



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Augustus 2026

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

BIJBLIJVERTJE

ENENVIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2026

INHOUD:

Van de bestuurder	3
Verslag Cliëntenraad	5
Awarenesskalender	7
De drie ringen	9
Activiteit camping	10
Met pensioen	11
Roofvogelshow	13
Bericht van David	15
Buiten spelen	17
Kleuters en Knakkers	21
Gedicht	22
Winnaar puzzel	23
Puzzeltijd	24
Nieuwe activiteit Qigong	25
Repair café	27
Uitnodiging van Kloostermode	28
Zomers evenement	29
Info PMD	30
Huishoudelijke mededelingen	31
Betalen van activiteiten	32
Vooruitblik activiteiten augustus	33
Activiteiten augustus	34
Prijzen clubs De Koperhorst	40
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	41
Prijslijst café	41
Wilt u (meer) zorg ontvangen	42
Overzicht voorzieningen	43



Van de bestuurder

Wakker worden van de wekker. Dat is normaal. Als ik mijn smartwatch omdoe, zie ik op het scherm: 'goedemorgen Evelien. Je hebt voldoende energie om...' Is dit de nieuwe tijd dat een horloge tegen me 'praat'? Gelukkig zijn we in De Koperhorst gewend elkaar persoonlijk gedag te zeggen. En dat blijven we doen. Korte momenten van contact geven de dag glans. Ik hoor terug van bezoekers en tijdelijke medewerkers hoe fijn ze dat vinden in De Koperhorst: dat je gezien wordt.

We zijn te zien en te horen op social media. Thijmen Schoorl brengt het leven van bewoners naar buiten. Ook RTV Utrecht heeft mooie opnames van het leven en werken in De Koperhorst gemaakt. We gaan verder met de actie om een bus aan te schaffen. U kunt een donatie doen via de Vrienden van De Koperhorst. Ook zal er een crowdfundingactie gestart worden.

Afgelopen maand hebben we onze 10-jarige samenwerking met het MBO Amersfoort gevierd bij de diploma-uitreiking die buiten onder de tent plaatsvond. Zoveel trotse studenten, naasten en collega's. Driekwart van de studenten blijft verbonden aan De Koperhorst. Daar zijn we blij mee.

Ook in augustus is er in De Koperhorst genoeg gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Soms zit de waarde juist in de kleine momenten: samen koffie drinken, even buiten zitten als het weer het toelaat, luisteren naar muziek, meedoen aan een activiteit of gewoon een praatje maken in de gang, het restaurant of het café. Het zijn die gewone ontmoetingen die maken dat De Koperhorst een levendig huis blijft, ook in de zomermaanden.

Na de zomer gaan we net als vorig jaar een bewoners tevredenheidsonderzoek uitvoeren. We horen graag wat voor u belangrijk is: wat maakt het wonen hier prettig, wat helpt om mee te blijven doen en waar kunnen we samen nog iets mooiers van maken? Zo blijven we bouwen aan een huis waar iedereen zich gezien en welkom voelt.

Helaas zijn we in juli, in een tijdsbestek van slechts enkele weken, als organisatie ook diep geraakt door het overlijden van drie collega's: Alice, Renske en Joost. Dierbare collega's met wie is samengewerkt, gelachen en gedeeld; ieder op zijn/haar eigen manier van betekenis voor De Koperhorst.

Hun overlijden laat verdriet en stilte achter, bij hun naasten en ook bij ons. We zullen hen missen. In deze periode voelen we des te meer hoe belangrijk het is om er voor elkaar te zijn met aandacht, warmte en verbondenheid.

Laten we juist nu naar elkaar omzien en verbonden blijven. Geniet van de zomerse dagen en de momenten die ertoe doen.

Evelien van Dijk
Bestuurder



HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 29-06-2026

Diversen

Screens

Op 30 juni worden de screens voor het restaurant geplaatst.

Mondelinge terugkoppeling definitieve rapportage IGJ

De definitieve rapportage ligt in lijn met de voorlopige rapportage. Er is een verbeterplan opgesteld en half november wordt er een korte rapportage aan het IGJ gestuurd.

Werving nieuwe CR-leden

Vanwege het overlijden van mevrouw Pot en het vertrek van de heer Burm in 2027 zal de werving voor nieuwe CR-leden na de zomervakantie worden opgestart.

Kippen

De kippen bevuilden terras en het daar aanwezige meubilair en de Cliëntenraad doet de suggestie om een ren te plaatsen.

Jaarverantwoording 2025 incl. controleverklaring

De Koperhorst bereidt zich voor op veranderingen in de zorg, waarbij ouderen meer eigen regie houden en medewerkers anders gaan werken. Goede gesprekken met bewoners en familie zijn daarbij belangrijk. Ook blijft De Koperhorst eraan werken om een aantrekkelijk huis te blijven. De organisatie staat er financieel goed voor.

Financiële rapportage eerste kwartaal 2026

Het eerste kwartaal is goed afgesloten.

Investeringsplan nieuw digitaal sleutelsysteem

Het investeringsplan voor het nieuwe digitale sleutelsysteem is besproken en de Cliëntenraad is hier positief over. De mening van de Cliëntenraad zal per mail naar de bestuurder worden gestuurd.

Concept publieksversie kwaliteitsbeeld 2025

Het document is ter vergadering vastgesteld.

Invulling oudjaarsavond en herdenkingsdienst

De Oudjaarsavond zal op dezelfde wijze als afgelopen jaar worden gehouden. De Cliëntenraad juicht dit toe.

Leefgemeenschap

Net als in de hele samenleving zijn er veel verschillen tussen de mensen die in De Koperhorst wonen of op bezoek komen. We zijn er gezamenlijk verantwoordelijk voor om een prettige leefgemeenschap te zijn. Het heeft

ook te maken met wat we verdragen en waar we grenzen stellen. De Cliëntenraad is het erover eens dat ook zij hierin een rol hebben qua aanspreken van personen.

Hier wordt in de vergadering van 26 oktober op teruggekomen in het bijzijn van M. Eckmann en L. Lemmers.

Rondvraag

Fietsenhok

Mevrouw Toonen geeft aan dat er zoveel fietsen in het fietsenhok staan en ook tussen de scootmobielen geplaatst worden, dat men soms niet bij de scootmobiel kan of niet goed weg kan rijden. Bestuurder geeft aan dat er nog geen directe oplossing voor is, maar het probleem van gebrek aan plaatsen in de fietsenstalling wel wordt meegenomen in het strategisch vastgoedplan. De Cliëntenraad adviseert een opschoonactie te houden.

Bootreis 2027

De bootreis gaat in 2027 door.

Volgende vergadering

31-08-2026 van 10.00 – 10.30 uur vergadering Cliëntenraad en aansluitend van 10.30 tot 12.00 uur met bestuurder in vergaderruimte 1.



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++**word ook een vriend**+++

Steun aanvullende wensen!

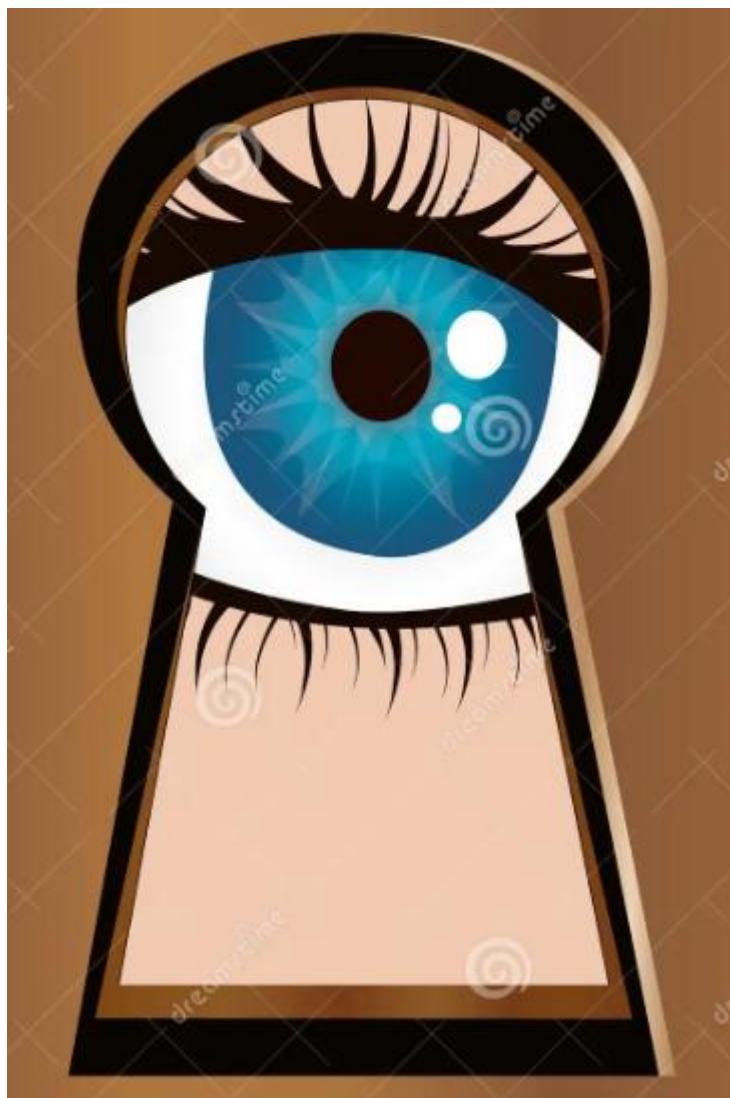
Bank: NL175NSB 0951 236 075

AWARENESSKALENDER AUGUSTUS

Privacy (in de herhaling)

Privacy gaat over iets heel persoonlijks: de ruimte om jezelf te blijven, zeker wanneer je zorg nodig hebt. Juist in een omgeving waar veel voor en met elkaar wordt gedaan, is het belangrijk om stil te staan bij eigen regie, grenzen en respect voor iemands persoonlijke leven. Want zorg verlenen betekent niet dat privacy vanzelf minder belangrijk wordt – juist dan verdient de extra aandacht.

In deze Bijblijver besteden we daarom nogmaals aandacht aan het thema privacy binnen de awarenesskalender van augustus. Een onderwerp dat ons allemaal raakt: bewoners, naasten, vrijwilligers en medewerkers. Door bewust stil te staan bij hoe we praten, handelen en omgaan met persoonlijke keuzes, zorgen we samen voor een veilige en respectvolle leefomgeving.



Augustus

2026

Ik leef mijn leven zoals ik dat wil..

Mijn Privacy

Eigen regie, 'net zoals thuis' de zorgvraag die centraal staat en dus vraaggericht werken. Met het toenemen van afhankelijk zijn van een ander lijkt het alsof je jezelf, jouw privacy er 'gratis' bij inlevert. Opeens is er een sleutel die overal op past, ook op jouw eigen voordeur. Wordt er over jou heen gesproken, alsof je er niet bij zit en gewoon alles kunt horen. Er wordt ongemerkt veel beslist met vast en zeker de allerbeste bedoeling, maar zonder even dat moment van de eigen stem. Die betrokkenheid tot het laatste zuchtje leven aan toe mogen behouden is goud waard. Zelf beslissen wat erop je brood komt, zelf beslissen hoe laat je uit bed gaat, zelf kiezen of je wel of niet gereanimeerd of beademd wil worden als..

Het is heel veel waard als er besef is voor die privacy, iemands eigen leven: uw leven, want dat leeft u bij ons en wij willen leren hoe dat dan mag gaan. Weet dat we alleen het goede wensen voor u, maar dat ook wij soms even zo vastlopen in zorgen voor. Blijf uw vragen stellen, blijf uw grenzen bewaken. Heeft u hierbij hulp nodig? Laat het dan weten. Samen houden we elkaar scherp, vanaf onze voordeur tot die van u en stappen pas bij akkoord over uw drempel in uw leven.



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Flat uitje naar De Drie Ringen

We hadden weer een leuk uitje in petto voor de flatbewoners.

Deze keer gingen we op vrijdag 3 juli naar de Bierbrouwerij De Drie Ringen in Amersfoort.

Met 6 bewoners in scootmobielen en taxi op weg naar de Brouwerij.

Eenmaal daar kregen we een rondleiding van vrijwilliger Frank. Hij werkt ook in De Koperhorst als vrijwilliger in de keuken. Dat was erg leuk en hij wist enthousiast alles te vertellen. Er werd aandachtig geluisterd en natuurlijk van de pilsjes genoten bij het proeven.

We kregen er ook hapjes bij, dat was allemaal super goed geregeld. Lekker smullen en genieten met elkaar. En zo was het weer een mooie en gezellige middag en een ervaring rijker.



Zomerspelen op de camping van De Koperhorst

Vanavond hebben bewoners van Koperhorst + 4/5 genoten van een gezellige zomeravond op de camping.

We hebben leuke en actieve zomerspelen gedaan waarbij fanatiek meegedaan werd met badminton, kegelen, frisbee gooien en met de strandbal overgooien.

Daarna hebben we samen wat gedronken op de camping.

Kortom: een ontspannen, sportieve en gezellige zomerse avond op de camping. Het vakantiegevoel.

Een zomerse groet,
Daniëlle van Kuiken



Tel uw zegeningen

Wat vliegt de tijd.... Vanaf mijn 14^{de} diverse vakantiebaantjes gehad tot aan oliebollen verkopen toe. Daarna begonnen als gezinsverzorgster in opleiding en ingezet bij grote gezinnen zoals:

- Een loonwerker die weduwnaar was met een koppel jongens, op maandag lag er zoveel was in de badkamer, daar kon je haast niet overheen kijken.

- Op een boerderij, ze waren 9 jaar getrouwd, hadden 9 kinderen waarvan 3 tweelingen, de jongste tweeling was 10 dagen oud dus daar was "best wat" te doen.

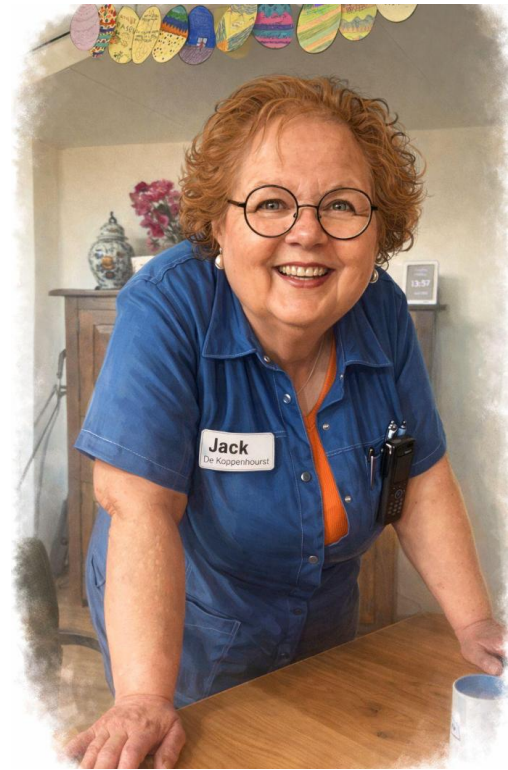
- Ook heugt mij nog een gezin van een buschauffeur, moeder lag in het ziekenhuis met een hangbuik. Ze hadden 8 jongens en als verrassing kwam er nog een meisje, wat was het daar een gezellige boel!

Verder heb ik overal en nergens gewerkt van volksbuurten tot aan de "deftige lui" in Baarn. Ik reed soms wel 1000 km per week in de thuiszorg.

Zo moest je over een deel tussen de koeien door om een boerinnetje met een gebroken been uit de bedstee te halen en was je hulp op een kasteel gewenst of op een camping, maar dan eerst zoeken naar de juiste caravan op het juiste paadje...

Als je vroeger ging trouwen kreeg je een brief van de directeur dat je bedankt werd voor de bewezen diensten en moest je het verder maar in eigen huishouden, aan het aanrecht voortzetten. Tegenwoordig mag je zelfs en getrouwd en met pensioen zijn en zelfs daarna nog wat blijven meehelpen.

U kan mij nog tegenkomen in De Koperhorst o.a. voor oren uitspuiten en andere taakjes zoals leerlingen die wat extra hulp nodig hebben om hen een zetje in de rug te geven en goed te landen in de zorg. Tja en wat ga je dan doen met al die extra tijd??



Volgens mij is de week zo weer vol met oma zijn en mantelzorgtaken. In augustus gaan we elke week een paar dagen met de trein Nederland doorkruisen. Oppassen op de kleindochter Joy (betekent vreugde) die naast ons woont.

Ook blijf ik hulpgoederen inzamelen die gaan naar oorlogsgebieden waar grote nood is. Rolstoelen, rollators, INCO-materiaal en andere spullen die hier niet meer nodig zijn. Mijn man Klaas brengt het dan weer naar het inzamelpunt.

Als je met pensioen gaat krijg je vaak kadootjes maar.... mij ontbreekt niets.

Mocht u toch iets willen geven dan heel graag iets voor de hulpgoederen in oorlogsgebieden. Hygiëneproducten zoals zeep, shampoo, tandenborstels, tandpasta, washandjes en bedenk het maar. Dit kan aan de receptie afgegeven worden gedurende de hele maand augustus.

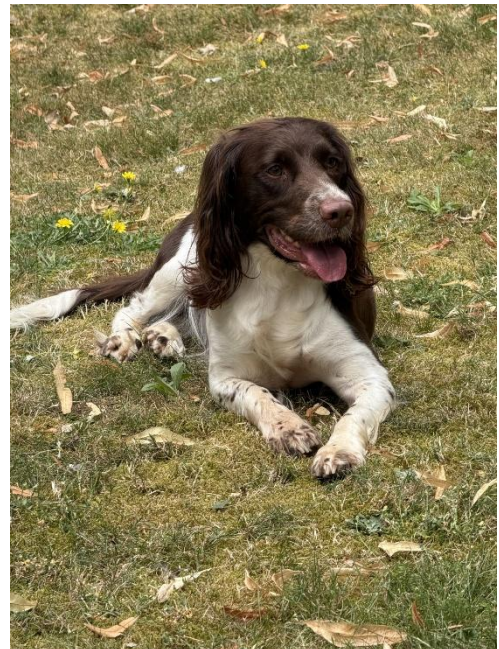
Ik ben dankbaar voor alles wat erbinnen komt vanuit onze overdaad. Hopend op een mooie opbrengst die we kunnen overhandigen, dat maakt mij blij.

***Een lieve groet,
Jacqueline Schotsman***



Roofvogelshow

Vele mensen van zowel De Koperhorst als daarbuiten kwamen naar de camping van De Koperhorst om te genieten van een echte roofvogelshow. De Valkenier liet bewoners van dichtbij kennismaken met de verschillende roofvogels. De dieren waren goed getraind en vlogen op het teken van de Valkenier verschillende kanten op, over het publiek heen.





De Onderstroom van ons Samenwonen

Over de kleine irritaties en de lieve vrede

In De Koperhorst wonen we met veel verschillende mensen onder één dak. Dat brengt gezelligheid en aanspraak maar het betekent ook dat we de ruimte met elkaar moeten delen. En laten we eerlijk zijn: dat is niet altijd even makkelijk. Iedereen heeft zijn eigen gewoontes, zijn eigen humeur en zijn eigen achtergrond.

Juist in de alledaagse ontmoetingen – in de wandelgang, bij een activiteit of aan de koffietafel – lopen we wel eens tegen elkaar op. Iemand praat net iets te hard, houdt een stoel bezet, of reageert kortaf. Vaak praten we erover alsof het over die 'dingen' gaat. Maar ondertussen stapelen de innerlijke emoties zich op.

Inslikken of mijden?

Hoe gaan we daar meestal mee om? Vaak kiezen we voor een van deze twee opties:

1. **We slikken het in om de lieve vrede te bewaren.** We zeggen niks maar ondertussen vreet het wel aan ons en zijn we niet op ons gemak.
2. **We gaan elkaar mijden.** We lopen met een boog om diegene heen of gaan ergens anders zitten.

Het nadeel van allebei is dat de onvrede onder de oppervlakte blijft bestaan. Dat noemen we de onderstroom. Niemand lost er iets mee op en het kost bakken met energie. Energie die u wel beter kunt gebruiken want voortdurende ergernis is simpelweg niet goed voor uw eigen gezondheid en voor uw woongenot.

Wat woelt er onder de huid?

Wat iemand letterlijk doet of zegt (de bovenstroom), laat zelden zien wat er vanbinnen leeft. Onder een kribbige opmerking of dwingend gedrag schuilt heel vaak iets anders.

Vaak is het gedrag een uiting van iets wat we aan de buitenkant niet zien: angst voor een wereld die achteruitgaat, fysieke pijn, een slechte nacht, of diepe eenzaamheid. De harde reactie is dan een soort schild.

Dat betekent niet dat we alles van elkaar hoeven te pikken. Zeker niet. Maar het helpt wel om te beseffen dat de vlam die in de pan slaat, vaak brandt op een heel ander vuurtje.

De angel eruit halen

Wat levert het op als we niet direct in de verdediging schieten of boos weglopen maar heel even vertragen? Het geeft lucht. We hoeven echt niet urenlang diepe gesprekken met elkaar te voeren – daar zit niemand op te wachten. Maar wel een klein beetje ruimte maken voor elkaar.

Dat kan heel simpel, door de korst even te passeren en te vragen naar wat eronder zit:

"Ik merk dat je nogal fel reageert, klopt dat?"

"Loop je ergens mee of heb je gewoon je dag niet?"

En als u zelf merkt dat u om het minste of geringste uit uw slof schiet, helpt het ook om gewoon te zeggen: *"Sorry, ik zit vandaag niet zo lekker in mijn vel."* Dat haalt direct de angel uit de spanning.

Een leefbaar thuis

We hoeven hier in De Koperhorst geen dikke vrienden met iedereen te worden. Dat is onrealistisch. Maar we kunnen er wel samen voor zorgen dat het hier voor iedereen een prettig en rustig thuis blijft. Dat begint niet bij de grote dingen die geregeld worden maar bij de manier waarop we in de dagelijkse omgang net even verder kijken dan de buitenkant.

Dat kost geen extra tijd maar levert wel een hoop rust op. Voor de ander maar vooral voor uzelf.

David

Vrijwilliger



Buiten spelen

Weet u het nog, vroeger als kind lekker buiten spelen. Vooral als het 's avonds lang licht bleef. Onderstaand heb ik een leuke fotocollectie samengesteld die u wellicht doen glimlachen.



Wie kon er het langste op zijn of haar handen staan?



Eindeloos schommelen.



Met de kleding nog aan, voorzichtig pootjebaden.



Heeft u ook wel eens in zo'n mooie strandstoel gezeten?



Zou de vlieger heel blijven na een duikvlucht?





We hadden helemaal geen speelgoed nodig.



Zelfs deze mannen vinden het leuk op de stelten.



Jaaa, zo snel mogelijk.



Wie kwam er als eerst aan over de finish?



Hinkelen.



Eindeloos touwtjespringen.



Toen de heupen nog soepel waren.

Kleuters en knakkers

De bedoeling van dit straattheater was om dit buiten op de camping te doen, maar het weer liet dit niet toe.

Maar dat mocht de pret niet drukken, zowel oud als jong genoot van de kunsten die te zien waren om vervolgens zelf ook aan de gang te gaan.



Ons nestje



Turend door het raam naar buiten
Hoor en zie ik een vogel fluiten
Even later helemaal niet gek
Neemt ze een takje in haar bek
En vliegt naar een hoekje op mijn balkon
Lekker beschut en ook in de zon
Zorgzaam en heel aandachtig
Bouwt ze daar een nestje o zo prachtig
Wel wat laat voor de tijd van het jaar
Maar ook weer niet zo raar
Want plots en helemaal spontaan
Is mijn gedachte ontstaan
Dat ook ik een nestje ben gaan maken
Een huisje warm tegen honger en dorst
Kan er wel ontroerd van raken
Van mijn nestje in De Koperhorst
Ontroering gevoeld diep vanbinnen
Want ik heb toch moeten overwinnen
Om weg van het oude nest te gaan
En naar het laatste in mijn leven te gaan...

John gastheer



Winnaar puzzel maand juli

En de winnaar is: Mw. Dijksma

Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.



De oplossing was:
"Bezig zijn houdt de geest levendig"

Camping

BUITENLUCHT
GASBRANDER
KAMPEERDER
KAMPEREN
KAMPPLAATS
KAMPVUUR
KAMPWINKEL

LANTAARN
MUGGENMELK
NATUUR
PICKNICK
PLEZIER
RUGZAK
SLAAPZAK

SPEURTOCHT
TENT
VAKANTIE
VELDSTOEL
VUURPLAATS
VUURSTOK
WATERDICHT

O	N	D	E	K	O	T	S	R	U	U	V	M	R
S	P	L	E	Z	I	E	R	D	T	E	U	K	S
L	T	N	A	T	U	U	R	H	E	G	A	W	K
A	K	A	Z	G	U	R	C	R	G	M	P	A	R
A	S	K	R	V	E	O	N	E	P	I	M	T	R
P	T	A	P	E	T	H	N	W	C	P	V	E	E
Z	A	M	E	R	D	M	I	K	P	A	N	R	D
A	A	P	U	M	E	N	N	L	K	E	R	D	R
K	L	E	L	L	K	I	A	A	I	S	A	I	E
A	P	R	K	E	C	A	N	R	T	L	A	C	E
S	R	E	L	K	T	T	L	E	B	E	T	H	P
S	U	N	M	S	I	A	G	I	S	S	N	T	M
B	U	I	T	E	N	L	U	C	H	T	A	T	A
C	V	H	V	E	L	D	S	T	O	E	L	G	K

puzzelplatform.nl » maak je eigen woordzoeker

Oplossing

[illegible]

Nieuwe activiteit: Qigong

Qigong is een eeuwenoude Chinese bewegingsleer, die gericht is op het verbeteren van de gezondheid en het in balans brengen van lichaam en geest door middel van beweging, ademhaling en meditatie. Het is een rustige ontspannen manier van bewegen.

Zhineng Qigong

Zhineng Qigong is een Chinese medische Qigong vorm, die over de hele wereld wordt beoefend. De eenvoudige effectieve bewegingen bevorderen je gezondheid en maken je lichaam sterk en soepel. Je geest komt tot rust en emoties stabiliseren.

Je bent meer ontspannen, uit je hoofd en aanwezig in je lichaam, wat je in diepere verbinding brengt met jezelf en de wereld om je heen. De holistische benadering richt zich dan ook op het verbeteren van zowel je fysieke als mentale welzijn. Zhineng Qigong is de meest effectieve Qigong vorm.

Het weldadige effect is vaak al snel merkbaar. Ervaar het zelf tijdens de **groepslessen om de week op de vrijdag middag, vanaf 21 augustus om 14:00 uur in de activiteitenruimte van de Koperhorst.**

Qigong docent Nynke

Nynke is een natuur en muziek liefhebber, bevlogen Zhineng Qigong beoefenaar, docent en oprichter van www.NYN-Qigong.com. Waarbij ze wekelijks lesgeeft aan diverse doelgroepen, waaronder met en zonder geheugen problematiek.

Na jarenlang zelf Zhineng Qigong te hebben beoefend, heeft Nynke vervolgens, met veel interesse, de 3 jarige Zhineng Qigong leraren opleiding gevolgd en met succes afgerond.

Tevens volgt Nynke regelmatig diverse masterclasses om zichzelf te blijven ontwikkelen, zowel in binnen als buitenland. Waaronder masterclasses in Qigong voor ouderen.

Als professioneel begeleidster van o.a. mensen met geheugen problematiek, heeft Nynke ervaren hoeveel Qigong telkens betekent, ook voor deze deelnemers.

Wat Nynke aanspreekt aan Zhineng Qigong is dat door de effectieve laagdrempelige oefeningen, het voor ieder niveau toegankelijk is. En je dus altijd op een ontspannen manier kan werken aan de gezondheid van je lichaam en geest.

Tevens kun je er ook na de lessen, thuis mee aan de slag gaan, zodat het effect nog groter wordt.

Met veel plezier draagt Nynke Qigong met liefdevolle aandacht over aan eenieder.

Werkwijze

Tijdens het beoefen van laagdrempelige oefeningen, wordt er gewerkt vanuit ontspanning. Ook wordt er rekening gehouden met ieders mogelijkheden en kwaliteiten.

De oefeningen zijn aan te passen op elk niveau en geschikt voor iedereen.

Er zijn actievere en rustige bewegingen welke op de deelnemers worden afgestemd.

Tijdens de lessen in de Koperhorst worden de oefeningen zittend uitgevoerd, dit om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen.

Een eerste les is kosteloos, om uit te proberen of het wat voor u is. Daarna kunt u meedoen, zowel als bewoners als wijkcast,

De kosten voor bewoners zijn € 30,00 voor een strippenkaart voor zes lessen.

De kosten voor wijkbewoners zijn € 45,00 voor een strippenkaart voor zes lessen.



Repaircafé

U bent allemaal bekend met het fenomeen repaircafé. Maar liefst twee keer per maand staat een groep van handige mannen en vrouwen voor u klaar om u te helpen bij allerlei reparaties. Van het repareren van een koffiepot of kleine verstelwerkzaamheden aan uw kleding.

We hebben zelfs een klokkenmaker in ons team zitten. Vanaf september gaan we ook hulp aanbieden bij kleine problemen van uw smartphone en/of laptop. Dan moet u niet denken aan reparaties maar kleine problemen waar u tegen aanloopt. Zoals bijvoorbeeld: hoe app ik een foto of hoe kan ik een bepaald instelling aanpassen. Uiteraard hopen we dat dit een succes wordt en dat we u van dienst kunnen zijn.

In de maand augustus is er **GEEN** repaircafé.



UITNODIGING

Najaar
2026

*Van der Klooster
Modepresentatie*



Donderdag 27 augustus
Aanvang modeshow om 10.00 uur
in het RESTAURANT
van DE KOPERHORST
Verkoop van 13.00 tot 15.30 uur
in de HAL

KOPERHORST

Omdat bij ons mode een beleving is...



Zomers evenement

Op vrijdag 14 augustus krijgen we bezoek op de camping van een vrolijke clown op stelten. Hij zal mooie ballonfiguren maken en aan iedereen uitdelen.

Dit evenement is ook zeker bedoeld voor uw (achter) kleinkinderen, kinderen uit de wijk en kinderen van medewerkers.

En terwijl wij dit vrolijke schouwspel gaan bekijken is er voor iedereen een gratis ijsje.

Zeg het voort.



Vrijdag 14 augustus
14:00- 15:00 uur
Op de camping



WAT WEL BIJ PMD MAG

LEGE PLASTIC VERPAKKING

- Bakjes voor salade, groente en fruit
- Bekers voor yoghurt, vla en ijs
- Chipsverpakkingen (niet recyclebaar, wel toegestaan bij pmd)
- Doordrukstrips (niet recyclebaar, wel toegestaan bij pmd)
- Flacons voor wasmiddelen, shampoo en zeep
- Flessen voor frisdrank, water, melk, azijn etc.
- Knijpflessen voor sauzen, olie, etc.
- Kuipjes voor boter, saus, smeerkaas
- Netjes van mandarijnen, sinaasappels, uien
- Plantenpotjes
- Plastic zakken en tasjes
- Verpakkingen van kaas, vlees, vis
- Zakken voor pasta, rijst, brood, snoepgoed etc.

LEGE METALEN VERPAKKING (BLIK)

- Aluminiumfolie
- Aluminium schaaltjes
- Conservenblikken
- Cups van waxinelichtjes
- Dopjes van bierflessen
- Drankblikjes
- Folie van toetjesbakjes
- Lege metalen verpakking (blik)
- Schroefdeksels
- Stalen siroopflessen

LEGE DRANKPAKKEN

- Pakken of pakjes voor (karne)melk, vla en yoghurt
- Pakken of pakjes voor soep en pastasaus
- Pakken en pakjes voor frisdrank, vruchtensappen, water en wijn

Huishoudelijke mededelingen

1. Nieuwe openingstijden winkeltje

Het winkeltje heeft nieuwe openingstijden. Vanaf heden is het winkeltje geopend van **10.00 tot 13.30 uur** en van **14.00 tot 16.00 uur**.

2. Geen vogels voeren

Wij verzoeken u vriendelijk om geen duiven of andere vogels te voeren. Voedselresten trekken ongedierte aan en zorgen voor vervuiling rondom het gebouw.

3. Houd de omgeving schoon

Er worden regelmatig ijsstokjes en ijsverpakkingen op de **grond** aangetroffen. Wilt u uw afval in de daarvoor bestemde afvalbakken deponeren? Samen houden we de omgeving netjes en prettig voor iedereen.

Hartelijk dank voor uw medewerking! 😊



Het betalen van activiteiten

Zoals u wellicht gemerkt heeft zijn we de afgelopen tijd bij de diverse clubs (activiteiten) kleine prijzen gaan vragen. U kunt dit zien als een soort contributie. Door het aanschaffen van strippenkaarten voor een desbetreffende club kunt u hieraan deelnemen. Bij elke keer dat u deelneemt wordt er een deelname afgeknipt. Op elke kaart zitten zes knipjes. Als deze leeg is kunt u weer een nieuwe kopen. We begrijpen dat dit wennen is en als u meer informatie hierover wilt, kunt u het beste een afspraak maken met Wilma van afdeling Welzijn. Zij kan het u precies uitleggen.

De komende maand gaan we beginnen om contributie te vragen voor het biljarten. Dit geldt in dit geval alleen voor de wijkbewoners. In dit geval gaat dit om €1,00 per keer. Ook gaan we voor het nagels lakken een bijdrage vragen van €1,00 per keer.

In Het Bijblijvertje kunt u de hele prijzenlijst zien.



Vooruitblik activiteiten

De komende maand staan er weer twee leuke optredens op de planning. Zo komt er op 14 augustus op de camping een clown op stelten, die leuke ballonnen in vorm uitdeelt. Deze activiteit is ook zeker bedoeld voor uw (achter) kleinkinderen. Daarnaast zal er een ijskar aanwezig zijn en dat is natuurlijk altijd lekker. Deze activiteit vindt plaats op de camping.

Op 28 augustus zal Harald Veenstra weer een leuk optreden verzorgen met beeld en geluid. Dit keer is het thema Amsterdam'.

In Het Bijblijvertje staat deze maand ook een fotoreportage over het buitenspelen in de jaren vijftig. Ergens diep van binnen zit altijd nog het kind in ons. Geniet u vooral van de leuke foto's maar houdt u naast Het Bijblijvertje ook vooral de flyers in de gaten.

Team Welzijn



Zaterdag 1 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
14:30 uur: Café



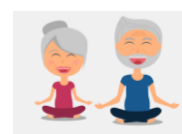
Zondag 2 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 3 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 4 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café



Woensdag 5 augustus

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 6 augustus



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 7 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst
in de AB ruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met ds. Jan Wolswinkel
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 9 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 10 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 11 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café



Woensdag 12 augustus

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 13 augustus



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 14 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



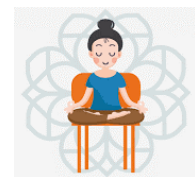
Zondag 16 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 17 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 18 augustus

10:00 uur: **Verkoop in de hal: Hofmans mode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 19 augustus

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 20 augustus



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjaskgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
19:30 uur: Café avond in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 21 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:00 uur: **Qigong** (Chinese bewegingsleer) AB ruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar

Zaterdag 22 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met ds. Maaïke de Goei-Jansma
in het restaurant
14:30 uur: Café



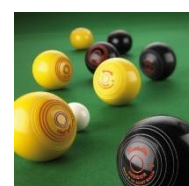
Zondag 23 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 24 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 25 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 26 augustus

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: **Voorleesochtend in het restaurant**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 27 augustus



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Modeshow van der Klooster mode
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:00 uur: Verkoop in de hal: van der Klooster mode
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 28 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Harold Veenstra**
Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 30 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

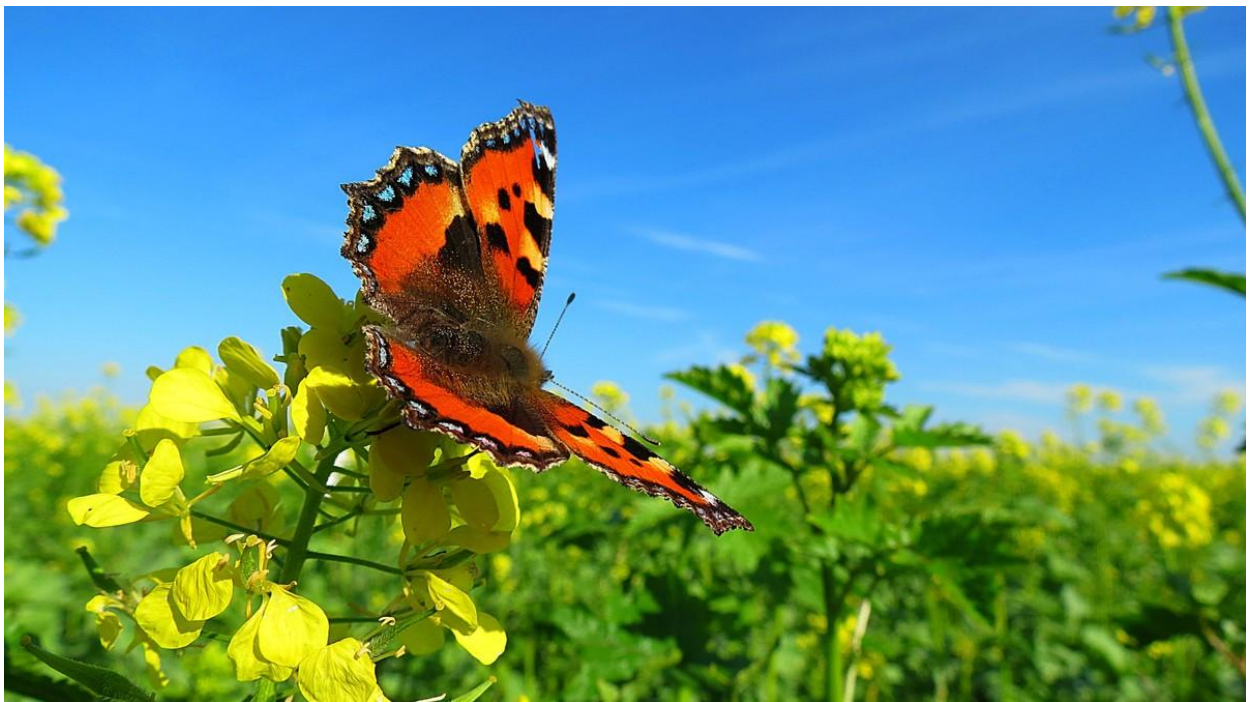


Maandag 31 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

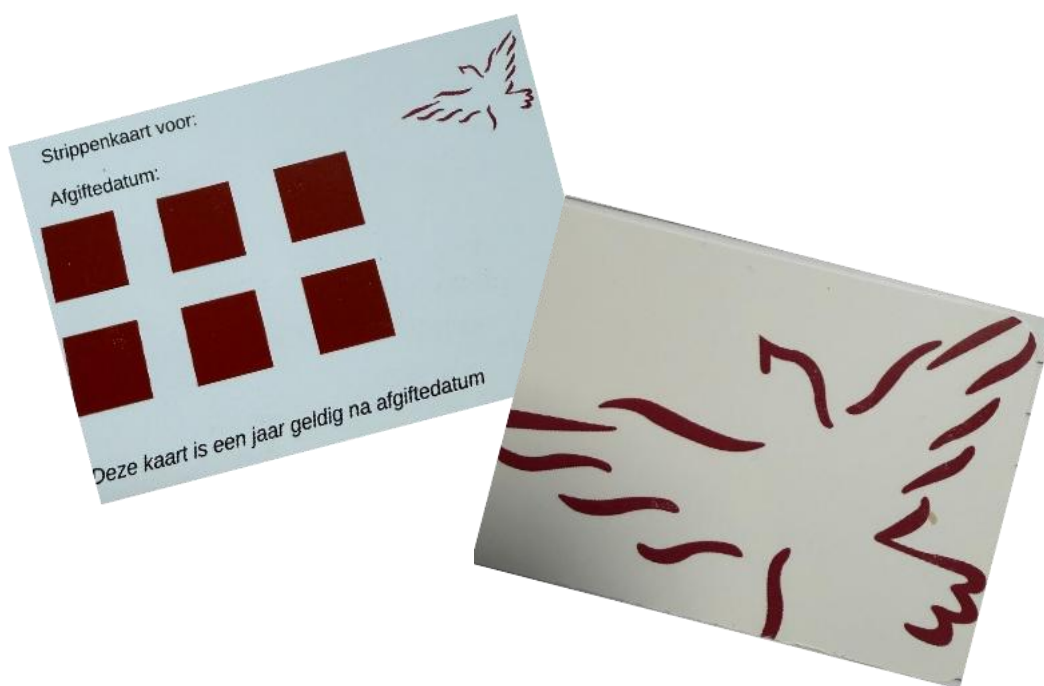
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Prijzen clubs van afdeling Welzijn 2026

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.
- We zijn bezig om het strippenkaart systeem in te voeren met betalen.
Dit zal gefaseerd ingevoerd worden. Sommige clubs gebruiken dit al.



Clubs:	Kosten wijkbewoners	Kosten bewoners:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,65 (max.2 kaarten)	€ 3,40
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	Gratis
Handwerken	gratis	Gratis
Materiaal kosten Creatieve Club	€30,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Variamiddag	gratis	gratis
Nagels lakken	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€6,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Schilderen, incl. materiaalkosten	n.v.t.	€ 24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Koffieochtend	Gratis	Gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	Gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	Gratis
Klaverjassen	gratis	Gratis
Biljartclub	gratis	Gratis
Boks je fit	€48,60 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€32,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Stoelyoga	€20,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2026

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,35
Driegangen menu op het appartement	:	€10,15
Hoofdgerecht	:	€ 7,20
Kop soep	:	€ 2,45
Toetje	:	€ 1,90
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 8,05

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,75
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 27,30

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,55
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 27,30
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 12,05

PRIJSLIJST CAFÉ 2026

Frisdranken	:	€ 1,35
Vruchtensappen	:	€ 1,95
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,30
Advocaat met slagroom	:	€ 2,80
Bier	:	€ 2,35
Wijn	:	€ 3,05
Gedistilleerd	:	€ 4,15
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 2,20
Koffie van verse bonen: cappuccino	:	€ 2,10
Latte macchiato	:	€ 2,45
Espresso	:	€ 1,40

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 48,20 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 29,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 34,55 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,60 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,80 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,90 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op maandagmiddag van 15.00-16.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Koen is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met hem opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. - Koen van Deuveren Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: Koenvandeuveren@stemgever.nl.

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Telefoonnummer: 033-2048006
Ook te bereiken via mail:
info@ergotherapieamersfoort.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl
Denise is op maandag van 12.30-16:30 uur en woensdag van 8.30-12.00 uur aanwezig.
Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op dinsdag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op
a.vanderdonck@koperhorst.nl
Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Gesprek met David

Maandag van 13:00-16:00 uur (zo nodig op dinsdag) Op verzoek kunt u een uur in gesprek met David, als u behoefte heeft aan een luisterend oor. David is een gepensioneerd predikant en relatietherapeut. Als u in gesprek wilt, dan graag reserveren bij de receptie.

Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in De Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2^e en 4^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en woensdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure
(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Repair café

Elke 1e en 3e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur
van harte welkom in het restaurant voor een
lunch. Voor een warme maaltijd bent u van
harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het
restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas
/ contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse
maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur Flat De Eem. Vrijdag vanaf 11:00 uur Flat De Vallei. Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00 - 13:30 uur en van 14:00 - 16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:
Ingrid Hartsuiker en Isa Eijbergen
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl
Uiterste inleverdatum kopij: **26 augustus 2026**

