



de koperhorst

Het Bijblijvertje

De Koperhorst
— 50 jaar —



Oktober 2026

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

ENENVIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 10

UITGAVE OKTOBER 2026

INHOUD:

Van de bestuurder	3
Awarenesskalender	5
Verslag feest vrijwilligers	7
Dorpsfeest Hoogland	10
Jubileumvieringen	11
Donaties Koperhorstbus	13
Een droomwens	15
Oproep "liefste-wens-kaart"	16
Even voorstellen	17
Feest	22
Samenzangavond	23
Variamiddag	24
Een goed gesprek	25
Kalender 2027	27
Wintertijd	28
Burencirkel	29
Vooruitzicht activiteiten oktober	30
Winnaar puzzel	31
Puzzeltijd	32
Activiteiten oktober	33
Prijzen clubs De Koperhorst	39
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	41
Prijslijst café	41
Wilt u (meer) zorg ontvangen	42
Overzicht voorzieningen	43



Van de bestuurder

Nog even en dan is het 21 oktober. Op die dag bestaat De Koperhorst precies 50 jaar. Een bijzondere mijlpaal die we samen vieren met bewoners, collega's, vrijwilligers en relaties. De Koperhorst is in die vijftig jaar gevormd door alle mensen die hier wonen, werken, helpen en zich op welke manier dan ook met ons verbonden voelen. Iedereen draagt met een eigen verhaal en op een eigen manier een steentje bij.

In september vierden we al het vrijwilligersfeest. Wat was het mooi om zoveel betrokken mensen bij elkaar te zien. Vrijwilligers die ieder vanuit een eigen motivatie voor De Koperhorst hebben gekozen. Sommigen omdat zij graag iets voor een ander willen betekenen, anderen omdat zij zich verbonden voelen met bewoners, de buurt of met het huis. Wat hen verenigt is hun aandacht voor mensen. Met hun tijd, aanwezigheid en persoonlijke betrokkenheid dragen onze vrijwilligers bij aan de warmte en levendigheid van De Koperhorst. Het was een feestelijke avond.

Ook onze jubileumwens brengt veel mensen in beweging. Inmiddels is er een derde van het benodigde bedrag voor de aanschaf van een nieuwe bus opgehaald. Daar zijn we heel blij mee. Dank aan iedereen die hier al aan heeft bijgedragen. We hopen natuurlijk op nog meer donateurs zodat het streefbedrag gehaald wordt. De bus is meer dan alleen een vervoermiddel: het biedt de mogelijkheid om eropuit te trekken en samen nieuwe herinneringen te maken. Ook bevriende bedrijven zijn gevraagd om een steentje bij te dragen. Zo wordt onze verjaardag wens steeds meer een gezamenlijk cadeau aan de bewoners van De Koperhorst.

Een jubileum is een mooi moment om terug én vooruit te kijken. We willen dat De Koperhorst een aantrekkelijke en vertrouwde plek blijft om te wonen en te werken. Hiervoor maken we een meerjaren vastgoedplan. In 2027 starten we met de uitvoering hiervan.

Tegelijkertijd realiseren we ons dat niet alles vernieuwd hoeft te worden. Er is veel om te koesteren: de warmte en de aandacht voor elkaar vormen al 50 jaar het hart van De Koperhorst. Dat zien we terug in een vriendelijk woord, een helpende hand, een vertrouwd gezicht en de bereidheid om naar elkaar om te zien. Juist wanneer de wereld om ons heen verandert, blijft die menselijke verbondenheid van grote waarde.

Een mooi voorbeeld van betrokkenheid is de nieuwe jeu-de-boulesbaan die is geschonken door de Vrienden van De Koperhorst. Het is een plek waar bewoners en anderen elkaar kunnen ontmoeten, samen actief kunnen zijn en plezier kunnen beleven. Zo draagt de baan niet alleen bij aan beweging en ontspanning maar vooral aan contact en gezelligheid. We zijn de Vrienden dankbaar voor dit waardevolle jubileumcadeau.

Als ik vooruitkijk naar 21 oktober voel ik vooral trots en dankbaarheid. Trots op alles wat in de afgelopen 50 jaar tot stand is gebracht. Dankbaar voor alle bewoners, collega's, vrijwilligers, naasten, Vrienden en relaties die De Koperhorst maken tot wat het is: een fijne gemeenschap.

We gaan ons jubileum vieren. Met respect voor het verleden, aandacht voor het heden en vertrouwen in de toekomst gaan we samen verder op weg.

Hartelijke groet,

Evelien van Dijk



AWARENESS KALENDER OKTOBER

Och, wat kun je er naar uitkijken: de lunch of het diner.. zalig!

'Wat eten we vandaag?' is de meest gestelde vraag niet alleen hier in De Koperhorst, ook (inter)nationaal is eten echt een moment van waarde!

Ons keukenteam doet z'n uiterste best naar alle monden te koken, dat lukt eigenlijk heel prima met hier en daar een misser. Dat gebeurt in elk huishouden overigens én elke dag biedt weer een nieuwe kans op heerlijk een vorkje met elkaar prikken.

Op die momenten dat u er iets van vindt: vraag even om de chef van keuken of restaurant.. biedt uw compliment aan of spreek ter plekke uw onvrede uit. Samen weten, is samen – lekker(der)- eten. We geven in oktober een beetje meer aandacht aan dit onderwerp met als doel in te spelen op waar u blij van wordt op uw bord.

Dat maakt deze maand: de kers op de taart!



Liefde gaat door de maag

Lekker eten en drinken

Eten moet je toch.. Oké, dan kunnen we het er maar beter even over hebben. Want in je leven eet en drink je van alles. Het is een sociale gebeurtenis, eten verbindt en omlijst wat er precies aan de hand is. Bijvoorbeeld het beschuitje met muisjes of een bruidstaart aansnijden. We vieren het leven met eten en drinken en voeding kan ondersteunend zijn bij specifieke behoeftes van uw lichaam of ziel. Zo zijn er diëten en spreken we wel eens van 'comfort-food'. Belangrijk dus om dit onderwerp deze maand eens in de schijnwerpers te zetten. Wist u bijvoorbeeld dat wat meer eiwitrijk eten kan helpen als u herstelt van een wond of binnenkort een operatie moet ondergaan? En stel u bent diabeet, wat kan dan wel en niet? Eet ik afwisselend en volgens de schijf van 5 of heb ik daar maling aan? Drink ik eigenlijk wel genoeg naast alle medicijnen die ik gebruik. Wil ik een paar kilo'tjes kwijt of mogen er wel een paar bij en bij wie kan ik dan terecht? Gaat u meedoen aan 'dry-january' en laat u dan een maand lang alcohol staan? Wilt u eens om tafel met één van onze koks? Er kan veel!

Maar eerst: houd het eens een paar dagen bij. Een eet en drink 'dagboekje' geeft meestal veel inzichten waar je iets mee kunt... of niet.

Weet wat je eet.



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Hallo allemaal,

Op 3 september was het zover een feest voor de vrijwilligers.

Ter ere van het 50 jarig bestaan van de Koperhorst mocht het ietsje meer zijn.

Nou dat ietsje was veel meer.

We werden verwelkomd door het team organisatie bij een boog van ballonnen (goud en wit).

Bij de Observant.

Dat zag er al gelikt uit.

We gingen naar binnen en werden welkom geheten met een glaasje "champagne"

Overall stonden gezellige toefjes ballonnen.

Na de toespraak van Evelien konden we gebruik maken van een super buffet met Street Foot, vegetarisch enz. voor ieder wat wils.

Er was een muzikant voor ons vermaak en er was ruimte voor een dansje, waar ook gebruik van werd gemaakt.

Nadat ieder genoeg gegeten had kwam het toetjes buffet, zoooo lekker en er was ook een ijscokar met heerlijk ijs.

Oh,Ja er was een karikatuur tekenaar die als je wilde een te gekke tekening van je maakt, erg leuk.







Dorpsfeest Hoogland

Vrijdag 18 september zijn we met de flatbewoners naar het jaarlijkse dorpsfeest in Hoogland geweest. Met twee taxibusjes gingen we vol goede moed op pad. Wat hebben we een gezellige dag gehad! 🥳

Er werd volop gelachen, gedanst en gezongen en zelfs de polonaise werd gelopen. Wat hebben we een schik gehad met elkaar! 🥳 🥳 🎵



Ook aan de verzorging ontbrak het ons aan niets: koffie, frisdrank, wijn, bier, worst en kaas, een broodje kroket en broodjes kaas en ham. Alles was prima verzorgd.

Het was een fantastische dag om samen van te genieten. ❤️

Op naar volgend jaar

Groetjes, Nick



JUBILEUMVIERINGEN IN OKTOBER

De Koperhorst bestaat 50 jaar! Daar zijn we natuurlijk heel blij mee. We hebben dit bijzondere jubileum al op verschillende momenten gevierd. In oktober staan er nog twee feestelijke dagen op het programma.

Donderdagmiddag 8 oktober ontvangen wij onze leveranciers en relaties. Op woensdag 21 oktober vieren we de echte verjaardag van De Koperhorst speciaal met onze eigen bewoners. Door deze vieringen zijn er die dagen enkele veranderingen in de toegankelijkheid van de ontmoetingsruimte en het restaurant. Ook zijn er aanpassingen rondom de lunch en het diner. Hieronder leest u precies wat de aanpassingen voor u betekenen.

Donderdag 8 oktober

13.00 uur tot 20.00 uur Restaurant gesloten (ontmoetingsruimte deels open)

15.30 uur Ontmoetingsruimte gesloten zodat tafels gedekt kunnen worden voor de warme maaltijd. Weer open om 17.00 u.

17.00 uur Warme maaltijd bewoners van De Eem en De Vallei in de ontmoetingsruimte.
Er staat die dag een eenpansgerecht op het menu (er is geen keuzemenu beschikbaar).
Er staat koffie voor u klaar in de hal voor zelfbediening (er is geen café).

Woensdag 21 oktober

09.00 uur Ontmoetingsruimte en restaurant gesloten

10.00 uur Koffie met jubileumtaart voor de bewoners van De Eem en De Vallei in de ontmoetingsruimte. Bewoners van Klein Koperhorst, Koperhorst Plus en de deelnemers van De Koperwiek krijgen de taart in de huiskamer op de eigen etage.

11.00 uur Ontmoetingsruimte en restaurant gesloten voor het dekken van de tafels voor de aangeboden lunch

12.00 tot 13.00 uur Ontmoetingsruimte open voor aangeboden lunch voor de bewoners van De Eem en De Vallei. Bij drukte uitwijk naar restaurant mogelijk. Bewoners van Klein Koperhorst, Koperhorst Plus en de deelnemers van De Koperwiek krijgen de lunch in de huiskamer van de eigen etage.



13.00 tot 17.00 uur	Restaurant gesloten
14.00 tot 15.30 uur	Ontmoetingsruimte gesloten, alleen toegankelijk voor bewoners Klein Koperhorst en Koperhorst Plus en De Koperwiek i.v.m. het optreden van Bennie Bakker
15.30 tot 17.00 uur	Restaurant en ontmoetingsruimte gesloten i.v.m. voorbereiden aangeboden diner
17.00 tot 18.30 uur	Aangeboden diner in restaurant en ontmoetingsruimte voor bewoners van De Eem en De Vallei. Bewoners van Klein Koperhorst en Koperhorst Plus krijgen het diner in de huiskamer op de eigen etage.
18.30 tot 19.45 uur	Restaurant en ontmoetingsruimte gesloten i.v.m. voorbereiding optreden Bennie Bakker
19.45 tot van 21.45 uur	Ontmoetingsruimte alleen toegankelijk voor bewoners De Eem en De Vallei i.v.m. optreden Bennie Bakker

Woensdag 28 oktober

Er zal in de maand oktober maand geen Sterrendiner plaatsvinden.

De jubileumvieringen leggen een hoge druk op ons keuken- en restaurantteam, wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

We kijken ernaar uit om samen met u van deze feestelijke dagen te genieten. De jubileumtaart, de lunch en het diner op woensdag 21 oktober, en ook de optredens, worden u aangeboden door De Koperhorst. We maken er samen graag een gezellige en bijzondere jubileumviering van!

**Samen 50 jaar De Koperhorst vieren:
dat wordt genieten met een glimlach!**

Donaties Koperhorst bus

Vorige maand is de site <https://steun.koperhorst.nl/> in de lucht gegaan. De vele donaties en reacties zijn hartverwarmend. Op de site kunt u de voortgang van de actie volgen, maar ook hier in het Bijblijvertje zullen we u op de hoogte houden. Leuke verhalen en de update van het opgehaalde bedrag.

Zo willen wij het verhaal van mw. Verbeek vertellen. Mw. Verbeek woont in De Koperhorst en vierde onlangs haar 95^e verjaardag. Omdat deze leeftijd een mijlpaal is, werd deze verjaardag wat uitgebreider gevierd. Mw. Verbeek vroeg haar gasten om in plaats van een cadeau, een donatie aan de bus te geven. Daar werd ruim gehoor aan gegeven.

In totaal wist mw. Verbeek **€ 1655,00** op te halen.
Heel hartelijk dank voor deze gulle gift.



Mw. Verbeek overhandigt het bedrag aan bestuurder Evelien van Dijk

Donatie Koperhorst bus

Van Bekkum bridge, komen al jarenlang bridgen in de Koperhorst. Toen zij hoorden van de actie om een bus aan te schaffen, hoefden zij er niet lang over na te denken.

Tijdens de vast bridgemiddag mocht Robert Sakkers (facilitair manager van De Koperhorst) uit handen van Lidy Sengers en Ton Buffing een donatie van €200,00 aannemen. Hierdoor zijn we weer een stukje dichterbij de bus. We willen alle leden van Van Bekkum bridge hartelijk danken voor deze donatie.



De droomwens bij ons 50-jarig jubileum!



Een eigen 'Koperhorstbus', doet u mee?

Het is voor ons heel fijn een eigen bus te hebben, direct beschikbaar voor vele wensen. Nagenoeg geen taxi's meer. Nu ook leuke trips mogelijk voor thuisblijvers, etc. Natuurlijk is voor de aanschaf veel geld nodig, maar als alle 'Vrienden van De Koperhorst' naar draagkracht gulle gevers zijn, moet onze droom werkelijkheid kunnen worden. We maken vele bewoners daar blij mee voor vele jaren. Tot onze vrienden behoren o.a bewoners, familie, wijkbewoners en bedrijfsponsors. Eind dit jaar hopen wij te kunnen berichten of onze wensdroom uitkomt!

U kunt ons initiatief steunen door een bedrag ineens of per maand overtemaken naar 'Stichting Vrienden van De Koperhorst' NL17 SNSB 0951 236 075 of via onderstaande QR code rechtstreeks naar onze bank.



Vrienden van De Koperhorst

vrienden@koperhorst.nl

ANBI 006094144

tel. 033-472 62 14

Uw hartenwens?



Vul uw 'Liefste-wens-kaart' in!

Deze kaart vindt u op de receptiebalie in de hal.

Na invulling te deponeren in een speciaal daarvoor bestemde postbus in de hal, in te zenden door u als bewoner, een verzorger of familielid. Vul in enkele woorden uw hartenwens in, mag van alles zijn! █

Na een wekelijkse lichting van de postbus wordt bekeken in hoeverre uw 'liefste wens' kan worden vervuld. U krijgt spoedig antwoord!

Hartelijke groet,
'Uw Vrienden van De Koperhorst'



EVEN VOORSTELLEN

Ik ben Jip Dorr.

Ik doe de opleiding maatschappelijke zorg niveau 3, leerjaar 2. Mij gaat u op De Koperhorst vinden op afdeling 6 en 7. Ik ben super enthousiast begonnen aan mijn stage en heb erg veel zin in aankomend school jaar.



Hoi! Ik ben Fleur Fros.

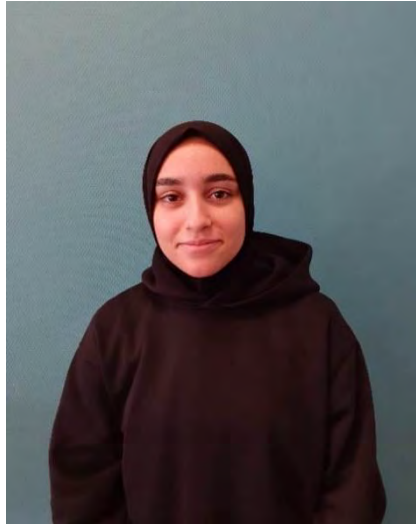
Ik ben 17 jaar en ik kom hier stage lopen voor school!

Ik ben een vrolijke griet die altijd dingen wilt ontdekken, ik speel graag gitaar en ik hou van praatjes maken. En ik doe de helpende zorg en welzijn opleiding.

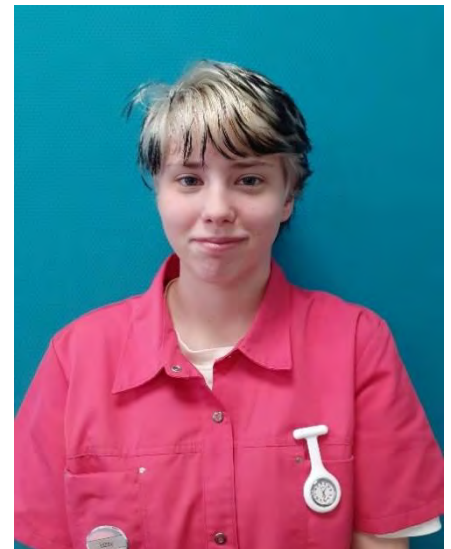


Ik ben Fatima Oualhadj,

Ik ben 17 jaar en ik volg de opleiding Helpende Zorg en Welzijn. Ik ben student op De Koperhorst. Ongeveer een jaar geleden heb ik hier al stagegelopen als gastvrouw. Dat vond ik hartstikke leuk, daarom ben ik nu teruggekomen om hier mijn opleiding Helpende te volgen en verder te leren in de zorg. Ik heb er zin in om hier weer aan de slag te gaan en nieuwe dingen te leren!



Hallo, Ik ben Lizzy, Ik ben 16 jaar oud en ik doe de Helpende Zorg en Welzijn opleiding, ik zit op de afdelingen Klein Koperhorst afdeling 4 en 5. Mijn hobby's zijn creatief zijn, dus tekenen en knutselen veel en ik wandel graag wel met mensen.



Hallo iedereen,

Ik ben Priscilla Govers en ben 19 jaar.
Ik ben nieuw op De Koperhorst en loop stage op afdeling 2.3.
Ik kijk er naar uit om met jullie een gezellige tijd tegemoet te gaan.
Groetjes van Priscilla

Hallo allemaal,

Ik ben Sophie en ik ben 17 jaar. Ik ben nieuw bij De Koperhorst. Ik loop stage op woongroep 4 en 5. ik doe de opleiding zorg en welzijn. In mijn vrije tijd vind ik het heel fijn om lekker met mijn hond te wandelen.



Hallo ik ben Bo ik ben 18 jaar en ik ben nieuw in De Koperhorst. Ik loop hier stage en heb er ontzettend veel zin in. Ik hoop hier veel nieuwe dingen te leren ervaring op te doen en mezelf verder te ontwikkelen. Ik kijk ernaar uit om jullie allemaal te leren kennen en er samen een leuke en leerzame tijd van te maken!



Hallo!

Mijn naam is Amber van Nunen. Ik ben 17 jaar en ik kom uit Eemnes. Ik doe de opleiding MBO verpleegkundige niveau 4 en ik loop mee op de afdeling Koperhorst+ 4 en 5. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om met paarden bezig te zijn. Ook vind ik het gezellig om tijd door te brengen met vrienden en familie. Ik heb voor de zorg gekozen omdat ik het fijn vind om voor andere mensen te zorgen en iets te kunnen betekenen voor anderen. Ik kijk ernaar uit om jullie beter te leren kennen en samen een fijne tijd te hebben!



Hallo,

Mijn naam is Neraiah Gilmour en ik woon in de Glind. Mijn hobby's zijn actief en creatief bezig zijn en vooral veel werken, ik werk bij 2 Jumbo's in Leusden en heb het daar erg naar m'n zin! Ik doe sinds dit jaar de Verzorgende IG opleiding en volgend jaar wil ik overstappen naar de Verpleegkundige opleiding. Ik loop stage op verdieping 2, Klein Koperhorst 2.2. Ik heb gekozen de zorg in te gaan en deze opleiding te doen omdat ik uiteindelijk graag in het ziekenhuis op de Neonatologie afdeling (met te vroeg geboren baby's) wil werken.

Ik wil graag andere mensen helpen, vindt het erg gezellig hier te werken en heb het nu al naar mijn zin! Ik hoop veel te mogen leren!



Hallo, mijn naam is Sebastiaan Dam,

Ik kom uit Naarden en mijn hobby's zijn gamen en artillerie demonstraties geven bij het Nederlands vesting museum. Ik ben student verpleegkunde en dat doe ik omdat ik altijd al zorgzaam ben geweest en altijd al een interesse in het medische veld heb gehad. Ik loop stage op Klein Koperhorst afdeling 4 & 5 en ik hoop veel van jullie snel te ontmoeten.



Hoi mijn naam is Yvette Visser,

Ik doe de opleiding verzorgende IG (niveau 3) en woon in Blaricum.

Ik zit op de afdeling Klein Koperhorst 2.1 op verdieping 2.

Mijn hobby's zijn: afspreken met vrienden, muziek luisteren en naar feestjes gaan.

Waarom ik in de zorg wil werken is omdat ik dat al sinds ik klein was al heb willen doen, het leek mij altijd leuk om met ouderen te werken.

Ik kijk ernaar uit om hier veel te leren en een leuke tijd mee te maken.!



Feest



Woensdag 21 oktober vieren we dat De Koperhorst 50 jaar bestaat. Inmiddels heeft iedereen een persoonlijke uitnodiging gehad waarin alle tijdstippen en verdere details staan.

In dit stukje wil ik ingaan op de muziek. We hebben Benny Bakker bereid gevonden om maar liefst twee keer op te treden. Dit hebben we gedaan zodat iedereen kan komen kijken en er plek is voor iedereen. Benny is een allround artiest die zowel Nederlands, Engels als Spaans zingt. Als Benny optreedt is het altijd feest. We hopen u allemaal te mogen ontmoeten.



Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op zondag 25 oktober, om 19.45 uur, hopen wij weer een zanguurtje te houden. De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Embert Messelink, predikant van de Nederlandse Gereformeerde Kerk De Westerkerk in Amersfoort, voor velen van u een bekend gezicht.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- De muzikale begeleiding en de twee muzikale intermezzo's worden verzorgd door de mannen van Maadai;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de ontmoetingsruimte.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op zondag 25 oktober a.s.!

Namens de werkgroep,
Met vriendelijke groet,
Cor Spiering



Nagellak middag

Elke dinsdagmiddag staan er in de ontmoetingsruimte dames voor u klaar die uw nagels prachtig kunnen lakken, veilen etc. Onder het genot van een praatje en een kopje thee, zijn uw handen weer als nieuw. U kunt een strippenkaart kopen voor zes euro en daarmee kunt u zes keer uw nagels laten doen. Dus voor slechts €1,00 heeft u weer prachtige nagels.



Samen mens zijn: over de waarde van een goed gesprek

Als mens zijn we niet gemaakt om alles alleen te dragen. Hoe zelfstandig we ons leven ook hebben vormgegeven, de diepste kern van ons mens-zijn ligt in verbondenheid met de ander. Iemand die genoeg denkt te hebben aan zichzelf, mist misschien wel het mooiste element van het leven: de ontmoeting waarin je werkelijk gezien en gehoord wordt.

In De Koperhorst delen we het dagelijks leven met elkaar. Ieder draagt een eigen verhaal met zich mee. In de gesprekken die ik het afgelopen jaar met bewoners heb gevoerd, merk ik hoe uiteenlopend die verhalen en behoeften zijn:

- De behoefte om te delen wat stil is geworden: wanneer een levenspartner wegvalt, valt vaak ook het vertrouwde klankbord weg. Het kan fijn zijn om simpelweg de stilte te breken en herinneringen op te halen met iemand die de tijd voor u neemt.
- De behoefte aan herkenning en waardering: wanneer het dagelijks leven of de grip op het geheugen verandert, zoeken we extra naar de bevestiging dat we er mogen zijn zoals we zijn. Een goed gesprek helpt om die eigenheid en waarde vast te houden.
- De behoefte aan rust bij grote vragen: gedachten over het leven, veranderingen of het ouder worden vragen om ruimte. Het helpt als er iemand is die zonder oordeel luistert en alles wat er is volledig aanvaardt.
- De behoefte aan simpel contact: soms is er geen zware aanleiding, maar gewoon de wens om iemand te ontmoeten, aandacht te hebben voor de dag en te merken dat u er niet alleen voor staat.

Geen van deze situaties is een 'probleem' dat vraagt om een 'oplossing'. Het zijn heel natuurlijke, menselijke behoeften. Een ander nodig hebben is geen teken van zwakte maar juist de bevestiging dat we mens zijn.

Tijd, aandacht en aanvaarding

Mijn rol in De Koperhorst is heel eenvoudig: ik ben er als luisteraar en bemoediger. Ik kom niet om adviezen te geven, te oordelen of zaken op te lossen maar om met aandacht en waardering aanwezig te zijn. Om ruimte te maken voor uw verhaal, precies zoals het is, op uw tempo en op uw manier.

Zou u het prettig vinden om eens door te praten of een herinnering te delen? U bent van harte welkom.

Neem gerust contact op of spreek me aan als je me ziet lopen in De Koperhorst. Ik maak graag tijd voor een gesprek. Ik ben er op maandag- en dinsdagmiddag.

Tot ziens,

David

tel.: 06 18 60 83 21



Beste bewoners van de Koperhorst (en alle andere lezers van het Bijblijvertje)

Evenals vorige jaren heeft mijn dochter Inge van Amersfoortse Gidsen ook voor 2027 een mooie kalender ontworpen. Dit jaar wederom in kleur. Velen van U kennen deze enige echte Amersfoort-kalender al, maar voor wie hem nog niet kent, volgt hier een korte omschrijving.

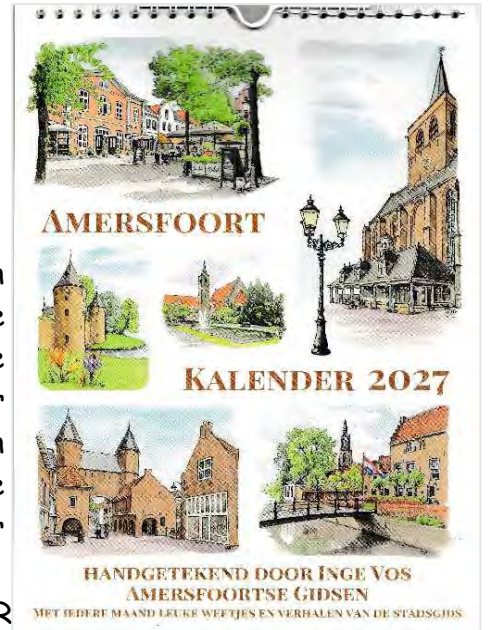
Inge is al vele jaren stadsgids in Amersfoort en heeft in die jaren met haar bedrijf Amersfoortse Gidsen al duizenden mensen de mooiste plekjes van onze stad laten zien, aangevuld met de mooiste verhalen. Naast dit werk is tekenen haar grote passie. Combineer deze beide vaardigheden en het idee om tekeningen en verhalen van al die mooie typische Amersfoortse plekjes in kalendervorm uit te brengen was geboren. Daarnaast is er ook een verjaardagskalender



Naast de kalenders heeft Inge ook het spel R Amersfoort gemaakt, een variant op het ganzenbordspel maar dan helemaal gebaseerd op de binnenstad van Amersfoort, een Keistad Memory-spel en vanaf nu ook weer leverbaar, het Keistad-kwartetspel.

Sinds kort is er ook een Keistad-speelkaartenset aan deze reeks toegevoegd.

Ook deze vier spellen bevatten mooie afbeeldingen en wetenswaardigheden over onze mooie stad.



Keistad Speelkaarten

Dit prachtig geïllustreerde kaartspel brengt de Amersfoortse historie tot leven, en neemt je mee langs bekende highlights en verborgen parels.

Iconische stadspoorten en de toren vormen de Azen, terwijl beroemde Amersfoorters schitteren als de Heren en Vrouwen. Lokale ambachtslieden spelen de rol van de Boeren, en Sint Joris en de Draak maken de set compleet als de Jokers.

Ook alle overige kaarten zijn voorzien van mooie afbeeldingen.

- ♥ **Harten** zijn religieuze locaties
- ♣ **Klaver** heeft te maken met water
- ♦ **Ruiten** staat voor handel
- ♠ **Schoppen** verbeelden het buitengebied

Meer informatie en een plattegrond met alle locaties vind je op:
www.amersfoortsegidsen.nl/kaartspel

Viel speelplezier!



Dan nog even het volgende: Sets met 2x vier Amersfoortse kerstkaarten inclusief enveloppen. Het zijn dubbele kaarten, zodat er binnenin voldoende ruimte is om uw persoonlijke boodschap op te schrijven.



Voor de echte Amersfoort liefhebbers heeft Inge afgelopen jaar ook een boekje uitgebracht waarin u wordt meegenomen langs de 100 mooiste tekeningen en verhalen van Inge als stadsgids. Het boekje telt 95 pagina's en is getiteld: "Amersfoort Van Kei tot Koppelpoort".

Al deze producten zijn leuk om te hebben, maar zeker ook leuk om bijvoorbeeld met kerst aan iemand cadeau te geven. De artikelen zijn vanaf nu te bestellen bij Gerrit Vos - telefoonnummer: 06-18811837 U krijgt uw bestelling dan 1 of 2 dagen later bij u thuis afgeleverd. (Dit geldt alleen voor Amersfoort)

Heeft u interesse, maar wilt u eerst zien hoe het materiaal er uitziet, laat dat dan gewoon even weten, dan kom ik bij u langs om het te laten zien.

De prijzen zijn als volgt:

De Amersfoort kalender 2027 en de verjaardagskalender kosten: € 15,00 per stuk

Rondje Amersfoort, inclusief 2 dobbelstenen en 4 pionnen kost: € 8,50 per set

Set van 2x 4 Amersfoortse kerstkaarten inclusief enveloppen kost: € 7,50/set

Keistad Kwartetspel kost: € 10,00 per stuk - Keistad Memoryspel kost: € 6,95 per stuk

Keistad Speelkaarten kosten: € 10,00 per spel

Boekje Amersfoort Van Kei tot Koppelpoort kost: € 15,00 per stuk

Groetjes Gerrit Vos (06-18811837)

WINTERTIJD * * * WINTERTIJD * * * WINTERTIJD * * *

In de nacht van **zaterdag 24 op zondag 25 oktober** gaat de wintertijd in en gaat de klok één uur terug, dan kunnen we één uurtje extra slapen.



Let op!
Vannacht gaat de klok van
03:00 naar 02:00 uur
Uurtje langer slapen
Slaap Lekker

BURENCIRKEL

Iets voor jou?

Een kop koffie drinken, samen wandelen of iets gezelligs ondernemen.

Een boodschap meenemen, een klein klusje doen of naar elkaar omkijken als dat nodig is.

Een burencirkel is een kleine groep buurtgenoten die elkaar kennen, ontmoeten en voor elkaar klaarstaan. Niet omdat het moet, maar omdat het prettig is om mensen dichtbij te hebben waarop je kunt terugvallen.



Nieuwsgierig?

Kom naar onze inspiratiemiddag en ontdek:

- wat een burencirkel is
- hoe het werkt in de praktijk
- hoe je zelf een burencirkel kunt starten

Je hoeft nog geen plan te hebben. Nieuwsgierigheid is genoeg!

Kies een moment



Maandag 12 oktober



14.00 - 15.30 uur



De Koperhorst

Paladijnenweg 275, Amersfoort



Donderdag 29 oktober



15.00 - 16.30 uur



De Koperhorst

Paladijnenweg 275, Amersfoort



Koffie, thee en iets lekkers staan klaar.

Meer informatie

Jannet Bonset

☎ 06 51 66 27 28

✉ jbonset@me.com

Janne Willems

✉ janne.willems@indebuurt033.nl


de koperhorst

Indebuurt033 

Vooruitblik activiteiten

De maand oktober is de verjaardagsmaand van De Koperhorst.

Deze maand bestaan we 50 jaar. Op 21 oktober gaan we dat vieren. Er zal muziek zijn. De artiest Bennie Bakker zal deze dag maar liefst twee keer optreden. In de middag voor Klein Koperhorst en Koperhorst plus. In de avond voor de bewoners uit de flats. Uiteraard zal er ook goed voor de inwendige mens gezorgd worden.

Ondertussen loopt de teller voor de Koperhorstbus op. Bij het schrijven van dit stukje staat de teller op 26.274 euro. We hebben al veel donaties mogen ontvangen. Alle beetjes helpen, dus mocht u, of kent u nog iemand die deze actie een warm hart toedraagt, uw donatie is welkom.

Achter de schermen maken we al plannen om zoveel mogelijk leuke uitjes te gaan doen met de bus. Wij hebben er nu al zin in.

Team Welzijn



Winnaar puzzel maand september

En de winnaar is: Dhr. van den Boogaard

Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.



De oplossing is:

“Trekvogels op weg naar het zuiden”

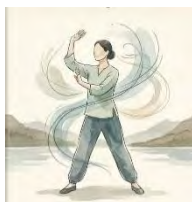
Donderdag 1 oktober

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte
14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
14:15 uur: Kennisbeurs voor ouderen
in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 2 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst
in de AB ruimte
14:00 uur: Qigong in de AB ruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 4 oktober, dierendag



10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Optreden in het restaurant: Malle wijvenkoor
14:30 uur: Café



Maandag 5 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 6 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoop in de hal: cadeau artikelen door Ans Wink
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: nagels lakken en spelletjes doen
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 7 oktober

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Palliatieve markt in de hal
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Kleuters en knakkers in de ontmoetingsruimte:
voorlezen
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 8 oktober

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café in de hal (zelfbediening)
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 9 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Verkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode
Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met dhr. K. Hoogendoorn
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 11 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 12 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:00 uur: Burencirkel in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 13 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: spelletjes doen en nagels lakken
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 14 oktober

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 15 oktober



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: Eekhoorn
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
19:30 uur: Café avond in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 16 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoop in de hal door mw. Spijker: oud Amersfoort
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:00 uur: Qigong in de AB ruimte (opgeven bij de receptie)
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



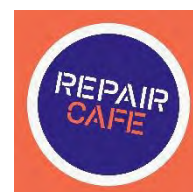
Zondag 18 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 19 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 20 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoop in de hal door Janny Huppertz
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: nagels lakken en spelletjes doen
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 21 oktober, *Koperhorst is jarig!!*

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 22 oktober

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Verkoop in de hal: Diepeveen ondermode
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: egel kaart
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 23 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Protestantse viering met mw. E. Boon
in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 25 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 26 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 27 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: spelletjes doen en nagels lakken
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 28 oktober

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 29 oktober



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: herfstplankje
Café
- 15:00 uur: Burencirkel in de ontmoetingsruimte
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 30 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst
in de AB ruimte
- 14:00 uur: Qigong in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



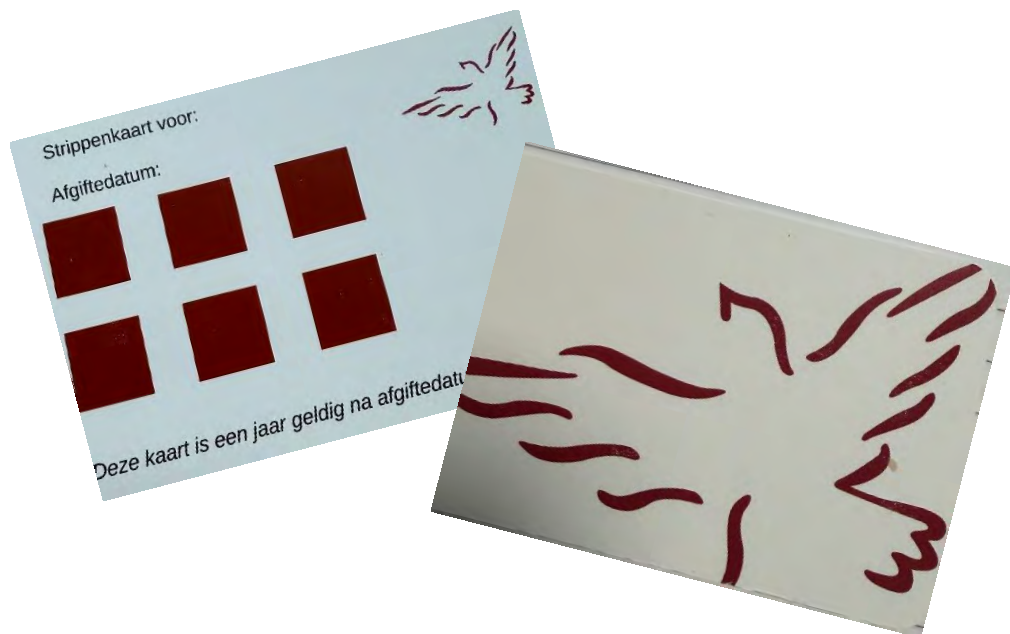
Zaterdag 31 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Prijzen clubs van afdeling Welzijn 2026

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.
- We zijn bezig om het strippenkaart systeem in te voeren met betalen.
Dit zal gefaseerd ingevoerd worden. Sommige clubs gebruiken dit al.



Clubs:	Kosten wijkbewoners	Kosten bewoners:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,65 (max.2 kaarten)	€ 3,40
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	Gratis
Handwerken	gratis	Gratis
Materiaal kosten Creatieve Club	€30,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Variamiddag	gratis	gratis
Nagels lakken	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€6,00 <i>Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Fit in het restaurant/tuin	n.v.t.	€2,50
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€12,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Schilderen, incl. materiaalkosten	n.v.t.	€ 24,00 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Koffieochtend	Gratis	Gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	Gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	Gratis
Klaverjassen	gratis	Gratis
Biljartclub	gratis	Gratis
Boks je fit	€48,60 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	€32,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>
Stoelyoga	€20,70 <i>Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte</i>	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2026

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,35
Driegangen menu op het appartement	:	€10,15
Hoofdgerecht	:	€ 7,20
Kop soep	:	€ 2,45
Toetje	:	€ 1,90
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 8,05

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,75
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 27,30

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,55
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 27,30
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 12,05

PRIJSLIJST CAFÉ 2026

Frisdranken	:	€ 1,35
Vruchtensappen	:	€ 1,95
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,30
Advocaat met slagroom	:	€ 2,80
Bier	:	€ 2,35
Wijn	:	€ 3,05
Gedistilleerd	:	€ 4,15
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 2,20
Koffie van verse bonen: cappuccino	:	€ 2,10
Latte macchiato	:	€ 2,45
Espresso	:	€ 1,40

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 48,20 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 29,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 34,55 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,60 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,80 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,90 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op maandagmiddag van 15.00-16.00 uur in de stilleruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek –
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Koen is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met hem opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Koen van Deuveren Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: Koenvandeuveren@stemgever.nl .

Diëtisten Midden
Nederland

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Telefoonnummer: 033-2048006
Ook te bereiken via mail:
info@ergotherapieamersfoort.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl
Denise is op maandag van 12.30-16:30 uur en woensdag van 8.30-12.00 uur aanwezig.
Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op dinsdag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op
a.vanderdonck@koperhorst.nl
Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Gesprek met David

Maandag van 13:00-16:00 uur (zo nodig op dinsdag) Op verzoek kunt u een uur in gesprek met David, als u behoefte heeft aan een luisterend oor. David is een gepensioneerd predikant en relatietherapeut. Als u in gesprek wilt, dan graag reserveren bij de receptie.

Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in De Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2^e en 4^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

Massage
therapeut
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en woensdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of
via info@reflexplus.nl

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische
schoentechiek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure
(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Repair café

Elke 1e en 3e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur
van harte welkom in het restaurant voor een
lunch. Voor een warme maaltijd bent u van
harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het
restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas
/ contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse
maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur Flat De Eem. Vrijdag vanaf 11:00 uur Flat De Vallei. Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00 - 13:30 uur en van 14:00 - 16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 15,00 voor 10 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker en Isa Eijbergen

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: 26 oktober 2026

U ontvangt het digitale Bijblijvertje de eerst maandag van een nieuwe maand

