



Afvalpreventieplan

Onze visie op duurzaamheid

De Koperhorst wil haar bijdrage leveren aan een leefbare wereld, voor toekomstige generaties en voor onze bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Want duurzaamheid zorgt voor meer gezondheid en daarmee voor leefplezier.

Vanaf eind 2024 zijn we houder van het zilveren certificaat Milieuthermometer Zorg. In 2024 hebben we via een certificering het certificaat behaald. In 2024 hebben we via een certificering het certificaat behaald. De Milieuthermometer is opgezet door het Milieuplatform Zorgsector en in samenwerking met Stichting Milieukeur.



1. Inleiding

Afvalpreventie richt zich op het minimaliseren van de productie van afvalstoffen en verontreinigende uitstoot, evenals het verminderen van de milieu-impact van deze stoffen. Afvalscheiding en het tegengaan van verspilling van grondstoffen zijn ook onderdeel van de Green Deal Duurzame Zorg 3.0. In dit plan is beschreven hoe we aan afvalpreventie werken in De Koperhorst.

2. Voorkomen dat er afval ontstaat

Afvalpreventie start met het voorkomen dat er afval ontstaat. In het beleid 'Duurzaam inkopen' beschrijven we onder meer hoe we dit doormiddel van duurzame inkoopcriteria doen.

3. Afvalscheiding en -verwerking

De onderstaande tabel toont de verschillende afvalstromen binnen De Koperhorst, evenals de locaties en verantwoordelijke partijen voor de afvoer en verwerking van het afval.

Afvalstroom	Locatie	Afvoer en recycling
Oud papier/karton*	Ondergrondse container	Afvoer en recycling: Rova
PMD: Verpakkingen plastic, metaal en drinkkarton*	Ondergrondse container	Afvoer en recycling: Rova
Glas	Ondergrondse container	Afvoer en recycling: Rova
Swill	Naast keuken, biovergister	Afvoer en recycling: Koperhorst/Curc
Frituurvet	Keuken	Afvoer, verkoop, recycling Oltmans
Specifiek zorgafval: - Incontinentiemateriaal - Po's	Ondergrondse container Etage KH, vermalen Vernacare	Afvoer: Rova. = <u>geen recycling</u> Afvoer op riool (biologisch afbreekbaar karton)
Kleine huishoudelijke apparaten	Begane grond, hal, verzamelbox	Afvoer en recycling: Wecycle
Elektrische en elektronische apparatuur	Begane grond, technische dienst	Afvoer en recycling: leverancier
Afval met persoonsgegevens: - Baxterzakjes/medicatie-etiketten - Vertrouwelijk papier	Begane grond, hal containers Begane grond, administratie, container	Afvoer en recycling: apotheek Jansen Afvoer en recycling: Pre zero
Gevaarlijk afval: - Batterijen - Cartridges - Medicatie (restanten, injectienaalden) - Verfval, spuitbussen - Vetput - lampen	Begane grond, hal inzamelbox Begane grond, cursusruimte Begane grond, hal containers Begane grond, technische dienst Bij de keuken Begane grond, technische dienst	Afvoer: Koperhorst, Wecycle Afvoer en recycling: Ricoh Afvoer en recycling: Apotheek Jansen Afvoer en recycling: leverancier Afvoer en recycling: Oltmans
ICT-apparatuur	Begane grond, opslagruimte	Afvoer en recycling: leverancier of herbestemming: KiKa
Meubilair	-	Afvoer en recycling: leverancier, verkoop of doneren (kringloopcentra)

*In alle gemeenschappelijke Koperhorstruimtes (o.a. kantoren, keukens, enz.) staan twee- of drievaksafvalbakken ten behoeve van het scheiden van afval.

4. Verantwoordelijkheid afvalbeheer

Afvalbeheer valt in De Koperhorst onder verantwoordelijkheid van de afdeling facilitair.

5. Van swill naar verwarming

Onze biovergister zet swill (voedselafval) uit de keuken en het restaurant om in digestaat en biogas, wat ons gebouw deels verwarmt.

Betreft:	Afval preventieplan	Geldig tot:	31-1-2027
Status:	Definitief	Beheerder:	Adviseur Beleid & kwaliteit
Versie:	11-12-2025	Eigenaar:	Manager facilitair
Vastgesteld op:	27-3-2025		

6. Milieubarometer

We gebruiken we de Milieubarometer om onze milieuprestatie en CO2-footprint te monitoren. In de Milieubarometer-app voeren we doorlopend meetgegevens in over afval, energie, water, emissies, vervoer en papierverbruik. De app vertaalt deze metingen direct in grafieken en een milieuvoetafdruk. Hierdoor kunnen we het effect van genomen maatregelen controleren en indien nodig aanpassen. De rapportages van de Milieubarometer worden gedeeld met het managementteam, de gremia en de organisatie.

7. Aandacht voor afvalpreventie

Het Koperhorst Greenteam, bestaande uit medewerkers van verschillende diensten en stimuleert duurzaamheid in de organisatie. In 2024 organiseerde het team awareness acties voor o.a. afvalpreventie:

- Posteracties met aandacht voor recycelen.
- Een weeggeefmiddag waar men kleding en kleine huisraad kon inbrengen of meenemen.
- Een populaire weggeefboekenkast en puzzelruilhoek.
- Inzamelen van restanten (ongebruikt) incontinentiemateriaal en afgeschreven zorg hulpmiddelen voor goede doelen in o.a. Oekraïne.

8. Analyse afvalhoeveelheid en -scheiding

Onderstaand is in kengetallen weergegeven hoeveel afval er 2024 geproduceerd is en welk percentage hiervan gescheiden wordt ingezameld, vergeleken met 2023.

	2023	2024
Swill	5.026	5.206
Vet	220	400
Papier/karton	6.465	11.355
Plastic/blik	5.592	8.125
Glas	1.595	4.655
Rest	91.855	88.705

9. Resultaten afvalpreventie 2024

- Vanaf januari 2024 is het warme maaltijdmenu aangepast van een componentenkeuzemenu naar een driegangenmenu en een samengestelde maaltijd.
- Vanaf juli 2024 zijn er 9.900 lunchgerechten verkocht, deels bereid uit voedingsrestanten van de vorige dag. Ook worden de koekjes bij de koffie en thee in de ontmoetingsruimte en het restaurant bereid door de keuken. Waar mogelijk worden ook hier voedingsrestanten gebruikt.
- Plan Meten rest voeding september 2024.
- De hoeveelheid swill is ongeveer gelijk gebleven t.o.v. 2023. Terwijl de afname van het aantal warme maaltijden en lunchgerechten is gestegen.
- In 2024 is de hoeveelheid ongesorteerd (rest)afval met 3.151 kg gereduceerd t.o.v. 2023.
- Door het beter scheiden van afval, zijn de gesorteerde stromen: papier en karton, plastic en glas toegenomen.

10. Doelstellingen en resultaten 2025

- Doel: Voedselverspilling verder terugdringen.
Resultaat: Op 31 december 2025 is er sprake van 5% minder voedselverspilling over 2025, ten opzichte van 2024.
- Doelstelling: Reduceren van de hoeveelheid restafval.
Resultaat: Op 31 december 2025 is er sprake van een vermindering van 3% van de hoeveelheid restafval over 2025, ten opzichte van 2024.

11. Verbeterpunten

- Recycling incontinentiemateriaal niet mogelijk.
Het is momenteel helaas niet mogelijk om gebruikt incontinentiemateriaal gescheiden af te laten voeren en hoogwaardig te laten verwerken. De Koperhorst volgt de ontwikkelingen op de voet.
In 2025 wordt verder onderzocht wat de mogelijkheden zijn van herbruikbaar incontinentiemateriaal.

12. Afvalpreventie aanpak en onderzoek

- **Inventarisatie afvalhoeveelheden**
De afvalgegevens en afvalkosten worden verzameld en ingevuld in de Milieubarometer. De gegevens zijn voornamelijk afkomstig van afvalverwerker Rova. Zij wegen het afgevoerde afval per stroom en communiceren de uitkomst per kwartaal.
- **Inventarisatie maatregelen voor afvalpreventie en -scheiding**

Betreft:	Afval preventieplan	Geldig tot:	31-1-2027
Status:	Definitief	Beheerder:	Adviseur Beleid & kwaliteit
Versie:	11-12-2025	Eigenaar:	Manager facilitair
Vastgesteld op:	27-3-2025		

Op basis van de afvalcijfers en een ronde door de gebouwen van De Koperhorst worden maatregelen voor vermindering van afval en betere afvalscheiding benoemd.

- **Opstellen afvalpreventie-actieplan**

De mogelijke maatregelen zijn beoordeeld en de zekere maatregelen zijn opgenomen als maatregelen in het milieuthermometerschema.

Zie ook:

- Beleid Duurzaamheid
- Beleid Duurzaam inkopen
- Plan Meten en verwerken van restvoeding 2024
- Plan Duurzame voeding
- Handboek Medicatie: o.a. Medicatieproces
- Handboek Hygiëne en infectiepreventie

Het Afvalpreventiebeleid is door de bestuurder van De Koperhorst vastgesteld in het managementteam overleg van 27 maart 2025.

Betreft:	Afval preventieplan	Geldig tot:	31-1-2027
Status:	Definitief	Beheerder:	Adviseur Beleid & kwaliteit
Versie:	11-12-2025	Eigenaar:	Manager facilitair
Vastgesteld op:	27-3-2025		