikt hebben en waar we dit jaar aan willen werken.

Naast onze inhoudelijke plannen hebben we natuurlijk ook weer leuke en gezellige evenementen gepland zoals carnaval, de grote bingo en het sterrendiner. In februari wordt de dag van de liefde en de vriendschap (Valentijnsdag) in vele landen gevierd. Laten we zoals altijd, maar zeker ook deze dag lief zijn voor elkaar.

Ik wens u een mooie maand toe.

Evelien van Dijk
bestuurder



Vrienden van De Koperhorst in 2024 en de geweldige jaaractie 2025

'Vrienden Van De Koperhorst' is een stichting die geld inzamelt bij bewoners, families, bedrijven en instellingen. Met dat geld worden schenkingen gedaan voor bewoners van De Koperhorst. Wij streven ernaar zowel individuele als collectieve wensen te vervullen. Dankzij de genereuze bijdragen van donateurs en sponsors is het mogelijk om de bewoners van De Koperhorst extra comfort en plezier te bieden.

Schenkingen in 2023 en 2024

In 2023 heeft de stichting besloten om jaarlijks een grote wens van de bewoners in vervulling te laten gaan. Deze keuze wordt in nauw overleg met het managementteam van De Koperhorst gemaakt. Ook de Cliëntenraad wordt hierbij betrokken. Voor 2023 werd gekozen voor het schenken van een **duofiets** die begin 2024 feestelijk in gebruik werd genomen.



Voor 2024 viel de keuze op een **professionele piano**, waar zowel het Koperhorstkoor als haar dirigent, Marjan de Jong, heel blij mee zijn. Deze schenking, die in september vorig jaar plaatsvond, maakt het nu ook mogelijk om concerten te organiseren.

Kleinere wensen via 'De Liefste-Wens-Kaart'

Naast grote wensen werden in 2024 ook vele kleinere wensen vervuld. Daartoe werd de 'Liefste-Wens-Kaart' ontworpen. Hiermee kunnen alle bewoners hun liefste wens invullen. Het bestuur van de stichting beoordeelt samen met het managementteam of deze wensen in vervulling kunnen gaan.



Uw Liefste-Wens-Kaart!

Vul 'm in!

Voor alle bewoners van De Koperhorst!

Zo werden bijvoorbeeld gelden voor bingoprijzen beschikbaar gesteld, menukaarten en placemats voor sterrendiners, kosten voor het huren van een touringcar, maar ook konden enkele persoonlijke wensen financieel mogelijk worden gemaakt. De wenskaarten zijn aan de receptie verkrijgbaar en kunnen na invulling in 'De Liefste-wensen-bus' - hangend in de hal - worden gedaan. U krijgt dan bijna per omgaande bericht!



Grootste wens voor 2025: jaarlijks een fraaie grote tent in de tuin!



Als grootste wens voor 2025 is gekozen voor het plaatsen van een grote 'stretchtent' van 6 bij 10 meter op het terras in de tuin. Deze tent zal de bewoners bij goed weer beschutting bieden tegen de zon, zodat ze buiten kunnen genieten van een heerlijk kopje koffie, etc. De tent wordt in het voorjaar geplaatst en in het najaar weer afgebroken en opgeslagen en dat vele jaren lang!

Draagt u ook bij?

Het realiseren van deze zeer bijzondere wens vereist een aanzienlijke financiële inspanning. De kosten voor de aanschaf van de tent zijn begroot op € 10.000.

Dankzij een succesvol Benefietdiner, afgelopen najaar georganiseerd in De Koperhorst, is al ruim € 4.500,00 opgehaald. Dit resultaat is te danken aan onze sponsorvrienden uit het bedrijfsleven, de geweldige inzet van de eigen medewerkers en een alom geprezen diner vanuit de eigen keuken van De Koperhorst.



Dankzij de voortdurende steun van vrienden en donateurs kan 'Stichting vrienden van De Koperhorst' zich belangeloos blijven inzetten voor het vervullen van wensen van bewoners!

Alvast bedankt! Ook een klein bedrag wordt zeer gewaardeerd!



Vrienden van De Koperhorst

Peter Lodewijks, voorzitter/secretaris

Jac Verheij, penningmeester



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++ word ook een vriend +++

Steun aanvullende wensen!

vrienden@koperhorst.nl

Bank: NL17SNSB 0951 236 075

Wijziging klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon voor bewoners

Marianne Overberg heeft de afgelopen 16 jaar zowel de rol van klachtenfunctionaris als die van *vertrouwenspersoon voor bewoners* met verve vervuld. Per 1 februari stopt zij met deze werkzaamheden. We zullen haar wel in De Koperhorst blijven zien. Ze blijft namelijk als vrijwilliger aan ons verbonden.

Vanaf 1 februari hebben we nieuwe *vertrouwenspersoon bewoners* **en** apart daarvan een klachtenfunctionaris via de Quasir groep. We realiseren ons dat deze verandering een grote overgang is aangezien juist bij een *vertrouwenspersoon bewoners* persoonlijke zaken besproken worden. Laten we ons die tijd ook gunnen. Met de komst van Els Mosterd hebben we een geschikte opvolger gevonden, die we van harte welkom heten in De Koperhorst.

De nieuwe vertrouwenspersoon bewoners stelt zich voor

Ik stel mij graag aan u voor. Mijn naam is Els Mosterd en per 1 februari zal ik mijn functie als *vertrouwenspersoon bewoners* binnen De Koperhorst gaan uitvoeren.

In heel mijn werkzame leven heb ik in de ouderenzorg gewerkt. Eerst in de zorg en de afgelopen 25 jaar als praktijkopleider. Sinds vorig jaar mag ik genieten van mijn pensioen. Samen met mijn man geniet ik van onze kinderen en van inmiddels negen kleinkinderen. Daarnaast is de natuur ook erg belangrijk voor mij. Ik houd van wandelen,



fietsen en foto's maken van al het moois wat de natuur te bieden heeft.

Verder heb ik een moestuin en sinds begin dit jaar ook een dahliatuin.

Mijn aanwezigheid binnen De Koperhorst zal flexibel zijn, dus niet op vaste dagen en momenten. In de eerste periode zal ik regelmatig aanschuiven bij de koffiemomenten, zodat wij elkaar alvast wat leren kennen.

Ik kijk uit naar een fijne samenwerking en tot ziens in februari.

Vriendelijke groet,
Els Mosterd

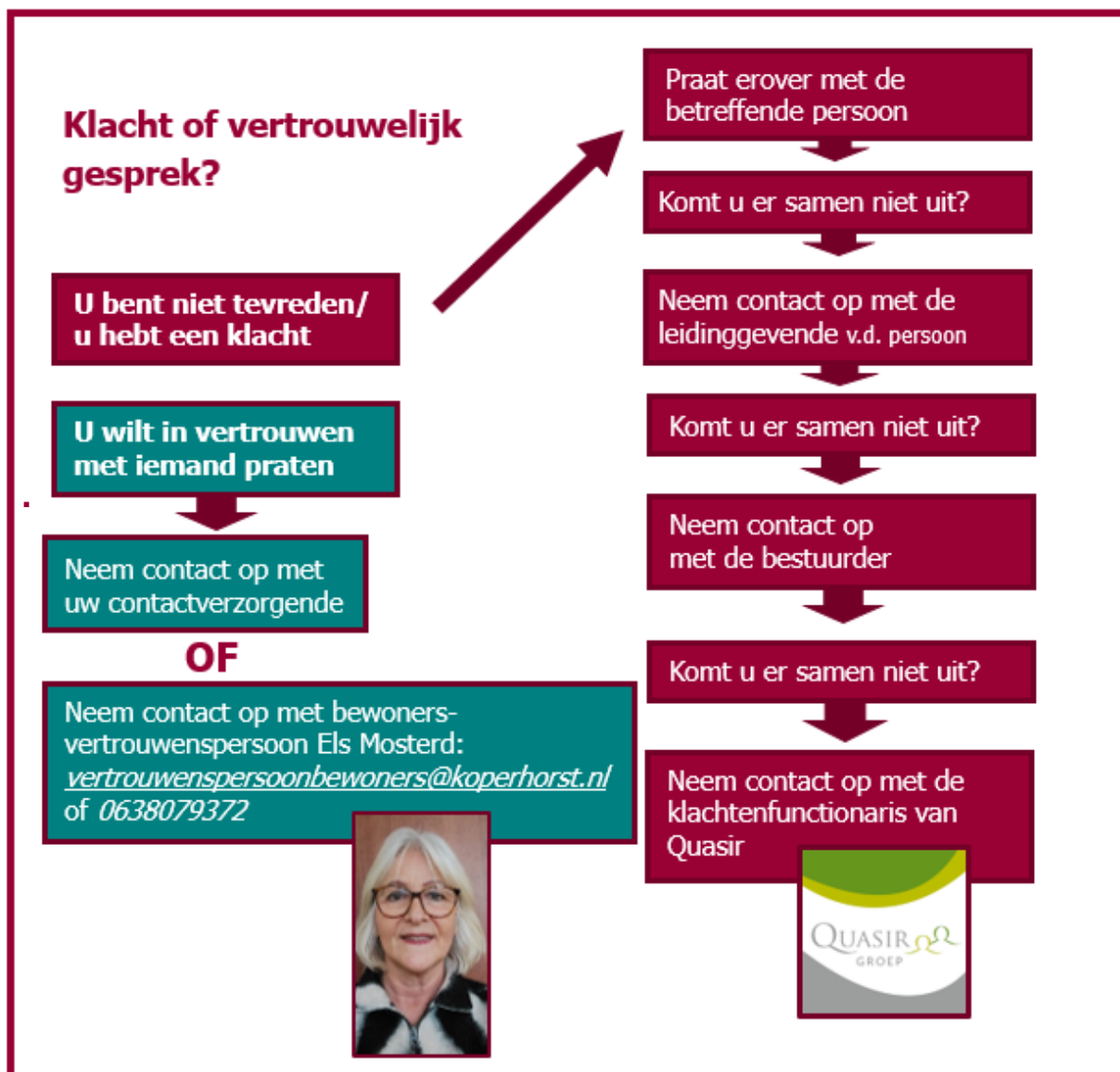
De vertrouwenspersoon bewoners is een onafhankelijke persoon die er is voor de bewoners. Ze biedt een luisterend oor en ondersteuning bij bijvoorbeeld onduidelijkheden of onvrede en conflicterende situaties.

U kunt Els bereiken per mail vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl of op telefoonnummer 06 38079372.

Voor een vraag of verzoek tot contact blijft de brievenbus voor de vertrouwenspersoon ongewijzigd. Deze brievenbus is alleen bestemd voor post voor de vertrouwenspersoon bewoners.

Uitingen van ongenoegen en klachten

Indien u ergens niet tevreden over bent, maakt u dit kenbaar bij degene het aangaat, die erbij betrokken is. Biedt dit geen passend antwoord dan kunt u naar zijn of haar leidinggevende. Mocht u er niet uitkomen dan kunt u de bestuurder benaderen. Lukt het dan nog steeds niet, dan is de volgende stap een gesprek met de externe klachtenfunctionaris. Er is een klachtenfunctionaris beschikbaar van bureau Quasir dat veel ervaring heeft met klachtenbemiddeling. Quasir levert onafhankelijke klachtenfunctionarissen die geregistreerd zijn bij de Vereniging van Klachtenfunctionarissen in de Gezondheidszorg (VKIG).





Koperhorst kameraden op komst!

Wie zijn De Koperhorst Kameraden?

Bij De Koperhorst willen we u als bewoners de beste zorg en aandacht geven. We organiseren al best veel activiteiten in De Koperhorst waar eenieder (soms voor een passend bedrag) aan mee kan doen. Toch zijn er wel eens terugkerende vragen die heel persoonlijk zijn en meer tijd vragen dan uw zorgindicatie aan ruimte biedt. Hier kan geen groepsactiviteit voor opgezet worden. Er is wel een andere optie: een Koperhorst Kameraad inzetten 😊.

In plaats van hulp van buitenaf in te schakelen, kunnen bewoners kiezen voor één van onze eigen medewerkers als hun 'Kameraad'. Dit zorgt voor vertrouwde gezichten en persoonlijke aandacht op maat.

Wat houdt het in?

Onze medewerkers blijven hun eigen werk doen en kunnen daarnaast als 'Kameraad' werken. Deze uren worden ook aan hen uitbetaald. Het draait écht om één-op-één aandacht en vraaggerichte activiteiten. Denk aan samen naar de markt gaan en daar een visje eten of met de bus een rondje Amersfoort. Een bezoek aan die ene buurvrouw, die nét even te ver woont. Wij halen dit met u dichtbij. De bewoner betaalt een vast uurtarief en de medewerker regelt de rest.

Wanneer starten we?

Vanaf half maart 2025 gaan we officieel van start! Ook bij een klein aantal aanmeldingen pakken we het op, want het is te leuk om te laten liggen, deze exclusieve aandacht voor u.

GEEF UW VRAAG AAN:

Doe mee! We weten graag of het stormloopt of binnendruppelt... Dus wilt u een Koperhorst Kameraad?

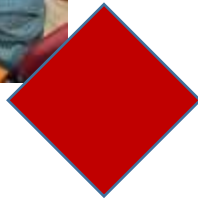
Geef dit dan aan bij de receptie, zij spelen u vraag door aan de club van, inmiddels al twaalf, Koperhorst Kameraden, die graag invulling aan uw vraag geven.

In overleg met de Kameraden worden alle vragen doorgenomen en gecheckt bij wie van hen uw vraag het beste past. Vervolgens koppelen we dit aan u terug.

U heeft tot en met 17 maart de tijd om een Koperhorst Kameraad vraag aan te geven.

Klaverjassen

Wat begon als een klein groepje bewoners die graag wilde klaverjassen is uitgegroeid tot een echte vaste klaverjasmiddag. Met maar liefst vier tafels wordt er tegenwoordig gespeeld. En weet u wat zo leuk is, deze middag wordt helemaal geregeld. Elke week is het weer een feest.





Gaat u ook mee naar de winkel Vander Klooster mode?

Wat krijgt u:

- ✓ Ontvangst met koffie en gebak
- ✓ Modeshow met muziek en informatie
- ✓ Lunch met belegde broodjes, koffie, thee en fruit.
- ✓ Kleding passen/kopen/bingo spelen.
- ✓ Ter afsluiting een advocaatje met slagroom

Wanneer:

- ✓ Woensdag 26 maart
- ✓ Vertrek 9:00 uur met de bus



Kosten:

- ✓ €25,00
- ✓ Aanmelden bij mw. Pot app. 413
- ✓ Bij aanmelding €25,00 contant aan mw. Pot geven.

Rollators kunnen meegenomen worden. Helaas is dit uitje niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Wist u dat...?

Hallo allemaal,

Een fruitig bericht vanuit onze keuken.

Wij verzorgen een goedgevulde fruitstal net om de hoek van de keuken tegenover de brievenbussen. In authentieke houten kratten ligt divers fruit. Peren, appels, bananen, fruit van het seizoen, lekker en vers.

Dit fruit is voor bewoners, medewerkers, vrijwilligers, dus kort gezegd voor iedereen. Pak lekker een stuk fruit mee voor onderweg, een appeltje tijdens een wandeling, een peer voor bij de tv: "Neem maar hoor, het staat ervoor.."

Dus fruit voor iedereen, maar pak het niet allemaal. 1 of 2 stuks is prima, dan heeft een ander ook nog wat.

We zien u graag in de keuken voor uw dagelijkse portie vitamines.

Fijne dag!





Samen zingen!

Beste bewoners,

Het nieuwe jaar is alweer een maand oud. Ook dit jaar hopen wij weer een zestal zanguurtjes voor u te organiseren. De eerste van dit jaar is op **zondag 23 februari**. Het zanguurtjes begint om **19.45 uur**.

Tijdens dit zanguurtjes wordt er een overdenking gehouden. Die wordt ditmaal verzorgd door dominee Gerrit Gunnink, emeritus predikant van de Westerkerk in het Soesterkwartier.

Naast het samen zingen en de overdenking, zal er ook tweemaal een muzikaal intermezzo verzorgd worden. Na afloop is er gelegenheid om nog samen na te praten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **Ontmoetingsruimte**. Wij hopen u daar weer te ontmoeten op zondag 23 februari a.s.

Vriendelijke groet, ook namens de werkgroep,
Cor Spiering





Een groet vanuit de Yogagroep

Het is alweer even geleden, maar elke maandagmiddag vindt de Yogagroep plaats. En deze foto van de kerst wilde we u niet ontnemen. Heeft u interesse om eens mee te doen, bent u altijd welkom. De Yogagroep vindt plaats elke maandag om 14:30 uur in de activiteitenruimte. U kunt meedoen vanuit de stoel. Voor bewoners is dat gratis. Als wijkbewoner betaald u €3,30.

Wij kijken er naar uit om u te ontmoeten.

Tips van Erik

Erik van Leijenhorst van in de buurt 033, is inmiddels een bekend gezicht in de Koperhorst. Elke donderdag zit hij in het hoekje bij de bibliotheek, en geeft hij juridisch advies .

Er zijn een paar zaken waar Erik u attent op wil maken.

- Bent u mantelzorger of ontvangt u zorg van een mantelzorger? U kunt dan een Blijk van Waardering ontvangen (€ 125,-). Het is ook mogelijk om een mantelzorgpas aan te vragen ter waarde van € 150,-. Hiermee kunt u verschillende diensten afnemen, bijvoorbeeld een pedicurebehandeling, maaltijden en nog veel meer.
- [Blijk van Waardering Mantelzorg | Gemeente Amersfoort](#)
- [Mantelzorgpas Amersfoort](#)

Als u meer over dit soort zaken wilt weten kunt u altijd bij Eric terecht. Dit geldt ook voor wijkbewoners. Op donderdagochtend is Erik in de Koperhorst, maar u kunt hem ook bellen voor een afspraak



Erik van Leijenhorst
Sociaal Juridisch Dienstverlener
Indebuurt033 06-43706351

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 26 februari bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : € 18,00 voor flatbewoners
€ 11,70 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 26,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU



Salade met ananas, chorizo, komkommer en paprika met een frisse citrus dressing



Bobo de Camarao (tomaat-kokossoep) met gamba's

Kip met cachaça, dikke frieten en een groenten spies



Maracujá mousse met frambozensaus



Koffie met Brigadeiros (Braziliaanse truffel)



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 20 februari bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 februari reserveren en wijkbewoners vanaf 10 februari

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



Kom je lekker patat met kibbeling eten? €5,00 p.p.
Terwijl jij eet, maak ik leuke ballonnen voor je, in de vorm of het dier dat jij wilt.

Hopelijk zie ik je dan.

Clown Pepe



Stichting de Koperhorst
Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort

Vrijdag 28 februari 16:30 tot 18:00 uur.
Eten vanaf 17:00 uur. Voor zowel kinderen,
ouders, tantes's, ooms, opa's en oma's.
Graag aanmelden bij de Koperhorst.
033-4726214 of w.pol@koperhorst.nl

Betaling per pin



**De winnaar van de puzzel van de maand Januari
is
Mw. Berendse**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand Januari was:

Winter Wonderland

Vooruitblik Activiteiten

U bent gewend om elke maand de Bijblijver te krijgen, waarin een overzicht staat van de activiteiten en de aanvangstijden.

Omdat het voor veel bewoners lastig is om, om 10:00 uur klaar te zijn in de ochtend, is ervoor gekozen om alle ochtendactiviteiten te starten om 10:30 uur.

Er zullen altijd een aantal uitzonderingen zijn, dus kijkt u altijd goed naar de aanvangstijden in de Bijblijver, weekoverzichten of flyers.

De aanvang van de middagactiviteiten blijft 14:30 uur.

Voor de avondactiviteiten blijven de aanvangstijden 19:30 uur.

Dit gaat in per 1 februari 2025.

Verder wil ik u aandacht vragen voor de Carnaval.

Op donderdag 27 februari komt de Caranavals vereniging ons weer verblijden met een gezellige en vrolijke avond.

We hopen vele van u te mogen ontmoeten.

Team Welzijn
Simone en Wilma



Zaterdag 1 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken
in de ontmoetingsruimte



Zondag 2 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 3 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 4 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal voor flatbewoners



Woensdag 5 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 6 februari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: OV inlooppreekuur in het restaurant

Creatieve middag in het restaurant: **Valentijnsdoosje**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 7 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met ds. J. Wolswinkel
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken
in de ontmoetingsruimte



Zondag 9 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 10 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 11 februari

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van ter Meij, ondermode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 12 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

20:00 uur: Optreden in het restaurant: shantymusiek 'Trossen los'



Donderdag 13 februari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **schilderijtje op ezeltje**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 14 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wierenga
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken
in de ontmoetingsruimte



Zondag 16 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 17 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 18 februari



10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Hofmans mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 19 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 20 februari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**

Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?

Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.

Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 21 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



22 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met. ds. H.M. Mosterd
in het restaurant met aansluitend
koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 23 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 24 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 25 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

13:30 uur: Verkoop in de hal: Seasons, jassen en sjaals

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 26 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café **in de hal**

17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



**** geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant ****

Donderdag 27 februari

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **carnavalskaart**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte

19:30 uur: Carnaval in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 28 februari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv eabbonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40878060 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl
Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl
Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op ruchita.kulkami@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op woensdagmiddag op aanvraag.
Te bereiken op: ergotherapie@koperhorst.nl
Mirjam Gijsen. Aanwezig op aanvraag.
Te bereiken via: m.gijsen@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor Administratieve vragen	Elke donderdag van 09:30 – 12.00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

**Vertrouwenspersoon
bewoners**

Mevrouw Mosterd is de vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen

vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18.00 – 21.00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie.
Uiterste inleverdatum kopij: **25 februari 2025**