



de koperhorst

Het Bijblijvertje



September 2026

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

ENENVIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2026



INHOUD:

Dankbetuiging	3
Briljanten huwelijk	4
Van de bestuurder	5
Awarenesskalender	7
Even voorstellen	9
100 ^e Certificaat	10
Zomerevenement	11
Jubileumvieringen	13
Tuintje	15
Een uit de hand gelopen hobby	16
Actie rolstoelbus	17
Winnaar puzzel	19
Puzzeltijd	20
Samenzangavond	21
Kennisbeurs	22
Sterrendiner	23
Vooruitblik activiteiten september	24
Activiteiten september	25
Prijzen clubs De Koperhorst	31
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	33
Prijslijst café	33
Wilt u (meer) zorg ontvangen	34
Overzicht voorzieningen	35



Dankbetuiging

Ik wil iedereen heel hartelijk bedanken voor het meeleven van mijn grote vriend Arnout, die ik na zeven jaar samenzijn weer moet missen. Hij kwam heel graag in De Koperhorst en voelde zich thuis. Arnout kwam bijna elk weekend en gingen we elke vrijdag een visje eten bij de visboer op Emiclaer.

De foto was de laatste keer dat we er samen zaten. Ik zal hem missen, maar ik ben dankbaar dat we nog zeven jaar van elkaar mochten genieten.

Veel liefs, Jannie van Weert.



BRILJANTEN HUWELIJK FAMILIE POLMAN

Op 17 augustus j.l. waren de heer en mevrouw Polman 65 jaar getrouwd, een briljanten huwelijk. Reden voor zowel bestuurder Evelien van Dijk als voor burgemeester Lucas Bolsius om met een mooie bos bloemen bij het bruidspaar langs te gaan om hen te feliciteren.

In aanwezigheid van hun familie genoot het briljanten paar van de aandacht. Onder het genot van een kopje koffie met een lekker gebakje werden, samen met de burgemeester en bestuurder, herinneringen opgehaald.



Van de bestuurder

In de zomerperiode is het vaak wat rustiger op de wegen en in het land. Veel mensen zijn op vakantie en het dagelijkse ritme ligt even anders. Tegelijkertijd gaat het leven in De Koperhorst gewoon door. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers zorgen er samen voor dat er ook in deze periode aandacht, ontmoeting en activiteit blijft. Zo zag ik één van onze collega's van het team welzijn met een eigen gemaakt spel. Wat een creativiteit.



Op 19 augustus presenteerde Lucas Bolsius officieel de activiteitenbrochure 2026-2027 voor senioren van de gemeente Amersfoort. Enkele bewoners mochten de eerste exemplaren in ontvangst nemen. Dat maakte het tot een feestelijk en bijzonder moment. Ook schoof de burgemeester nog even aan voor een potje sjoelen. De sfeer was goed.

Het is voor ons vanzelfsprekend dat we mensen gedag zeggen en aankijken. Ik heb de afgelopen weken weer terug gehoord dat de medewerkers van De Koperhorst zo nabij zijn. Dat dat gevoeld wordt zodra iemand binnen is. Dat blijft fijn om te horen.

Die nabijheid zien we niet alleen terug bij onze medewerkers, maar zeker ook bij onze vrijwilligers. Zij verdienen een speciale vermelding. Op zoveel plekken binnen De Koperhorst zijn zij van betekenis en maken zij met hun inzet echt het verschil. Dankzij hen kunnen we bewoners vaak net dat beetje extra bieden. In september is er voor onze vrijwilligers een eigen jubileumfeest rond het 50-jarig bestaan. Een mooi moment om onze waardering voor hun betrokkenheid en inzet uit te spreken.

De zomerserie van RTV Utrecht levert mooie verhalen en beelden op. De eerste drie afleveringen staan online. Inmiddels zijn onze receptioniste Mieke, verzorgende IG Noa in beeld geweest. Ook liep RTV Utrecht mee met wijkbewoner Bep en vrijwilliger Wilfried van de wijkmobiel. Zo mooi om te zien hoe zij het werken en ontmoeten in De Koperhorst ervaren.

Ik kijk uit naar een nieuwe periode vol ontmoeting en mooie momenten.

Hartelijke groet,
Evelien van Dijk
bestuurder



AWARENESSKALENDER SEPTEMBER

September: hopelijk een mooie nazomer 'Indian Summer', het inluiden van de herfst ook. Zo'n besef dat de donkere dagen gaan komen, is voor sommige mensen toch even slikken. Men kijkt er tegenop, zeker als je op jezelf bent kan het alleen zijn - wat altijd prima lukt - in schemer toch moeilijk aanvoelen.

Voordat dat gevoel omslaat naar leeg en eenzaam is deze maand van seizoenswisseling ook de maand om er alvast over te praten. Zeker als je die drempel voelt en de balans van weemoed niet meer goed kunt hanteren.

Kom, laten we samen nog even van die mooie avondzon genieten en oog houden voor de kleine dingen die er voor u toe doen.



September

2026

De stemming zit er goed in

Stemming of ontstemming

Met het wisselen van het seizoen, een heftige gebeurtenis, het missen van iets of iemand of verlangen naar... Tja, naar wat? Dit soort gedachtes kunnen uw stemming bepalen, kleur aan je dag geven of niet. Als het doorslaat naar altijd een leeg glas kun je zelfs spreken van een depressie! Is er een goede balans met het halfvolle glas, er zin in hebben, ergens voor opstaan, wel alleen zijn, maar je niet eenzaam voelen.. dan zit de stemming er nog goed in. Het is goed om deze maand even stil te staan bij dat gevoel. Onze barometer van emotie wisselt en dat mag. Dat je erin kunt blijven steken mag ook, mits er ook zicht is op herstel. Het is menseigen om dit soort gevoelens een beetje te verbergen. Niemand hangt graag de vuile was buiten. Sommige andere kunnen over niets anders praten dan kommer en kwel. Daar wordt helaas de koffie niet smakelijker van.

Waar knap je dan van op of af? Wat speelt er? Kunnen we samen bespreken of een gevoel van neerslachtigheid ruimte mag hebben en hoelang? Hoe zien we het aan u als u happy bent en wat laat u ons zien als u het even niet ziet zitten? Of verstopt u zich? Wilt u er hulp bij of liever niet? Praten kan helpen en soms ook tijdelijk medicatie. We starten graag met een kort gesprekje over hoe uw vlag erbij hangt, wij hangen graag er graag met u wat slingers bij.



Een buijje is goed voor het land, dat mag...
maar niet één buijje van een hele dag...

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Even voorstellen

Bij deze wil ik mij even voorstellen. Mijn naam is Sandra. Ik woon in Barneveld (het Kiependarp, zoals ze ook wel noemen) en kom gezellig het receptie team versterken.

Samen met mijn lieve man heb ik 2 prachtige dochters van 3 en 5 jaar en 2 grote honden.

Ik ben een gelukkige vrouw, een enorme dierenvriend en hou erg van reizen.

Ik ben heel spontaan, niks is mij te gek en ben altijd wel in voor een gesprek of een lolletje.

Ik ben heel erg blij met deze nieuwe baan en kijk ernaar uit om jullie allemaal te ontmoeten en te mogen helpen.



**Stichting Vrienden van
De Koperhorst**

+++word ook een vriend+++

Steun aanvullende wensen!

Bank: NL175NSB 0951 236 075

Voor de honderdste keer certificaat behaald duofiets

De gebroeders Spit wilde ook gebruik gaan maken van de duofiets dus hadden zij zich ingetekend om een certificaat te behalen voor de duofiets. Voordat je hierop kunt fietsen is het wel fijn om een instructie te krijgen want een duofiets werkt net even anders dan een gewone fiets. Op de foto ziet u naast de gebroeders Spit, vrijwilligster Gerda Maassen op de foto. We noemen haar ook wel gekscherend chef-duofiets. Gerda regelt alle instructies en zorgt ervoor dat de fiets tijdig naar de fietsenmaker gaat voor onderhoud. Zeker nu met dit prachtige weer, zien we steeds vaker bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers gebruik maken van deze fiets.

Daarom willen wij ook Gerda Maassen heel hartelijk bedanken voor alle inzet die zij doet.



Zomerevenement

Het is niet meer voor te stellen, maar de mussen vielen van het dak op deze vrijdag in augustus. Er zou een ijskraam komen op de camping en een clown om leuke ballonfiguren te maken en uit te delen. Maar gezien de hitte werd het evenement naar binnen verplaatst. Het was leuk om te zien dat er ook (achter) kleinkinderen kwamen.

Er was voor ieder wat wils.





JUBILEUMVIERINGEN IN OKTOBER

De Koperhorst bestaat 50 jaar! Daar zijn we natuurlijk heel blij mee. We hebben dit bijzondere jubileum al op verschillende momenten gevierd. In oktober staan er nog twee feestelijke dagen op het programma.

Donderdagmiddag 8 oktober ontvangen wij onze leveranciers en relaties. Op woensdag 21 oktober vieren we de echte verjaardag van De Koperhorst speciaal met onze **eigen** bewoners. Door deze vieringen zijn er die dagen enkele veranderingen in de toegankelijkheid van de ontmoetingsruimte en het restaurant. Ook zijn er aanpassingen rondom de lunch en het diner. Hieronder leest u precies wat de aanpassingen voor u betekenen.

Donderdag 8 oktober

- | | |
|----------------------------|---|
| 13.00 uur tot
20.00 uur | Restaurant gesloten (ontmoetingsruimte deels open) |
| 15.30 uur | Ontmoetingsruimte gesloten zodat tafels gedekt kunnen worden voor de warme maaltijd. Weer open om 17.00 u. |
| 17.00 uur | Warme maaltijd bewoners van De Eem en De Vallei in de ontmoetingsruimte.
Er staat die dag een eenpansgerecht op het menu (er is geen keuzemenu beschikbaar).
Er staat koffie voor u klaar in de hal voor zelfbediening (er is geen café). |

Woensdag 21 oktober

- | | |
|------------------------|---|
| 09.00 uur | Ontmoetingsruimte en restaurant gesloten |
| 10.00 uur | Koffie met jubileumtaart voor de bewoners van De Eem en De Vallei in de ontmoetingsruimte. Bewoners van Klein Koperhorst, Koperhorst Plus en de deelnemers van De Koperwiek krijgen de taart in de huiskamer op de eigen etage. |
| 11.00 uur | Ontmoetingsruimte en restaurant gesloten voor het dekken van de tafels voor de aangeboden lunch |
| 12.00 tot
13.00 uur | Ontmoetingsruimte open voor aangeboden lunch voor de bewoners van De Eem en De Vallei. Bij drukte uitwijk naar restaurant mogelijk. Bewoners van Klein Koperhorst, Koperhorst Plus en de deelnemers van De Koperwiek krijgen de lunch in de huiskamer van de eigen etage. |

13.00 tot 17.00 uur	Restaurant gesloten
14.00 tot 15.30 uur	Ontmoetingsruimte gesloten, alleen toegankelijk voor bewoners Klein Koperhorst en Koperhorst Plus en De Koperwiek i.v.m. het optreden van Bennie Bakker
15.30 tot 17.00 uur	Restaurant en ontmoetingsruimte gesloten i.v.m. voorbereiden aangeboden diner
17.00 tot 18.30 uur	Aangeboden diner in restaurant en ontmoetingsruimte voor bewoners van De Eem en De Vallei. Bewoners van Klein Koperhorst en Koperhorst Plus krijgen het diner in de huiskamer op de eigen etage.
18.30 tot 19.45 uur	Restaurant en ontmoetingsruimte gesloten i.v.m. voorbereiding optreden Bennie Bakker
19.45 tot van 21.45 uur	Ontmoetingsruimte alleen toegankelijk voor bewoners De Eem en De Vallei i.v.m. optreden Bennie Bakker

Woensdag 28 oktober

Er zal in de maand oktober maand geen Sterrendiner plaatsvinden.

De jubileumvieringen leggen een hoge druk op ons keuken- en restaurantteam, wij vertrouwen op uw begrip hiervoor. We kijken ernaar uit om samen met u van deze feestelijke dagen te genieten. De jubileumtaart, de lunch en het diner op woensdag 21 oktober, en ook de optredens, worden u aangeboden door De Koperhorst. We maken er samen graag een gezellige en bijzondere jubileumviering van!

**Samen 50 jaar De Koperhorst vieren:
dat wordt genieten met een glimlach!**



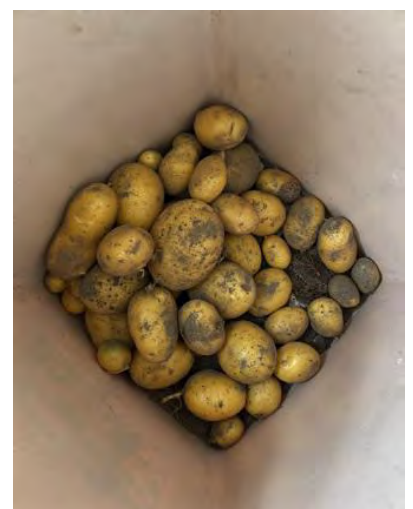
Tuintje

Wij Esther en Tineke (2 buurtgenoten) hebben samen een groentetuintje bij De Koperhorst.

Allebei zijn we geen ervaren tuiniersters, maar we zeiden tegen elkaar: We proberen het gewoon en als we een keer boontjes, sla, worteltjes, courgette en aardappelen kunnen eten is onze missie voor dit jaar geslaagd.

Maar kijk eens aan....
Van niets naar iets.

Wij beleven er heel veel plezier aan.



Uit de hand gelopen hobby

Het begon allemaal in 1983. Ik had een grote wens om naar familie in Canada te gaan. Maar daar was geen geld voor. Ik zag ineens op zolder allemaal heel veel mooie spullen staan van mijn grootouders.

Toen zag ik een advertentie in de krant.

Er stond in: Verkoop 2^e hands spullen in de Acubusstraat. Ik heb gelijk een tafel in orde gemaakt met de spullen van mijn grootouders erop. Het liep als een trein, de spullen vlogen weg.

Wat bleek nu...dat het allemaal antiek was. Ik had daar nog geen kijk op maar leuk voor de mensen. Na afloop mijn geld geteld en ik had mijn ticket naar Canada in mijn zak.

Ik kreeg de smaak te pakken en het is niet opgehouden. Ik verkocht gewoon uit de dozen op de Groenmarkt, later op het Havik en nog weer later op Onze Lieve Vrouwenplein en dit voor jaren. Op de fiets grote tassen vol, totdat ik een Canta had, dat rode wagentje.

De marktmeesters geloofden niet, dat wat ik op de kraam had staan, het allemaal in dat rode wagentje paste. Wat een leuke tijd heb ik daar gehad. Leuke mensen aan mijn kraam en leuke collega's. Veel complimenten over mijn kraam en daar doe ik het voor.

Ineens stopte het vanwege Corona. Vreselijk die tijd. Maar het gaf ook tijd om na te denken, hoe nu verder.

Inmiddels ben ik verhuisd naar De Koperhorst, waar ik een mooi appartement heb.

Ik dacht: Het zou leuk zijn om mijn 40-jarig jubileum te vieren van mijn verkoop.

Zo gezegd, zo gedaan en **25 september** gaat het gebeuren in de hal van De Koperhorst.

Alles wordt voor de halve prijs verkocht en staat in het rood geschreven.

Wat zo leuk is: Ik ben nog ouderwets met het in contant betalen. Met pinpas betalen gaat niet bij mij.

Dit ga ik doen samen met mijn vriendinnen en met een gezellig muziekje erbij om het feest te laten slagen.

U bent van harte welkom op **25 september** in de hal van 10.00-16.00 uur.

Tot ziens in De Koperhorst

Paladijnenweg 275 Amersfoort

Lieve groet van Loes Spijker, appartement 291



Een eigen rolstoelbus voor De Koperhorst



De rolstoelbus die we graag voor onze bewoners willen.

Een uitstapje naar de markt, een rondje langs het Valleikanaal of samen naar de kinderboerderij. Voor onze bewoners zijn dat de momenten die de week kleur geven. Om die momenten vaker mogelijk te maken, zamelen we geld in voor een eigen rolstoelbus. U kunt helpen.

Bij De Koperhorst willen we bewoners een gevarieerd aanbod aan activiteiten bieden. Dat doen we samen met de welzijnsmedewerkers en onze vele vrijwilligers. Uitstapjes horen daarbij, en juist die zijn voor veel bewoners het hoogtepunt van de week.

Voor een uitstapje is vervoer nodig, en dat is op dit moment ons knelpunt. We huren nu af en toe een bus. Dat is duur, en de bus is lang niet altijd vrij op de dagen dat wij hem nodig hebben. Een rolstoel of rollator past bovendien niet zomaar in een gewone auto. Daardoor blijven bewoners die van een rolstoel afhankelijk zijn nu vaker thuis dan we willen.

Onze wens is een eigen rolstoelbus, met een lift en vaste rolstoelplaatsen. Daarmee kunnen we het hele jaar door uitstapjes en dagactiviteiten organiseren, ook voor bewoners in een rolstoel. Niet één keer per maand als het uitkomt, maar wanneer het weer mooi is of er iets te beleven valt.

Zo'n bus kost veel geld. Daarom vragen we uw hulp. Op steun.koperhorst.nl leest u waar het geld voor bedoeld is, hoe de actie verloopt en hoeveel er al is opgehaald. Doneren kan daar direct, ook met een klein bedrag. Alle kleine beetjes helpen.

Zo kunt u meedoen



Online: ga naar steun.koperhorst.nl en klik op "Doneer aan de rolstoelbus".

Met uw telefoon: scan de QR-code hiernaast, u komt direct bij het betaalverzoek.

Per bankoverschrijving: NL14 RABO 0302 2236 73 t.n.v. Stg. Verz.huis De Koperhorst, onder vermelding van "Gift t.b.v. de Bus".

De Koperhorst is een ANBI. Uw gift is daardoor aftrekbaar voor de belasting.

Vragen over de actie? Wilma Pol, coördinator vrijwilligers en welzijn, w.pol@koperhorst.nl.

Winnaar puzzel maand juli

En de winnaar is: Mw. van Beek



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing was:
"Onder de sterrenhemel is alles magisch"

September

APPEL BIER	GERST HERFST	MILJOENENNOTA MIST	PRINSJESDAG RUGZAK
---------------	-----------------	-----------------------	-----------------------

PRINSJESDAG

RUGZAK

SCHOLEN

SPIN

TROONREDE

VISAREND

VOGELTREK

WEEGSCHAAL

BLADEREN	HOED	NAZOMER	SCHOLEN
BLADVERKLEURING	KASTANJE	OOGST	SPIN
BOEKEN	KOFFERTJE	PADDENSTOEL	TROONREDE
BOERENZWALUW	KOFFERTJESDAG	PEER	VISAREND
BRAMEN	KOPERWIEK	PLUKKEN	VOGELTREK
DAUWTRAPPEN	LEPELAAR	POMPOEN	WEEGSCHAAL

W	B	O	E	K	E	N	S	C	H	O	L	E	N	K	K
B	U	T	V	I	S	A	R	E	N	D	L	R	T	E	E
L	N	L	A	A	H	C	S	G	E	E	W	R	R	I	K
A	E	O	A	N	E	O	P	M	O	P	O	T	M	W	G
D	K	P	O	W	V	O	G	T	E	O	L	L	I	R	A
E	K	O	P	G	Z	D	S	S	N	E	B	O	L	E	D
R	U	P	F	A	S	N	E	R	G	I	P	L	J	P	S
E	L	R	E	F	E	T	E	O	E	I	E	T	O	O	E
N	P	S	N	D	E	D	V	R	H	P	E	S	E	K	J
B	L	A	D	V	E	R	K	L	E	U	R	I	N	G	T
H	K	A	Z	G	U	R	T	L	N	O	A	M	E	B	R
E	P	G	E	R	S	T	A	J	A	I	B	R	N	R	E
R	H	K	A	S	T	A	N	J	E	E	P	T	N	A	F
F	Z	U	I	D	R	E	M	O	Z	A	N	S	O	M	F
S	E	D	A	U	W	T	R	A	P	P	E	N	T	E	O
T	N	P	R	I	N	S	J	E	S	D	A	G	A	N	K

puzzelplatform.nl » maak je eigen woordzoeker

Oplossing

Expressing

Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 6 september 2026, om 19.45 uur**, hopen wij weer een zanguurtje te houden. De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Cees van den Berg, emeritus-predikant van de Nederlandse Gereformeerde Kerk De Schaapskooi in Amersfoort.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op zondag 6 september a.s.!

Namens de werkgroep,
Met vriendelijke groet,
Cor Spiering



De Koperhorst kennisbeurs voor ouderen

Deskundigen uit de buurt staan klaar voor uw vragen op het gebied van ouder worden



Datum:
Donderdag 1 oktober 2026



Tijd:
14.15 – 16.00 uur



Locatie:
De Koperhorst
Paladijnenweg 275 Amersfoort



Toegang:
Gratis en
aanmelden is niet nodig

Woont u in Amersfoort in de wijk Schothorst of Zielhorst?

En heeft u vragen op het gebied van ouder worden dan is

De Koperhorst kennisbeurs voor ouderen precies wat u nodig heeft!

Op deze kennisbeurs kunt u bij verschillende (zorg)professionals uit de buurt voorlichting krijgen op het gebied van gezond ouder worden en kunt u uw (persoonlijke) vragen stellen, laagdrempelig en zonder verplichtingen.

Wat kunt u verwachten?



Voorlichting over gezondheid en valpreventie



Fitheidstest



Advies over hulpmiddelen en uw rollator



Vragen aan apotheker en diëtist



Informatie over dementie



Informatie over mantelzorg



Advies over incontinentie en uitvaartverzorging



Informatie over wonen en (dag)activiteiten



Kleine ervaring met huidverzorging



Gratis koffie, thee, sapjes, groente- en fruitsnacks

We zijn er voor al uw vragen over ouder worden en wat u kunt doen als het dagelijks leven niet meer vanzelf gaat.
We helpen u graag op weg met passende tips.

U bent van harte welkom op donderdagmiddag 1 oktober.
Ook uw familielid en/of mantelzorger is vanzelfsprekend welkom.

Gastvrijheid in de Koperhorst!

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 30 september a.s. bereidt het keukenteam van
De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het
u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : € 12,05 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 18,55 voor flatbewoners
€ 27,30 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16:30 uur / begin maaltijd: 17:00 uur



MENU

* * *

Bietencarpaccio met sinaasappel-citroendressing,
knapperige pistachenootjes en een kaaskoekje

* * *

Romige pastinaaksoep met stukjes peer

* * *

Kabeljauw met een korstje van oude kaas en mosterd, witte-wijnsaus
met bieslook, in roomboter gesmoorde prei en een aardappeltaartje

* * *

Mokka-roomijs met advocaat en een vanillewafeltje

* * *

Koffie of thee met bonbon



**Bewoners én wijkbewoners kunnen vanaf 1 september
reserveren en betalen.**

Dit kan tot 24 september bij de bar of in het winkeltje.

U ontvangt dan een kassabon als bewijs van opgave en betaling.
Op vertoon van deze kassabon kunt u zich melden bij het Sterrendiner.
Bij annuleringen, die 48 uur voor de desbetreffende datum zijn gemeld,
geldt dat het bedrag kan worden teruggestort.

Wilt u ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Wees er snel bij, want vol=vol!

Vooruitblik activiteiten

En zo gaan we langzaam weer naar het najaar toe. Voor veel vrouwen betekent het, dat ze graag weer nieuwe kleding aanschaffen. Ondanks dat de kasten vol hangen. Maar iets nieuws dragen is altijd leuk toch. De komende maand zijn er weer een aantal modehuizen die hun nieuwe collectie aan u laten zien en te koop aanbieden.

Op 25 september kunt u zich gaan verwonderen bij een goochelshow. Wat denkt u, zal het u lukken om te ontdekken hoe de trucs in elkaar zitten?

Team Welzijn



Dinsdag 1 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 2 september

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 3 september



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjaskgroep in de AB ruimte
14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **hartendoosje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 4 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst
in de AB ruimte
14:00 uur: Qigong in de AB ruimte (opgeven bij de receptie)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 6 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 7 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

13:30 uur: Repaircafé in het restaurant

14:30 uur: Café



Dinsdag 8 september

10:00 uur: Verkoop in de hal: Rovers mode

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 9 september

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 10 september



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **rozenkaart**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 11 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 12 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met ds. Embert Messelink
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 13 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 14 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Café



Dinsdag 15 september

10:00 uur: Verkoop in de hal: H en A mode
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 16 september

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 17 september



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
19:30 uur: Café avond in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 18 september

10:00 uur: **Verkoop in de hal: honing**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:00 uur: Qigong in de AB ruimte (opgeven bij de receptie)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 20 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 21 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
14:30 uur: Café



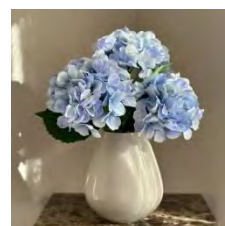
Dinsdag 22 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



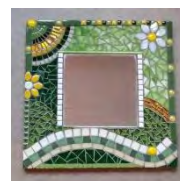
Woensdag 23 september

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 24 september

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **spiegel versieren**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 25 september

- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: 2^e handsspullen door mw. Spijker**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: **Goochelshow in de ontmoetingsruimte**
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met ds. Frits van Santen
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 27 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 28 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 29 september



10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 30 september

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café **in de hal**
15:00 uur: Kleuters en knakkers in de hal
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte

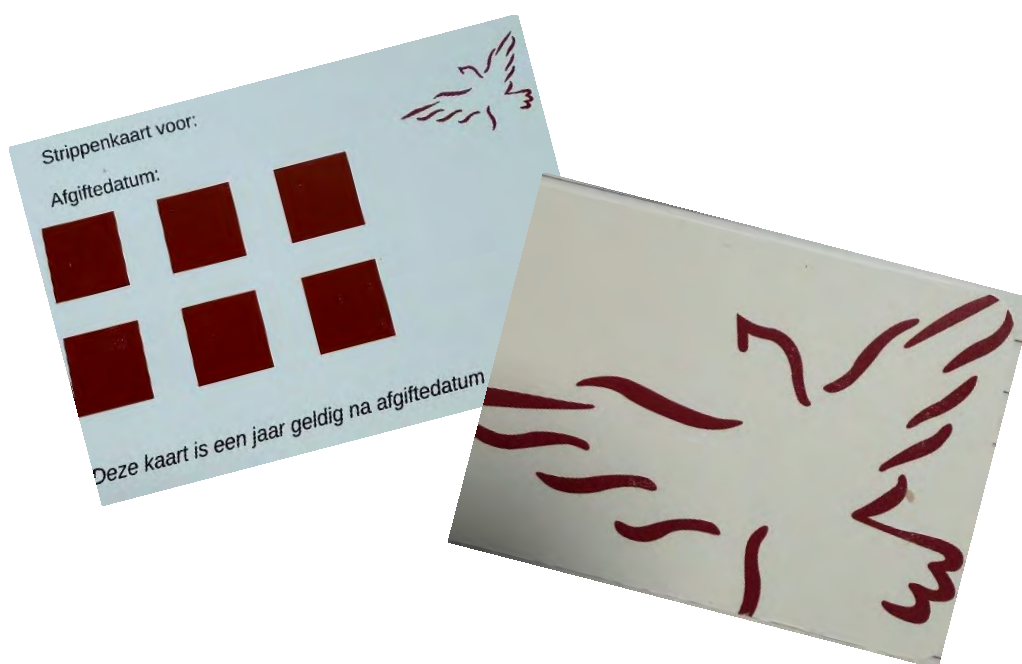


**** reguliere avondmaaltijd komt te vervallen****



Prijzen clubs van afdeling Welzijn 2026

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.
- We zijn bezig om het strippenkaart systeem in te voeren met betalen.
Dit zal gefaseerd ingevoerd worden. Sommige clubs gebruiken dit al.



Clubs:	Kosten wijkbewoners	Kosten bewoners:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,65 (max.2 kaarten)	€ 3,40
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	Gratis
Handwerken	gratis	Gratis
Materiaal kosten Creatieve Club	€30,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Variamiddag	gratis	gratis
Nagels lakken	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€6,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Schilderen, incl. materiaalkosten	n.v.t.	€ 24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Koffieochtend	Gratis	Gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	Gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	Gratis
Klaverjassen	gratis	Gratis
Biljartclub	gratis	Gratis
Boks je fit	€48,60 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€32,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Stoelyoga	€20,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2026

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,35
Driegangen menu op het appartement	:	€10,15
Hoofdgerecht	:	€ 7,20
Kop soep	:	€ 2,45
Toetje	:	€ 1,90
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 8,05

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,75
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 27,30

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,55
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 27,30
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 12,05

PRIJSLIJST CAFÉ 2026

Frisdranken	:	€ 1,35
Vruchtensappen	:	€ 1,95
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,30
Advocaat met slagroom	:	€ 2,80
Bier	:	€ 2,35
Wijn	:	€ 3,05
Gedistilleerd	:	€ 4,15
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 2,20
Koffie van verse bonen: cappuccino	:	€ 2,10
Latte macchiato	:	€ 2,45
Espresso	:	€ 1,40

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 48,20 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 29,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 34,55 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,60 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,80 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,90 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op maandagmiddag van 15.00-16.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek –
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Koen is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met hem opnemen: Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Koen van Deuveren Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: Koenvandeuveren@stemgever.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Telefoonnummer: 033-2048006
Ook te bereiken via mail:
info@ergotherapieamersfoort.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl
Denise is op maandag van 12.30-16:30 uur en woensdag van 8.30-12.00 uur aanwezig.
Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op dinsdag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op
a.vanderdonck@koperhorst.nl
Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Gesprek met David

Maandag van 13:00-16:00 uur (zo nodig op dinsdag) Op verzoek kunt u een uur in gesprek met David, als u behoefte heeft aan een luisterend oor. David is een gepensioneerd predikant en relatietherapeut. Als u in gesprek wilt, dan graag reserveren bij de receptie.

Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in De Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2^e en 4^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en woensdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure
(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Repair café

Elke 1e en 3e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur
van harte welkom in het restaurant voor een
lunch. Voor een warme maaltijd bent u van
harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het
restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas
/ contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse
maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis / Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur Flat De Eem. Vrijdag vanaf 11:00 uur Flat De Vallei. Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00 - 13:30 uur en van 14:00 - 16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 15,00 voor 10 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van Het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van Het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker en Isa Eijbergen

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 september 2026**

U ontvangt het digitale Bijblijvertje de eerst maandag van een nieuwe maand

