



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Juli 2026

*Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl*

BIJBLIJVERTJE

ENENVIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2026

INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
Van de bestuurder	4
Awarenesskalender juli	6
Verslag wandel tweedaagse	8
Kennismaking Isa	11
Dansshow	12
Werkbezoek	14
WK voetbal	15
Haring	16
Winnaar puzzel	17
Puzzeltijd	18
Onze Droomwens	19
Vooruitblik activiteiten juli	20
Activiteiten juli	21
Prijzen clubs De Koperhorst	28
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	30
Prijslijst café	30
Wilt u (meer) zorg ontvangen	31
Overzicht voorzieningen	32



Wat te doen bij brand



Brand melden:

- o Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- o Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- o Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig opengedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de bestuurder

Afgelopen vrijdag ben ik met mijn echtgenoot naar een indrukwekkende en ludieke voorstelling geweest die zich afspeelde op een buitenterrein.



Een oma legde haar kleindochter uit hoe belangrijk het is om je geschiedenis te kennen. Dat geldt ook voor De Koperhorst. We hebben een mooie geschiedenis. In al die jaren is veel veranderd maar in de kern is De Koperhorst niet wezenlijk veranderd. De ontwikkelingen waar De Koperhorst mee te maken heeft gaan snel.

We blijven ons aanpassen aan wat er nodig is nu en in de toekomst. Dat geldt ook voor ons vastgoed. We hebben begin juni een interactieve bijeenkomst gehad met de leden van de ondernemingsraad en andere collega's uit verschillende delen van de organisatie, de Cliëntenraad, het managementteam en de raad van toezicht. We mochten dromen over onze huisvesting in de toekomst. De titel was 'een gebouw om (van) te houwten'. Dit jaar maken we met hulp van een ervaren bureau een meerjarenplan voor ons vastgoed zodat we weer goed op de toekomst voorbereid zijn! Er zijn al heel wat wensen en ideeën op tafel gekomen.

De zomerperiode is aangebroken. **Dit brengt met zich mee dat veel collega's** genieten van hun welverdiende vakantie. Gelukkig hebben we een grote groep flexmedewerkers die in dienst zijn bij De Koperhorst. Zij worden in de zomerperiode extra ingezet. Ook werken we in de zorg met vakantiemedewerkers die hier stagegelopen hebben tijdens hun opleiding tot verzorgende of verpleegkundige. Enige inzet van uitzendkrachten zal nodig blijven. Het zal in deze vakantieperiode dus zeker zo zijn dat u andere zorgmedewerkers ontmoet. Wij zullen hen hartelijk ontvangen en op weg helpen. Het is fijn als u dat ook doet.

RTV Utrecht heeft ons benaderd om een zomerserie te maken over het leven in De Koperhorst. In juli komen ze enkele dagdelen filmen. Hoe mooi is het om juist in ons jubileumjaar aandacht te besteden aan het leven in De Koperhorst.

Bij De Koperhorst wordt net als de afgelopen jaren in juli weer 'een camping' geopend. Voor degenen die vroeger gekampeerd hebben, zullen mooie herinneringen boven komen. Uiteraard is iedereen van harte welkom voor een kampeerervaring.

Ik wens u allen een mooie zomer toe.
Evelien van Dijk



AWARENESSKALENDER JULI

Privacy

Privacy gaat over iets heel persoonlijks: de ruimte om jezelf te blijven, zeker wanneer je zorg nodig hebt. Juist in een omgeving waar veel voor en met elkaar wordt gedaan, is het belangrijk om stil te staan bij eigen regie, grenzen en respect voor iemands persoonlijke leven. Want zorg verlenen betekent niet dat privacy vanzelf minder belangrijk wordt – juist dan verdient het extra aandacht.

In deze Bijblijver besteden we daarom aandacht aan het thema privacy binnen de awarenesskalender van juli. Een onderwerp dat ons allemaal raakt: bewoners, naasten, vrijwilligers en medewerkers. Door bewust stil te staan bij hoe we praten, handelen en omgaan met persoonlijke keuzes, zorgen we samen voor een veilige en respectvolle leefomgeving.



Juli

2026

Ik leef mijn leven zoals ik dat wil..

Mijn Privacy

Eigen regie, 'net zoals thuis' de zorgvraag die centraal staat en dus vraaggericht werken. Met het toenemen van afhankelijk zijn van een ander lijkt het alsof je jezelf, jouw privacy er 'gratis' bij inlevert. Opeens is er een sleutel die overal op past, ook op jouw eigen voordeur. Wordt er over jou heen gesproken, alsof je er niet bij zit en gewoon alles kunt horen. Er wordt ongemerkt veel beslist met vast en zeker de allerbeste bedoeling, maar zonder even dat moment van de eigen stem. Die betrokkenheid tot het laatste zuchtje leven aan toe mogen behouden is goud waard. Zelf beslissen wat erop je brood komt, zelf beslissen hoe laat je uit bed gaat, zelf kiezen of je wel of niet gereanimeerd of beademd wil worden als..

Het is heel veel waard als er besef is voor die privacy, iemands eigen leven: uw leven, want dat leeft u bij ons en wij willen leren hoe dat dan mag gaan. Weet dat we alleen het goede wensen voor u, maar dat ook wij soms even zo vastlopen in zorgen voor. Blijf uw vragen stellen, blijf uw grenzen bewaken. Heeft u hierbij hulp nodig? Laat het dan weten. Samen houden we elkaar scherp, vanaf onze voordeur tot die van u en stappen pas bij akkoord over uw drempel in uw leven.

FOKKE & SUKKE
HANDHAVEN DE AVG



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Wandeltweedaagse

In juni vond de jaarlijkse wandeltweedaagse plaats. Wat was het weer een spektakel. Kosten nog moeite werden gespaard om er twee mooie avonden van te maken. Het weer hadden we geen invloed op. Maar gewapend in regenjassen kwamen de vele bewoners ook lachend weer thuis, ondanks de regen. Via deze weg willen we nogmaals de vele familieleden en vrijwilligers die zich deze avonden hebben ingezet heel hartelijk bedanken.

Zonder jullie was het niet mogelijk geweest.







Kennismaken

Mijn naam is Isa en ik kom het team versterken in de weekenden als receptioniste. Ik ben 21 jaar en studeer aan de lerarenopleiding Engels. In mijn vrije tijd houd ik van lezen, lego en leuke dingen doen met vrienden en familie. Ook vind ik het leuk om nieuwe mensen te leren kennen en een praatje te maken.

Ik vind het erg leuk om hier te mogen werken en kijk ernaar uit om iedereen beter te leren kennen. U zult mij voornamelijk bij de receptie zien, waar ik u graag help maar ook altijd opensta voor een gezellig gesprek.

Van augustus tot en met oktober ben ik even weg vanwege een studiereis naar Canada, maar voor en na die tijd sta ik weer graag voor u klaar!

Tot snel!

Isa



Dansshow

Het was een grote wens van mw. van Woudenberg om een voorstelling van stijdansen bij te wonen. De Stichting Vrienden van De Koperhorst heeft dat nu mogelijk gemaakt.

Twee dansparen op hoog niveau van zowel ballroom als latin gaven in De Koperhorst een prachtige show in de mooiste kostuums, met diverse dansen. Ook vertelden de dansparen over de dansen die ze lieten zien. Nogmaals heel hartelijk dank voor deze fantastische middag.





Werkbezoek Jan Paternotte

Na de dansshow van vrijdag 19 juni kregen we bezoek Jan Paternotte, lijsttrekker van D66. Aangezien het nogal warm was werden de ijsjes die hij uitdeelde dankbaar in ontvangst genomen. Er werd nagepraat over de show en we vertelde over het leven in De Koperhorst. Het was een gezellige ontmoeting.



W.K. voetbal

Het W.K. voetbal is in volle gang. Op het moment van schrijven is nog niet duidelijk hoe het Nederlands elftal ervoor staat. We proberen met enige regelmaat samen wedstrijden te kijken. En de sfeer is dan optimaal.



DE BEWONERS VAN

De Koperhorst

zijn van harte

WELKOM

OM

een harinkje te happen!

3 JULI

15.00 UUR

in de
ontmoetingsruimte

HOLLANDSE NIEUWE:

zalig!

Winnaar puzzel maand juni

De oplossing was:

Lachen is gezond en maakt het leven fijn

En de winnaar is: Dhr. Meijer

Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.



De droomwens bij ons 50-jarig jubileum!



Een eigen 'Koperhorstbus', doet u mee?

Het is voor ons heel fijn een eigen bus te hebben, direct beschikbaar voor vele wensen. Minder taxi's en ook zijn leuke trips mogelijk voor gedwongen thuisblijvers, etc. Natuurlijk is voor de aanschaf veel geld nodig maar als alle 'Vrienden van De Koperhorst' naar draagkracht gulle gevers zijn, moet onze droom werkelijkheid kunnen worden. We maken veel bewoners daar blij mee voor vele jaren. Tot onze vrienden behoren o.a bewoners, familie, wijkbewoners en bedrijfsponsors. Eind dit jaar hopen wij te kunnen berichten of onze wensdroom uitkomt!

U kunt ons initiatief steunen door een bedrag ineens of per maand overtemaken naar 'Stichting Vrienden van De Koperhorst' NL17 SNSB 0951 236 075 of via onderstaande QR code rechtstreeks naar onze bank.



Vrienden van De Koperhorst

vrienden@koperhorst.nl

tel. 033-472 62 14



Vooruitblik activiteiten

De komende maand wordt De Koperhorstcamping weer geopend. Uiteraard hopen we op mooi weer. De camping zal op vrijdag 17 juli officieel geopend worden door het presenteren van een roofvogelshow. Ook als er geen evenementen zijn kunt u altijd plaats nemen bij de camping. Er zullen zitjes staan.



Ook voor het W.K. voetbal is volop aandacht. Er worden verschillende wedstrijden vertoond. Houdt u de affiches in de gaten.

Verder zijn we als afdeling altijd aan het nadenken om vernieuwende activiteiten aan te bieden. Wij zijn bijvoorbeeld erg blij dat de bokslessen goed bezocht worden. Vanaf augustus zullen er ook lessen Qigong worden aangeboden. Qigong is een Chinese bewegingsleer maar daarover zullen we later meer over vertellen.



Team Welzijn

Woensdag 1 juli

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café in de hal
- 17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



Donderdag 2 juli

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: bloemenkransje Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 3 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Haring happen in de ontmoetingsruimte
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 5 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 6 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 7 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: spelletjes doen en nagels lakken
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 8 juli

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 9 juli

- 9:30 uur: Inloop voor adv  ratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: gnoompjes
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 10 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Protestantse viering met ds. Ineke Cornet in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 12 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 13 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 14 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: nagels lakken en spelletjes doen
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 15 juli

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 16 juli

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: bloemschikken
Wij vragen **€ 6,50** bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?
Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
19:30 uur: Café avond in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 17 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)
14:30 uur: Demonstratie roofvogels bij de camping (bij goed weer)
Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 19 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 20 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 21 juli



- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: spelletjes doen en nagels lakken
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 22 juli

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Kleuters en knakkers in de ontmoetingsruimte: zomer



Donderdag 23 juli

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: koffiepot
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 24 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Protestantse viering met viering van het avondmaal
met ds. Rein van der Zwan in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 26 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 27 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 28 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: nagels lakken en spelletjes doen

Café



Woensdag 29 juli

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 30 juli

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: verjaardagsfeest

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Prijzen clubs van afdeling Welzijn 2026

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.
- We zijn bezig om het strippenkaart systeem in te voeren met betalen.
Dit zal gefaseerd ingevoerd worden. Sommige clubs gebruiken dit al.



Clubs:	Kosten wijkbewoners	Kosten bewoners:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,65 (max.2 kaarten)	€ 3,40
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	Gratis
Handwerken	gratis	Gratis
Materiaal kosten Creatieve Club	€30,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Variamiddag	gratis	gratis
Nagels lakken	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€6,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Schilderen, incl. materiaalkosten	n.v.t.	€ 24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Koffieochtend	Gratis	Gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	Gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	Gratis
Klaverjassen	gratis	Gratis
Biljartclub	gratis	Gratis
Boks je fit	€48,60 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€32,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Stoelyoga	€20,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2026

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,35
Driegangen menu op het appartement	:	€10,15
Hoofdgerecht	:	€ 7,20
Kop soep	:	€ 2,45
Toetje	:	€ 1,90
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 8,05

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,75
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 27,30

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,55
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 27,30
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 12,05

PRIJSLIJST CAFÉ 2026

Frisdranken	:	€ 1,35
Vruchtensappen	:	€ 1,95
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,30
Advocaat met slagroom	:	€ 2,80
Bier	:	€ 2,35
Wijn	:	€ 3,05
Gedistilleerd	:	€ 4,15
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 2,20
Koffie van verse bonen: cappuccino	:	€ 2,10
Latte macchiato	:	€ 2,45
Espresso	:	€ 1,40

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 48,20 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 29,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 34,55 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,60 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,80 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,90 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op maandagmiddag van 15.00-16.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Koen is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met hem opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Koen van Deuveren Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: Koenvandeuveren@stemgever.nl .

Diëtisten Midden
Nederland

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Telefoonnummer: 033-2048006
Ook te bereiken via mail:
info@ergotherapieamersfoort.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl
Denise is op maandag van 12.30-16:30 uur en woensdag van 8.30-12.00 uur aanwezig. Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op dinsdag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op a.vanderdonck@koperhorst.nl
Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Gesprek met David

Maandag van 13:00-16:00 uur (zo nodig op dinsdag) Op verzoek kunt u een uur in gesprek met David, als u behoefte heeft aan een luisterend oor. David is een gepensioneerd predikant en relatietherapeut. Als u in gesprek wilt, dan graag reserveren bij de receptie.

Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in De Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2 ^e en 4 ^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

Koperhorst Kameraden

Dienst voor één-op-één begeleiding door eigen medewerkers, gericht op persoonlijke wensen buiten zorgindicatie. Activiteiten op maat (uitstapjes, bezoek, begeleiding), met vertrouwde gezichten. Kosten zijn €26,00 p/u (betaald). Aanvraag via receptie, voor koppeling Kameraad.

Massage
therapeut
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en woensdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of
via info@reflexplus.nl

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische
schoentechiek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure
(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1e en 3e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur Flat De Eem. Vrijdag vanaf 11:00 uur Flat De Vallei. Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 15,00 voor 10 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:
Ingrid Hartsuiker en Isa Eijbergen
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl of i.eibergen@koperhorst.nl
Uiterste inleverdatum kopij: 26 juli 2026

